



長野保健所管内の飲食店でアニサキス(寄生虫)による食中毒が発生しました

本日、長野保健所は、上水内郡内の飲食店を食中毒の原因施設と断定し、この施設の営業者に対し令和3年12月22日の1日間の営業停止を命じました。

患者は、12月19日に、この施設で食事をした1グループ4名中の1名で、患者が受診した医療機関において、患者の胃内から寄生虫のアニサキスが摘出されました。

なお、患者はすでに回復しています。

【事件の探知】

令和3年12月21日、医療機関から松本保健所に、「本日、腹痛で医療機関を受診した患者の胃内から、アニサキスが摘出された。飲食店で食べた海鮮丼が疑わしい。」との通報がありました。

【長野保健所による調査結果概要】

- 患者は、12月19日に当該施設で食事をした1グループ4名中の1名で、12月20日午前2時30分頃から腹痛等の症状を呈していました。
- 医療機関による内視鏡検査で、患者の胃内からアニサキスが摘出されました。
- 患者の症状は、アニサキスによる食中毒の症状と一致していました。
- 患者が発症日から過去3日間に遡って海産魚介類の生食をしたのは当該施設のみでした。
- 患者を診察した医師から食中毒の届出がありました。
- これらのことから、長野保健所はこの施設の食事を原因とする食中毒と断定しました。

| | | |
|-------|---------------|--|
| 担当保健所 | 長野保健所 | |
| 患者関係 | 発症日時 | 12月20日 午前2時30分頃 |
| | 患者症状 | 腹痛、吐き気、下痢、発熱 |
| | 患者所在地 | 安曇野市 |
| | 患者数 及び喫食者数 | 患者数/喫食者数 : 1名/4名 (患者内訳) 女性: 1名 (年齢: 40歳代) |
| | 入院患者数 | 1名 |
| | 医療機関受診者数 | 1名 |
| 原因食品 | 海鮮丼(推定) | |
| 病因物質 | アニサキス | |
| 原因施設 | 施設所在地 | 上水内郡 |
| | 営業許可業種 | 飲食店営業(一般食堂)(弁当屋) |
| 措置 | 営業停止期間 | 令和3年12月22日の1日間 |

[参 考]

| | |
|--------------------|---|
| 患者へ提供された 主なメニュー | 海鮮丼（マグロ、サーモン、玉子、白身魚等魚介類）、魚の味噌汁、青豆と蒟蒻の和え物、野沢菜等 |
|--------------------|---|

[参 考] 長野県内（長野市・松本市含む）における食中毒発生状況（本件含む）

| | | |
|-----------------------|------------|----------------|
| 令和3年度 （うち 長野市・松本市） | 3件 （2件） | 154名 （153名） |
| 令和2年度 （うち 長野市） | 7件 （4件） | 99名 （6名） |

～～アニサキスによる食中毒～～

[特 徴]

アニサキスは海産魚介類や海産哺乳類に寄生する寄生虫です。アニサキス食中毒の原因となるのはこの幼虫で、サバやイカなどの内臓や筋肉に寄生しています。

アニサキス幼虫を生きのまま摂取すると、胃壁や腸壁に侵入することがあり、アニサキス症をおこします。

[症 状]

潜伏期間は、早いもので1時間、遅いもので36時間ですが、約7割は8時間以内に発症します。

症状は、激しい胃痛、吐き気、嘔吐等ですが、胃壁等に侵入している虫体を取り除けば回復します。

[主な原因食品]

魚介類（サバ、アジ、イカ、サケ、タイ、スズキ等）の刺身のほか、酢漬けや醤油漬けも原因食品となります。

[予防方法]

- ・アニサキスは-20℃で24時間以上の冷凍で死滅します。
- ・魚を調理する際は、明るい所で行い、寄生虫がついていないかよく確認しましょう。
- ・アニサキスは魚の内臓に寄生することが多いので、生食するときは内臓を除去しましょう。
- ・アニサキスは加熱に弱いので、魚介類は中心部までよく加熱しましょう。
- ・調理の際は細かく切る、よく噛んで食べるなどの方法も有効です。

長野保健所 食品・生活衛生課 食品・動物衛生係
(次長)遠山 明 (課長)和田 由美 (担当)小船 順子
電話:026-225-9065(直通)
026-223-2131 (代表) (内線 151)
FAX:026-225-9105
E-mail nagaho-shokusei@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部 食品・生活衛生課 食品衛生係
(課長)吉田 徹也 (担当)矢島 康宏 荒川 知幸
電話:026-235-7155(直通)
026-232-0111(代表) (内線 2661)
FAX:026-232-7288
E-mail shokusei@pref.nagano.lg.jp