



## 長野保健所管内の小中学校が実施した授業でジャガイモの芽や皮に含まれる有毒物質のソラニン(推定)による食中毒が発生しました

千曲市内の小中学校で、授業中に食べた茹でたジャガイモによる食中毒が発生しました。

患者らは、学校で栽培したジャガイモを食べた児童及び教職員 98 名中の 45 名で、患者らに共通する食事はこのジャガイモのみだったことから、ジャガイモを原因食品と断定しました。

患者らの症状、ジャガイモを皮ごと食べていること、食べたジャガイモに未熟なものが含まれていたことから、ソラニンを病因物質と推定しました。

なお、患者は快方に向かっています。

### 【事件の探知】

令和4年7月21日、長野保健所に千曲市内の小中学校から「学校で栽培したジャガイモを授業中に食べたところ、複数名が吐き気、腹痛、嘔吐等を呈した。」旨の連絡がありました。

### 【長野保健所による調査結果概要】

- 学校で栽培したジャガイモを7月12日から14日にかけて収穫し、21日午前9時頃から家庭科実習室で調理し、10時20分頃から正午にかけて教室で食べた3クラス(同学年)98名中の45名が、食べて20分後から2時間30分後の間に吐き気、腹痛、嘔吐等の症状を呈しました。
- 患者の発症状況は、ソラニンによる食中毒と一致していました。
- 患者グループの共通食は、授業で食べた皮付きのジャガイモと塩だけでした。
- 患者が喫食したジャガイモは芽のないものを選別し、皮付きのまま茹でて提供されたもので、一部に未熟なジャガイモが含まれていました。
- ジャガイモを食べていない他の学年に同様の症状はありませんでした。
- これらのことから、長野保健所はジャガイモを原因とする食中毒と断定しました。

担当保健所	長野保健所	
患者関係	発症日時	7月21日 午前10時20分頃から
	患者症状	吐き気、腹痛、嘔吐など
	患者所在地	千曲市
	患者数及び喫食者数	患者数/喫食者数：45名/98名 (患者内訳) 男性：17名(年齢：10歳未満) 女性：28名(年齢：10歳未満～40歳代)
	入院患者数	なし
	医療機関受診者数	11名(受診医療機関数：4か所)
原因食品	ジャガイモ	
病因物質	ソラニン類(推定)	

### 【参考】

患者グループへ提供されたメニュー	茹でたジャガイモ
ソラニン検査状況	ジャガイモ(生・茹で)：2検体(検査中)

[参 考] 長野県内（長野市・松本市含む）における食中毒発生状況（本件含む）

令和 4 年度 （うち 長野市・松本市）	4 件 （0 件）	60 名 （0 名）
令和 3 年度 （うち 長野市・松本市）	5 件 （2 件）	264 名 （154 名）

[参 考] 長野県内におけるソラニンによる食中毒発生状況（本件含む）

昭和 51 年度～令和 4 年度 （うち 長野市・松本市）	2 件 （0 件）	62 名 （0 名）
----------------------------------	--------------	---------------

## ～～ソラニンによる食中毒～～

### [特 徴]

ソラニンは、ジャガイモの発芽部分や日光にあたって緑色に変色した皮の部分に含まれる有毒なアルカロイドで、類似物質にチャコニンがあります。

ソラニンを含んだ未成熟の小さなジャガイモや、成熟していてもジャガイモの芽や緑色の皮を食べると嘔吐などの症状が起こり、子供は大人に比べると微量のソラニンでも発症すると言われています。

### [症 状]

食べてから 20 分程度で、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、めまい、幻覚等の症状を起こします。

### [予防方法]

○ジャガイモの芽や皮は取り除いてから調理を行い、特に緑色に変色した皮の部分は、厚くむきとりましょう。

○未成熟の小さなジャガイモは芽や皮の部分にソラニン類を多く含むため、食べないようにしましょう。

○ジャガイモは冷暗所に保管し、日光が当たらないようにしましょう。



（調理されたジャガイモの残品）

長野保健所 食品・生活衛生課 食品・動物衛生係  
(次長)和田 丈 (課長)小野 辰哉 (担当)小船 順子  
電話:026-225-9065(直通)  
026-223-2131(代表)(内線 151)  
FAX:026-225-9105  
E-mail nagaho-shokusei@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部 食品・生活衛生課 食品衛生係  
(課長)久保田 耕史 (担当)矢島 康宏 荒川 知幸  
電話:026-235-7155(直通)  
026-232-0111(内線 2661)  
FAX:026-232-7288  
E-mail shokusei@pref.nagano.lg.jp