令和７年度　地域づくり推進研修

ハイブリッド開催　手話通訳あり

障がいの有無に関わらず共に学び、楽しむ日常を

～アダプテッド・スポーツの考え方を通して～

講師　東海大学体育学部体育学科
教授　内田　匡輔　氏

主催　長野県生涯学習推進センター
連携・共催
長野県公民館運営協議会
長野県社会福祉協議会

2025
8／5（火）
会場：長野県生涯学習推進センター＋オンライン

講座内容

◯受　付　　９：１５～　開講式　９：４５～
◯講　義　１０：００～１１：２０
「アダプテッドとは」
講師　東海大学体育学部体育学科
教授　内田　匡輔　氏
◯演　習「やってみよう・考えてみよう
アダプテッドなスポーツ」
（１）11:30～12:00
道具を使わないアダプテッドなスポーツ
（２）13:00～14:15
道具を使ったアダプテッドなスポーツ①
（３）14:25～15:40
道具を使ったアダプテッドなスポーツ②
◯総括・閉講式１５：５０～１６：００

※お申し込みは裏面をご覧ください

募集締切　2025　7/29（火）　参加無料

定員　会場30名　オンライン30名
（オンラインは終日受講・午前のみ受講を選択可）

【問い合わせ・申込先】
長野県生涯学習推進センター　（担当）中島　TEL：0263-53-8822
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐澤6342–4　FAX:0263-53-8825
E-mail:shogaigakushu@pref.nagano.lg.jp
ホームページURL：https//www.pref.nagano.lg.jp/shogaigakushu/　HP→