



動物とのふれあいを活用した子どもへの支援事業 「おでかけハローアニマル子どもサポート」を行います

不登校、ひきこもり等、困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業として、今年度も、発達心理に関するセミナーの受講や動物とふれあえる居場所を利用できる、「おでかけハローアニマル子どもサポート」事業を以下のとおり実施します。

1 開催日時及び場所

県内4か所(中野市、小諸市、安曇野市、中川村) ※別添「日程表」参照

2 内容 【各会場でセミナーは同じ内容です。テーマは月ごとに変わります。】

| 事業名 | 内容 | 対象者 |
|--------------------------------------|---|--------------------|
| 子どもサポートセミナー ※Web (Zoom) でも視聴できます。 | 子どものかかわり方を学ぼう 発達心理とカウンセリング講座 | 保護者、一般教育・支援関係者 |
| 動物ふれあいタイム (予約不要) | 犬やうさぎ等の動物と一緒にゆったりと過ごしたり、スタッフとのおしゃべりを楽しむひととき | 子ども、保護者 セミナー参加者 |
| 個別相談(予約制) | 医師による子育てや不登校に関する相談 | 保護者 |

※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。

※子どもサポートセミナー及び個別相談の際は託児サービスをご利用いただけます。

3 講師 飯田 俊穂 先生 (NPO法人長野県子どもサポートセンター所長)

4 受講料 無料

5 お申込み・お問合せ先

(1) Zoomによるセミナー受講、託児、個別相談のお申込み、お問合せ

NPO法人長野県子どもサポートセンター

電話：0263-50-5682 E-mail：nscs108@yahoo.co.jp

(2) 動物ふれあいタイムや事業に関するお問合せ

長野県動物愛護センター 電話：0267-24-5071

動物愛護センターHP



担当 健康福祉部 食品・生活衛生課
(課長)久保田耕史(担当)須田正典
電話 026-235-7154(直通)内線2655
026-232-0111(代表)
ファクシミリ 026-232-7288
電子メール shokusei@pref.nagano.lg.jp

担当 動物愛護センター ふれあい課
(課長)橋井真実(担当)田玉栞
電話 0267-24-5071(代表)
ファクシミリ 0267-26-3282
電子メール dobutsuaigo@pref.nagano.lg.jp



【長野県は「SDGs未来都市」です】



令和5年度 おでかけハローアニマル子どもサポート日程表・セミナー内容



「おでかけハローアニマル子どもサポート」では

- ① 子どもの発達心理とカウンセリングについて学ぶ「子どもサポートセミナー」と「個別相談」
- ② 犬・うさぎ・モルモットとのふれあいができる「おでかけハローアニマル」

を県内4ヶ所で毎月1回 おこなっています

| 市町村 | 中野市 | 小諸市 | 安曇野市 | 中川村 | |
|----------------|--------|-------------|----------------------------|-------------|--------|
| 会場 | 中央公民館 | 長野県動物愛護センター | NPO法人長野県子どもサポートセンター | 中川村公民館 | |
| 内容・時間 | セミナー | 15:00~17:00 | 13:30~15:30 | 14:30~16:30 | |
| | 動物ふれあい | 14:50~15:50 | 13:15~13:30 14:40~14:50 | 14:20~15:20 | |
| | 個別相談 | 17:00~17:30 | 15:30~16:00 | 16:30~17:00 | |
| 開催日 (令和5年度) | 4月 | 20日(木) | 9日(日) | 16日(日) | 10日(月) |
| | 5月 | 11日(木) | 14日(日) | 28日(日) | 8日(月) |
| | 6月 | 15日(木) | 4日(日) | 11日(日) | 5日(月) |
| | 7月 | 13日(木) | 9日(日) | 16日(日) | 3日(月) |
| | 8月 | 17日(木) | 20日(日) | 27日(日) | 7日(月) |
| | 9月 | 7日(木) | 3日(日) | 17日(日) | 4日(月) |
| | 10月 | 12日(木) | 1日(日) | 15日(日) | 2日(月) |
| | 11月 | 9日(木) | 5日(日) | 19日(日) | 6日(月) |
| | 12月 | 7日(木) | 3日(日) | 17日(日) | 4日(月) |
| | 1月 | 11日(木) | 14日(日) | 21日(日) | 15日(月) |
| | 2月 | 8日(木) | 4日(日) | 18日(日) | 5日(月) |
| | 3月 | 7日(木) | 3日(日) | 17日(日) | 4日(月) |

※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。

NPO法人長野県子どもサポートセンターの飯田俊穂医師による「発達心理とカウンセリング講座」
～子どものよりよい成長発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー～ を行っています



| | 前半 〈子どもとのかかわりのために発達心理を学ぼう〉 | 後半 〈子どもの気持ちを受け止め、寄り添うためのテクニック〉 |
|-----|--------------------------------|-----------------------------------|
| 4月 | 心の成長・発達（乳児期～幼児期） | 話を聴くことの大切さ！（傾聴法） |
| 5月 | 心の成長・発達（児童期～思春期） | 対人関係を楽にするテクニック（アサーションとは？） |
| 6月 | 「学校に行きたくない」「クラスに入れない」、どうしよう？ | 不快な気持ちを減らすコツ！（バランス思考のすすめ） |
| 7月 | 子どもたちの繊細さについて（HSCとは？） | 解決に焦点を当てたアプローチのススメ |
| 8月 | こころの土台づくり（愛着の大切さについて） | 家族や環境に注目する（システムアプローチ） |
| 9月 | 大切な命を守るために～子どもの心を知ろう～（自死・自殺予防） | ストレスは生きる力になる！ |
| 10月 | 動物のふれあいと子どもの成長発達について | 「あるがまま」に生きること～自分らしさとは？～ |
| 11月 | 子育てに役立つ最新の脳科学を知ろう！ | マインドフルネスとストレス軽減法とは |
| 12月 | 朝起きられず元気のない子どもたち（生活リズムを整えよう！） | 考え方や受け止め方を変えてみるテクニック（論理的アプローチ） |
| 1月 | スマホ・ネットがやめられない。依存が怖い！ | 社会構成主義ってなに？～ナラティブアプローチについて～ |
| 2月 | 思春期の子どもとの付き合い方～反抗するのは自立のサイン！～ | 心を元気にする気持ちの付き合い方～イライラ・怒り、モヤモヤなど～ |
| 3月 | 子どもの特性と発達段階との違いとは？ | 多様性の今～協働カウンセリングについて～ |