

## 焼肉大好き ～飯田・下伊那編～

こんにちは。長野県の中でも焼肉が大好きな地域といえば、飯田・下伊那地域です。

特に飯田市は人口 1 万人あたりの焼肉店舗数が日本一なのです。全国の市町村の中で精肉店の数も一位です。

地区の集まりで焼肉をすることも多く、精肉店に依頼すると 鉄板と肉と野菜、焼きそば、ガスボンベなど一式を届けてくれるサービスがあります。その精肉店が片付けもしてくれるので、とても助かります。各家庭でも人が集まる時の食事は「焼肉」が定番となっています。ついに昨年 11 月 29 日、いい肉の日には「信州飯田焼肉研究所」もオープンしました。

また、飯田市では「<sup>やきにく</sup>焼來肉ロックフェス」というイベントがあります。

焼肉を食べ、音楽も楽しむという、ちょっと珍しいイベントで、今年は 7 月 22 日(土)と 23 日(日)に行われる予定です。たくさんの人に楽しんでもらいたいと会場には 3 つのステージを設け、高校生には 60 枚限定で無料のチケットを用意しています。

詳しくは実行委員会のホームページをご覧ください。

<https://yakifes.jp/>

これから夏本番になります。焼肉を食べて、暑い夏も元気に過ごしましょう。