



動物とのふれあいを活用した子どもへの支援事業 「おでかけハローアニマル子どもサポート」を行います

不登校やひきこもり等、困難を抱える子どもへの動物介在活動による支援事業として、今年度も、発達心理に関するセミナーの開催や動物とふれあえる居場所を提供する、「おでかけハローアニマル子どもサポート」事業を以下のとおり実施します。

1 開催日時及び場所(別添「日程表」参照)

- ・ 県内5か所(中野市、小諸市、安曇野市、南箕輪村、上田市)
- ・ オンライン(ZOOM)

2 内容【各会場でセミナーは同じ内容です。テーマは月ごとに変わります。】

事業名	内容	対象者
子どもサポートセミナー ※Web(Zoom)でも視聴できます。	子どもとのかかわり方を学ぼう 発達心理とカウンセリング講座	保護者、一般 教育・支援関係者
動物ふれあいタイム (予約不要)	犬やうさぎ等の動物と一緒にゆったりと 過ごしたり、スタッフとのおしゃべりを 楽しむひととき	子ども、保護者 セミナー参加者
個別相談(予約制)	医師による子育てや不登校に関する相談	保護者

※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。

※子どもサポートセミナー及び個別相談の際は託児サービスをご利用いただけます。

3 講師 飯田 俊穂 先生(NPO法人長野県子どもサポートセンター所長)

4 受講料 無料

動物愛護センターHP

5 お申込み・お問合せ先

- (1) ZOOMによるセミナー受講、託児、個別相談のお申込み、お問合せ
NPO法人長野県子どもサポートセンター

電話：0263-50-5682 E-mail：ncsc108@yahoo.co.jp

- (2) 動物ふれあいタイムや事業に関するお問合せ

長野県動物愛護センター 電話：0267-24-5071



(事業に関する問合せ先)

担当：健康福祉部 食品・生活衛生課
福井、及川、須田

電話：026-235-7154(直通)

FAX：026-232-7288

E-mail：shokusei@pref.nagano.lg.jp

(セミナーの予約・内容に関する問合せ先)

担当：動物愛護センター ふれあい課
阿部、田玉

電話：0267-24-5071(代表)

FAX：0267-26-3282

E-mail：dobutsuaigo@pref.nagano.lg.jp

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

—— しあわせ信州創造プラン3.0 ——

~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

「おでかけハローアニマル子どもサポート」では以下の内容で毎月1回おこなっています。



① 子どもの発達心理とカウンセリングについて学ぶ
「子どもサポートセミナー」と「個別相談」を県内5か所

② 犬やうさぎとのふれあいができる
「おでかけハローアニマル」を県内4か所

市町村	中野市	小諸市	安曇野市		南箕輪村	上田市	オンライン	
会場	中央公民館	長野県動物愛護センター	Zoomによる オンラインのみ	NPO法人 長野県子どもサポートセンター	大芝高原 森の学び舎 (村防災研修センター)	上田創造館	ZOOM 配信のみ	
内容・時間	セミナー	15:00~17:00	13:30~15:30	9:30~11:30	13:30~15:30	14:00~16:00	18:30~20:30	9:30~11:30
	動物ふれあい	14:50~15:50	13:15~13:30 14:40~14:50	10:30~10:40 (配信のみ)	14:00~15:00	14:30~15:30		10:30~10:40 (配信のみ)
	個別相談	17:00~17:30	15:30~16:00		15:30~16:30	16:00~16:30	20:30~21:00	
開催日(令和6年度)	4月	18日(木)	7日(日)	21日(日)		8日(月)	18日(木)	21日(日)
	5月	16日(木)	12日(日)	19日(日)		13日(月)	23日(木)	12日(日)
	6月	6日(木)	2日(日)	9日(日)		10日(月)	20日(木)	2日(日)
	7月	18日(木)	7日(日)	28日(日)		1日(月)	25日(木)	7日(日)
	8月	29日(木)	4日(日)	18日(日)		5日(月)	22日(木)	4日(日)
	9月	19日(木)	1日(日)	29日(日)		2日(月)	26日(木)	1日(日)
	10月	17日(木)	6日(日)	20日(日)		7日(月)	17日(木)	6日(日)
	11月	14日(木)	10日(日)	23日(土・祝)		11日(月)	28日(木)	10日(日)
	12月	19日(木)	1日(日)	15日(日)		2日(月)	26日(木)	1日(日)
	1月	16日(木)	5日(日)	19日(日)		6日(月)	23日(木)	5日(日)
	2月	20日(木)	2日(日)	16日(日)		3日(月)	27日(木)	2日(日)
	3月	13日(木)	2日(日)	16日(日)		3日(月)	27日(木)	2日(日)

※セミナーの内容により、時間が前後する場合があります。



NPO 法人長野県子どもサポートセンターの飯田俊穂医師による「発達心理とカウンセリング講座」
～子どものよりよい成長発達と自死・自殺予防のためのサポートセミナー～ 月ごとのテーマ

	前半 〈子どもとのかかわりのために発達心理を学ぼう〉	後半 〈子どもの気持ちを受け止め、寄り添うためのテクニック〉
4月	現代社会と子どもたちの心の成長 (なぜ今の子どもたち自己肯定感が上がらないのか)	ストレスの活かし方
5月	不登校・不登園のなぜ? ~子どもたちは行かない選択をするのか~	子どもたちの気持ちを聴こう! (安心感、信頼感を築く)
6月	豊かな心の成長へ ~乳幼児期は土台づくりの時~	嫌な気持ちや経験は力になる ~弱みは強み~
7月	子どもたちの大切な命を守るために ~考えよう! 自死対策~	バランスのよい考え方を目指そう! (バランス思考とは)
8月	子どもたちとスマホ・ネット・ゲーム ~とらえ方、付き合い方~	解決に焦点を当てるアプローチ
9月	動物のふれあいで育むもの	環境に注目するアプローチ (システムアプローチ)
10月	子育てに脳科学を活かしてみよう! ~脳育てのトリセツ~	マインドフルネスストレス低減法を子育てに活かそう
11月	朝起きれない子どもが増えている (自律神経を元気にするコツ)	語りの中でみつけよう! 新しい生き方のヒント ~ナラティブアプローチ~
12月	グレーゾーン? 子どもの特性と発達段階の違い	受け止め方、考え方を変えてみるアプローチ
1月	子ども同士のコミュニケーション力を考える (年齢に応じたコミュカ)	子どもも大人も学びたい! コミュニケーション力 (アサーション)
2月	子どもたちの繊細さを活かすには (人一倍敏感な子 HSC)	「あるがまま」のすすめ
3月	子どもたちの自立を支えよう! 思春期編	自分の感情との付き合い方 ~不安、イライラなど~