

# 令和5年度 おでかけハローアニマル子どもサポート日程表・セミナー内容



「おでかけハローアニマル子どもサポート」では

- ① 子どもの発達心理とカウンセリングについて学ぶ「子どもサポートセミナー」と「個別相談」
- ② 犬・うさぎ・モルモットとのふれあいができる「おでかけハローアニマル」

を県内4ヶ所で毎月1回 おこなっています

市町村	中野市	小諸市	安曇野市	中川村	
会場	中央公民館	長野県動物愛護センター	NPO法人長野県子どもサポートセンター	中川村公民館	
内容・時間	セミナー	15:00~17:00	13:30~15:30	14:30~16:30	
	動物ふれあい	14:50~15:50	13:15~13:30 14:40~14:50	14:20~15:20	
	個別相談	17:00~17:30	15:30~16:00	16:30~17:00	
開催日 (令和5年度)	4月	20日(木)	9日(日)	16日(日)	10日(月)
	5月	11日(木)	14日(日)	28日(日)	8日(月)
	6月	15日(木)	4日(日)	11日(日)	5日(月)
	7月	13日(木)	9日(日)	16日(日)	3日(月)
	8月	17日(木)	20日(日)	27日(日)	7日(月)
	9月	7日(木)	3日(日)	17日(日)	4日(月)
	10月	12日(木)	1日(日)	15日(日)	2日(月)
	11月	9日(木)	5日(日)	19日(日)	6日(月)
	12月	7日(木)	3日(日)	17日(日)	4日(月)
	1月	11日(木)	14日(日)	21日(日)	15日(月)
	2月	8日(木)	4日(日)	18日(日)	5日(月)
	3月	7日(木)	3日(日)	17日(日)	4日(月)

※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。

NPO法人長野県子どもサポートセンターの飯田俊穂医師による「発達心理とカウンセリング講座」  
～子どものよりよい成長発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー～ を行っています



	前半 〈子どもとのかかわりのために発達心理を学ぼう〉	後半 〈子どもの気持ちを受け止め、寄り添うためのテクニック〉
4月	心の成長・発達（乳児期～幼児期）	話を聴くことの大切さ！（傾聴法）
5月	心の成長・発達（児童期～思春期）	対人関係を楽にするテクニック（アサーションとは？）
6月	「学校に行きたくない」「クラスに入れない」、どうしよう？	不快な気持ちを減らすコツ！（バランス思考のすすめ）
7月	子どもたちの繊細さについて（HSCとは？）	解決に焦点を当てたアプローチのススメ
8月	こころの土台づくり（愛着の大切さについて）	家族や環境に注目する（システムアプローチ）
9月	大切な命を守るために～子どもの心を知ろう～（自死・自殺予防）	ストレスは生きる力になる！
10月	動物のふれあいと子どもの成長発達について	「あるがまま」に生きること～自分らしさとは？～
11月	子育てに役立つ最新の脳科学を知ろう！	マインドフルネスとストレス軽減法とは
12月	朝起きられず元気のない子どもたち（生活リズムを整えよう！）	考え方や受け止め方を変えてみるテクニック（論理的アプローチ）
1月	スマホ・ネットがやめられない。依存が怖い！	社会構成主義ってなに？～ナラティブアプローチについて～
2月	思春期の子どもとの付き合い方～反抗するのは自立のサイン！～	心を元気にする気持ちの付き合い方～イライラ・怒り、モヤモヤなど～
3月	子どもの特性と発達段階との違いとは？	多様性の今～協働カウンセリングについて～