

2009.4.23

＝どこでも食品衛生掲示板＝

有毒植物の誤食による食中毒に注意しましょう

「山菜採り」のシーズンを迎えました。例年、山菜と間違えてハシリドコロやトリカブト、バイケイソウなどの有毒植物を食べたことによる、食中毒が発生しています。

山菜採りを楽しむために、以下のポイントに注意してください。

有毒植物による食中毒防止のポイント

よくわからない植物は、絶対に「採らない、食べない、人にあげない。」(新芽や根だけで、種類を見分けることは困難です。)

専門家の指導などにより、山菜の正しい知識及び類似する有毒植物との鑑別法をマスターしましょう。

身近な植物でも、スイセン、スズラン、フクジュソウ、レンゲツツジなど有毒成分を含むものがあります。食べたことのない植物を、むやみに食べることはやめましょう。

もし、中毒だと思ったら、すぐに医師の診断を受けましょう。その際、食べたものが残っている場合は、受診の際、持参してください。

長野県では薬草(山野草)に関する知識の豊富な方を「薬草指導員」として登録しています。野草の種類、鑑別方法について詳しく知りたい場合は、指導員に相談してください。「薬草指導員」については、最寄りの保健福祉事務所(保健所)へお尋ねください。

代表的な山菜と有毒植物の鑑別方法は県のホームページの下記アドレスを参考にしてください。

<http://www.pref.nagano.jp/eisei/yakumu/yudoku/yudoku.htm>

内容に関するご意見・お問い合わせ先

- ・長野県庁衛生部食品・生活衛生課
(電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール shokusei@pref.nagano.jp)
- ・最寄りの保健福祉事務所(保健所)食品衛生相談窓口