

2012. 4. 19

## 有毒植物の誤食に注意しましょう

「山菜採り」のシーズンを迎えました。例年、山菜と間違えてハシリドコロやトリカブト、バイケイソウなどの有毒植物を食べたことによる、食中毒が発生しています。

山菜採りを楽しむために、以下3つのポイントに注意してください。

### 【有毒植物による食中毒防止のポイント】

◎よくわからない植物は、絶対に「採らない、食べない、人にあげない。」

(新芽や根だけで、種類を見分けることは困難です。)

◎食べられる山菜の「特徴を完全に覚える」。

(専門家の指導等により、山菜の正しい知識及び類似する有毒植物との鑑別法をマスターしましょう。)

◎身近な植物をむやみに食べない。

(身近な植物でも、スイセン、スズラン、フクジュソウ、レンゲツツジなど、有毒成分を含むものがありますので、むやみに食べることはやめましょう。)

◆もし、中毒だと思ったら、すぐに医師の診断を受けましょう。その際、食べたものが残っている場合は、受診の際、持参してください。

◆長野県では薬草(山野草)に関する知識の豊富な方を「薬草指導員」として登録しています。山菜や野草の種類、鑑別方法について詳しく知りたい場合は、指導員に相談してください。「薬草指導員」については、最寄りの保健福祉事務所(保健所)へお尋ねください。

◆代表的な山菜と有毒植物の鑑別方法は県のホームページの下記アドレスを参考にしてください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/eisei/yakumu/yudoku/yudoku.htm>

### ●内容に関するご意見・お問い合わせ先

・長野県庁健康福祉部食品・生活衛生課

(電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール shokusei@pref.nagano.lg.jp)

・最寄りの保健福祉事務所(保健所) 食品衛生相談窓口