



動物とのふれあいを活用した子どもへの支援事業 「おでかけハローアニマル子どもサポート」を行います

不登校やひきこもり等、困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業として、今年度も、発達心理に関するセミナーの受講や動物とふれあえる居場所を利用できる、「おでかけハローアニマル子どもサポート」を以下のとおり実施します。

1 開催日時及び場所(別添「日程表」参照)

- ・ 県内6か所(長野市、小諸市、塩尻市、安曇野市、南箕輪村、上田市)

2 内 容 【各会場でセミナーは同じ内容です。テーマは月ごとに変わります。】

事業名	内 容	対象者
子どもサポートセミナー ※Web(Zoom)でも視聴できます。	子どもとのかかわり方を学ぼう 発達心理とカウンセリング講座	保護者、一般 教育・支援関係者
動物ふれあいタイム (予約不要)	犬やうさぎ等の動物と一緒にゆったりと 過ごしたり、スタッフとのおしゃべりを 楽しむひととき	子ども、保護者 セミナー参加者
個別相談(予約制)	医師による子育てや不登校に関する相談	保護者

※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。

※子どもサポートセミナー及び個別相談の際は託児サービスをご利用いただけます。

3 講 師 飯田 俊穂 先生(NPO法人長野県子どもサポートセンター所長)

4 受講料 無料

5 お申込み・お問合せ先

- (1) Zoomによるセミナー受講、託児、個別相談のお申込み、お問合せ
NPO法人長野県子どもサポートセンター

電話: 0263-50-5682 E-mail: ncsc108@yahoo.co.jp

- (2) 動物ふれあいタイムや事業に関するお問合せ

長野県動物愛護センター 電話: 0267-24-5071

動物愛護センターHP



(事業に関する問合せ先)

担 当: 健康福祉部 食品・生活衛生課
福井、及川、石黒

電 話: 026-235-7154(直通)

FAX: 026-232-7288

E-mail: shokusei@pref.nagano.lg.jp

(セミナーの予約・内容に関する問合せ先)

担 当: 動物愛護センター ふれあい課
岡野、田玉

電 話: 0267-24-5071(代表)

FAX: 0267-26-3282

E-mail: dobutsuaigo@pref.nagano.lg.jp

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

—— しあわせ信州創造プラン3.0 ——

~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~



① 子どもの発達心理とカウンセリングについて学ぶ
「子どもサポートセミナー」と「個別相談」を県内6か所

② 犬やうさぎとのふれあいができる
「おでかけハローアニマル」を県内5か所

で毎月1回 おこなっています。

市町村		長野市	小諸市	塩尻市	安曇野市	南箕輪村	上田市
会場		長野市保健所 動物愛護センター	長野県 動物愛護センター	塩尻総合文化 センター	NPO法人 長野県子ども サポートセンター	大芝高原内 森の学び舎	上田創造館
内容・時間	①セミナー	15：00～17：00	13：30～15：30	14：30～16：30	13：30～15：30	14：00～16：00	15：00～17：00
	②動物 ふれあい	14：50～15：50	13：15～13：30 14：40～14：50	14：00～15：00	14：00～15：00	14：20～15：20	
	個別相談	17：00～17：30	15：30～16：00	16：30～17：00	15：30～16：30	16：00～16：30	17：00～21：00
開催日（令和7年度）	4月	17日（木）	6日（日）	10日（木）	20日（日）	14日（月）	24日（木）
	5月	15日（木）	11日（日）	8日（木）	18日（日）	12日（月）	29日（木） ※18：00～20：00
	6月	19日（木）	1日（日）	12日（木）	15日（日）	2日（月）	26日（木）
	7月	17日（木）	6日（日）	10日（木）	20日（日）	7日（月）	24日（木）
	8月	7日（木）	3日（日）	21日（木）	24日（日）	4日（月）	28日（木）
	9月	18日（木）	7日（日）	11日（木）	21日（日）	1日（月）	25日（木）
	10月	23日（木）	5日（日）	9日（木）	19日（日）	6日（月）	30日（木） ※18：00～20：00
	11月	20日（木）	2日（日）	13日（木）	16日（日）	10日（月）	27日（木）
	12月	18日（木）	7日（日）	11日（木）	21日（日）	1日（月）	25日（木）
	1月	15日（木）	18日（日）	8日（木）	25日（日）	19日（月）	22日（木）
	2月	19日（木）	8日（日）	12日（木）	15日（日）	2日（月）	26日（木）
	3月	19日（木）	1日（日）	12日（木）	15日（日）	2日（月）	26日（木）

※上田会場の5月と10月は、会場の都合により、開催時間が異なります。※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。



NPO 法人長野県子どもサポートセンターの飯田俊穂医師による「発達心理とカウンセリング講座」
～子どものよりよい成長発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー～ 月ごとのテーマ

	前半 〈子どもとのかかわりのために発達心理を学ぼう〉	後半 〈子どもの気持ちを受け止め、寄り添うためのテクニック〉
4月	発達心理って何だろう？～子どもの心と体の育ち方～	子どもの心の土台を作ろう！～実践編～
5月	学校へ行きたくない、今どきの事情 ～子どもの心の声に耳を傾けよう～	学校を休むことで自宅ですること～不登校を役立てよう！～
6月	子ども達のストレスを考える	“やってみよう” ストレス予防と解消法
7月	子ども達の「死にたい」「消えたい」その背景は？ ～考えよう！これからのこと～	子ども達の大切な命を守るためにできること
8月	社会の変化と子ども達への影響	子ども達をとりまく環境に注目するアプローチ(システムアプローチ)
9月	「動物のふれあい」の子ども達への効果！ ～癒しから広がるいろんな効果～	マインドフルネスを子育てに活かそう
10月	“最新！”脳科学からみた子育てに必要な情報	脳科学からの”実践”子育て術
11月	子ども達と自律神経～不登校との関連は？～	子ども達が元気に朝起きるコツ～自律神経を活性化するには～
12月	依存！？ネット社会で育つ子ども達	ネット・ゲームとの上手な付き合い方
1月	子ども達とネガティブ思考～不安やうつなど～	ネガティブ思考を打破するバランス思考
2月	繊細な子ども達が増えている～HSCについて～	子ども達の繊細さを活かすアプローチ
3月	現代っ子の自己肯定感について	子ども達の自尊感情・自己肯定感を育む関わり