

令和4年度 おでかけハローアニマル子どもサポート日程表（予定）

○「おでかけハローアニマル子どもサポート」では

- ① 子どもの発達心理とカウンセリングについて学ぶ「子どもサポートセミナー」と「個別相談」
- ② 犬・猫・うさぎ・モルモットとのふれあいができる「おでかけハローアニマル」を県内5ヶ所で毎月1回 行います。

地域	北信	東信	中信		南信	
市町村	小布施町*	小諸市*	大町市	安曇野市*	駒ヶ根市*	
会場	小布施町役場	長野県動物愛護センター	大町市児童センター	NPO法人長野県子どもサポートセンター	中沢公民館	
内容・時間	セミナー	14:30~16:30	13:30~15:30	9:30~11:30	13:30~15:30	14:30~16:30
	動物ふれあい	15:00~16:00	13:15~13:30 14:40~14:50	11:00~12:00	14:00~15:00	14:20~15:20
	個別相談	16:30~17:00	15:30~16:00	11:30~12:00	15:30~16:30	16:30~17:00
開催日（令和4年度）	4月	14日（木）	10日（日）	17日（日）	17日（日）	11日（月）
	5月	12日（木）	8日（日）	15日（日）	15日（日）	9日（月）
	6月	9日（木）	5日（日）	12日（日）	12日（日）	13日（月）
	7月	14日（木）	3日（日）	24日（日）	24日（日）	11日（月）
	8月	11日（木・祝） 9:00~11:30	11日（木・祝）	21日（日）	21日（日）	1日（月）
	9月	8日（木）	4日（日）	18日（日）	18日（日）	5日（月）
	10月	13日（木）	2日（日）	16日（日）	16日（日）	3日（月）
	11月	10日（木）	6日（日）	27日（日）	27日（日）	7日（月）
	12月	8日（木）	4日（日）	18日（日）	18日（日）	5日（月）
	1月	12日（木）	8日（日）	15日（日）	15日（日）	16日（月）
	2月	9日（木）	5日（日）	19日（日）	19日（日）	6日（月）
	3月	9日（木）	5日（日）	19日（日）	19日（日）	6日（月）

（※は県の委託事業として実施しています。）

令和4年度 子どもサポートセミナー内容（予定）

○「子どもサポートセミナー」ではNPO法人長野県子どもサポートセンターの飯田俊穂医師による「発達心理とカウンセリング講座」～子どものよりよい成長発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー～を行っています。

	前半 〈子どもとのかかわりのために発達心理を学ぼう〉	後半 〈子どもの気持ちを受け止め、寄り添うためのテクニック〉
4月	発達心理と最新の脳科学	話を上手に聴くテクニック（傾聴法）
5月	心の成長発達プロセス（乳幼児期～幼児期）	自分を客観視するコツ
6月	心の成長発達プロセス（学童期～）	ネガティブ思考で困っていませんか？
7月	「学校に行きたくない」と言われたら！	問題解決に焦点を当てたアプローチ
8月	こころの居場所づくり（愛着について）	人との上手な付き合い方（アサーションテクニック）
9月	大切な命を守るために（自死予防）	ストレスと上手に付き合い方は？
10月	動物とのふれあいと子どもの成長発達について	あるがままの実践とは！
11月	繊細な子どもたち（HSC）	マインドフルネスとストレス低減法
12月	朝起きれない子どもたち（自律神経について）	考え方や受け止め方を変えてみる！
1月	依存症のサイン（スマホ・ネット）	ナラティブ（人生の物語を変える～ナラティブアプローチ～）
2月	思春期・反抗期 子どもとの付き合い方	自分の気持ちとの付き合い方～困った・イライラ・怒りなど～
3月	子どもの特性について（発達症が心配）	家族・統合・協働カウンセリング