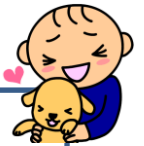


「おでかけハローアニマル子どもサポート」では以下の内容で毎月1回おこなっています。



① 子どもの発達心理とカウンセリングについて学ぶ  
「子どもサポートセミナー」と「個別相談」を県内5か所

② 犬やうさぎとのふれあいができる  
「おでかけハローアニマル」を県内4か所

市町村	中野市	小諸市	安曇野市		南箕輪村	上田市	オンライン	
会場	中央公民館	長野県動物愛護センター	Zoomによる オンラインのみ	NPO法人 長野県子どもサポートセンター	大芝高原 森の学び舎 (村防災研修センター)	上田創造館	ZOOM 配信のみ	
内容・時間	セミナー	15:00~17:00	13:30~15:30	9:30~11:30	13:30~15:30	14:00~16:00	18:30~20:30	9:30~11:30
	動物ふれあい	14:50~15:50	13:15~13:30 14:40~14:50	10:30~10:40 (配信のみ)	14:00~15:00	14:30~15:30		10:30~10:40 (配信のみ)
	個別相談	17:00~17:30	15:30~16:00		15:30~16:30	16:00~16:30	20:30~21:00	
開催日(令和6年度)	4月	18日(木)	7日(日)	21日(日)		8日(月)	18日(木)	21日(日)
	5月	16日(木)	12日(日)	19日(日)		13日(月)	23日(木)	12日(日)
	6月	6日(木)	2日(日)	9日(日)		10日(月)	20日(木)	2日(日)
	7月	18日(木)	7日(日)	28日(日)		1日(月)	25日(木)	7日(日)
	8月	29日(木)	4日(日)	18日(日)		5日(月)	22日(木)	4日(日)
	9月	19日(木)	1日(日)	29日(日)		2日(月)	26日(木)	1日(日)
	10月	17日(木)	6日(日)	20日(日)		7日(月)	17日(木)	6日(日)
	11月	14日(木)	10日(日)	23日(土・祝)		11日(月)	28日(木)	10日(日)
	12月	19日(木)	1日(日)	15日(日)		2日(月)	26日(木)	1日(日)
	1月	16日(木)	5日(日)	19日(日)		6日(月)	23日(木)	5日(日)
	2月	20日(木)	2日(日)	16日(日)		3日(月)	27日(木)	2日(日)
	3月	13日(木)	2日(日)	16日(日)		3日(月)	27日(木)	2日(日)

※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。



NPO 法人長野県子どもサポートセンターの飯田俊穂医師による「発達心理とカウンセリング講座」  
～子どものよりよい成長発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー～ 月ごとのテーマ

	前半 〈子どもとのかかわりのために発達心理を学ぼう〉	後半 〈子どもの気持ちを受け止め、寄り添うためのテクニック〉
4月	現代社会と子どもたちの心の成長 (なぜ今の子どもたち自己肯定感が上がらないのか)	ストレスの活かし方
5月	不登校・不登園のなぜ? ~子どもたちは行かない選択をするのか~	子どもたちの気持ちを聴こう! (安心感、信頼感を築く)
6月	豊かな心の成長へ ~乳幼児期は土台づくりの時~	嫌な気持ちや経験は力になる ~弱みは強み~
7月	子どもたちの大切な命を守るために ~考えよう! 自死対策~	バランスのよい考え方を目指そう! (バランス思考とは)
8月	子どもたちとスマホ・ネット・ゲーム ~とらえ方、付き合い方~	解決に焦点を当てるアプローチ
9月	動物のふれあいで育むもの	環境に注目するアプローチ (システムアプローチ)
10月	子育てに脳科学を活かしてみよう! ~脳育てのトリセツ~	マインドフルネスストレス低減法を子育てに活かそう
11月	朝起きれない子どもが増えている (自律神経を元気にするコツ)	語りの中でみつけよう! 新しい生き方のヒント ~ナラティブアプローチ~
12月	グレーゾーン? 子どもの特性と発達段階の違い	受け止め方、考え方を変えてみるアプローチ
1月	子ども同士のコミュニケーション力を考える (年齢に応じたコミュカ)	子どもも大人も学びたい! コミュニケーションカ (アサーション)
2月	子どもたちの繊細さを活かすには (人一倍敏感な子 HSC)	「あるがまま」のすすめ
3月	子どもたちの自立を支えよう! 思春期編	自分の感情との付き合い方 ~不安、イライラなど~