



諏訪保健所管内の仕出し弁当屋で ウエルシュ菌による食中毒が発生しました

本日、諏訪保健所は諏訪郡内の仕出し弁当屋を食中毒の原因施設と断定し、当該施設に対し令和4年11月21日から令和4年11月23日まで、3日間の営業停止を命じました。

患者は、11月13日に当該施設が調理・提供した仕出し弁当を喫食した57グループ89名中の45グループ57名で、松本保健所が行った検査により、患者便からウエルシュ菌が検出されました。

なお、患者は全員快方に向かっています。

【事件の探知】

令和4年11月14日10時頃、管内行政機関から「11月13日に当該施設が調理・提供した仕出し弁当を食べた者のうち数名が体調不良を呈している。」旨の連絡がありました。

【諏訪保健所による調査結果概要】

- 当該施設が11月13日に調理・提供した仕出し弁当を食べた89名中57名が、同日午後3時頃から、下痢、腹痛などの症状を呈しました。
- 患者に共通する食事は、当該施設が調理・提供した仕出し弁当だけでした。
- 松本保健所が行った検査により、患者便からウエルシュ菌が検出されました。
- 患者の発症状況は、ウエルシュ菌による食中毒の症状と一致していました。
- 患者を診察した医師から、食中毒の届出がありました。
- これらのことから、諏訪保健所は当該施設が調理・提供した仕出し弁当を原因とする食中毒と断定しました。

担当保健所	諏訪保健所	
患者関係	発症日時	11月13日 午後3時頃から
	患者症状	下痢、腹痛など
	患者所在地	諏訪郡
	患者数及び喫食者数	患者数/喫食者数：57名/89名 (患者内訳) 男性：23名(年齢：30歳代～70歳代以上) 女性：34名(年齢：10歳代～70歳代以上)
	入院患者数	1名
	医療機関受診者数	3名(受診医療機関数：2か所)
原因食品	令和4年11月13日に当該施設が調理・提供した仕出し弁当	
病因物質	ウエルシュ菌(エンテロトキシン産生)	
原因施設	施設所在地	諏訪郡
	営業許可業種	飲食店営業
措置	食品衛生法に基づく営業の停止 令和4年11月21日から令和4年11月23日まで3日間	
検査結果	ウエルシュ菌 (エンテロトキシン産生)	患者便：5検体中2検体から検出 (残り7検体について検査中)

[参 考]

患者へ提供されたメニュー	鳥肉のうま煮（すき焼き風）、野菜のうま煮（鶏肉入り）、てんぷら（かぼちゃ、さつまいも、えび、ささげ）、サバ蒲焼、さんまのマリネ、揚げ餅、ポテトサラダ、長いもの酢の物、ご飯
--------------	---

[参 考] 長野県内（長野市・松本市含む）における食中毒発生状況（本件含む）

令和 4 年度 （うち 長野市・松本市）	8 件 （1 件）	128 名 （1 名）
令和 3 年度 （うち 長野市・松本市）	5 件 （2 件）	264 名 （154 名）

~~ウエルシュ菌による食中毒~~

[特 徴]

ウエルシュ菌は、ヒトや動物の腸管、土壌など自然界に広く住み着いています。この菌は酸素を好まない（嫌気性）菌で、芽胞（がほう）と呼ばれる胞子のような形態をとることがあり、その状態だと熱や乾燥に非常に強い特徴を持っています。食品を大釜などで大量に加熱調理すると、中心部が無酸素状態になり、芽胞の状態で生き残ったウエルシュ菌が適温になると発芽し、活発に発育を始めます。こうしたウエルシュ菌が多数増殖した食品を人が食べることにより、食中毒を発症します。

[症 状]

潜伏期間は6～18時間と比較的短く、その主な症状は水様性の下痢と腹痛です。多くは1～2日で回復し、特別な治療は必要ありません。

[予防方法]

カレー、シチューなどの煮込み料理や野菜の煮物は、調理したらなるべく早く食べるようにしましょう。一度にたくさん作った時は、本菌の発育しやすい45℃前後の温度を長く保たないようにしましょう。具体的には、小分けしてから急速に冷却（15℃以下）し、冷蔵もしくは冷凍保存しましょう。また、食品を温め直すときは、かき混ぜながら中心部まで十分に火が通る（75℃以上）ようにしましょう。「加熱したから大丈夫」といった過信は禁物です。

諏訪保健所 食品・生活衛生課 食品・動物衛生係
(次長) 峯村 敏彰 (課長) 福井 秀樹 (担当) 園田 春美
電話: 0266-57-2929 (直通)
0266-53-6000 (内線 2250)
FAX: 0266-57-2953
E-mail: suwaho-shokusei@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部 食品・生活衛生課 食品衛生係
(課長) 久保田 耕史 (担当) 矢島 康宏 荒川 知幸
電話: 026-235-7155 (直通)
026-232-0111 (内線 2661)
FAX: 026-232-7288
E-mail: shokusei@pref.nagano.lg.jp