

2006. 4. 24

≡どこでも食品衛生掲示板≡

「山菜採り」のシーズンです。 有毒植物による食中毒に注意しましょう！

「山菜採り」のシーズンを迎え、例年、山菜と間違えてハシリドコロ、トリカブトやコバイケイソウといった有毒植物を食べることによる、食中毒が発生しています。
以下のポイントに注意して、「山菜採り」を楽しみましょう。

◆ 有毒植物による食中毒防止のポイント

- ◎よく分からない植物は、絶対に採らない、食べないでください。
(新芽や根だけで、種類を見分けること困難です。)
- ◎専門家の指導などにより、正しい知識・鑑別法をマスターしましょう。
- ◎山菜採りの時は、食べられる山菜と有毒植物が混ざらないように注意しましょう。

◆もし、中毒だと思ったら、すぐに医師の診断を受けましょう。その際、食べたものが残っている場合は、受診の際に持参しましょう。

◆長野県では薬草（山野草）に関する知識の豊富な方を「**薬草指導員**」として登録していますので、採取した野草の種類が分からない場合は、この指導員による鑑別をお勧めします。「薬草指導員」についてのお問い合わせは、最寄りの保健所へお尋ねください。

●内容に関するご意見・お問い合わせ先

- ・長野県庁衛生部食の安全・生活衛生チーム
(電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール shokusei@pref.nagano.jp)
- ・最寄りの保健所食品衛生相談窓口