

# 目 次

利用される皆様へ .....	1
----------------	---

## 1 手帳制度

1 身体障害者手帳の交付を受けるには .....	2
身体障害者障害程度等級表一覧 .....	3
2 療育手帳の交付を受けるには .....	8
3 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けるには .....	9
精神障害者保健福祉手帳障害等級表 .....	10
4 信州パーキング・パーミット（障がい者等用駐車場利用証）制度 .....	12

## 2 住まい（住宅）

1 住宅を建築するときは	
信州健康ゼロエネ住宅助成金（新築への助成） .....	14
信州健康ゼロエネ住宅助成金（リフォームへの助成） .....	15
2 住宅を改良するときは .....	15
3 住宅を改修したときは .....	16
4 県営住宅へ入居するには .....	17
5 グループホームを利用するには .....	18

## 3 就労支援

1 障害福祉サービス事業所を利用するには	
就労移行支援 .....	19
就労継続支援A型・B型 .....	19
2 共同作業所を利用するには	
障害者共同作業所 .....	19
精神障害者小規模訓練施設 .....	19

## 4 手当・年金等

1 年金を受けるには	
障害基礎年金 .....	20
障害厚生年金及び障害手当金 .....	21
特別障害給付金 .....	22
年金事務所一覧表 .....	23
心身障害者扶養共済制度 .....	24
2 手当等を受けるには	
特別児童扶養手当 .....	25
児童扶養手当 .....	27
障害児福祉手当 .....	29
特別障害者手当 .....	29
福祉手当（経過措置） .....	30
交通・災害遺児見舞金及び就職激励金 .....	30
自動車事故重度後遺障害者介護料 .....	30

3	生活福祉資金の貸付けを受けるには	31
---	------------------	----

## 5 税 金

1	国税に関する控除・非課税適用を受けるには	
	所得税に関する障がい者の所得控除	32
	所得税に関する障がい者の控除（所得・医療費）	33
	少額貯蓄の利子等の非課税	33
	相続税に関する障害者控除	33
	贈与税の非課税	34
	消費税の非課税	34
2	地方税：県民税、市町村民税等に関する控除・非課税を受けるには	
	県民税及び市町村民税に関する障がい者の所得控除	35
	自動車税（環境性能割及び種別割）及び軽自動車税（環境性能割）の減免	36
	個人事業税の非課税	38
	障がい者を雇用する法人・個人事業者に対する事業税の不均一課税	38

## 6 在宅サービス

1	補装具の交付・修理を受けるには	39
2	軽度・中等度難聴児用の補聴器購入費用等の助成を受けるには	39
3	日常生活用具の給付・貸与を受けるには	40
4	居宅生活における支援（ホームヘルプサービス等）を利用するには 訪問系サービス（障害福祉サービス）	41
5	地域生活支援事業等（市町村事業）	
	地域生活支援事業	42
	地域生活支援促進事業	44
6	施設での一時的介護等を利用するには	
	障がい児者等の短期入所	45
	障がい児者等のタイムケア	45
	地域活動支援センター	45
7	外出時の付き添いが必要なときには	
	移動支援	46
	盲ろう者通訳・介助員派遣事業	46
8	手話通訳・要約筆記者を利用するには	46
9	身体障がい者補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の給付を受けるには	47
10	通園等に係る交通費等の助成を受けるには	47
11	駐車禁止規制の適用除外を受けるには	48
12	放課後の遊びや生活の場を利用するには	48
13	積雪時の除雪が必要なときは（住宅除雪支援員の派遣）	48
14	在宅で理容・美容サービスを受けるには	49
15	在宅で歯科診療を受けるには	
	在宅歯科医療連携室	50
	在宅重度心身障がい児（者）の訪問歯科健診	50

## 7 施設サービス

- 1 入所施設を利用するには  
障害者支援施設 ..... 51
- 2 通所施設を利用するには  
生活介護事業所 ..... 51

## 8 医 療

- 1 医療を受けるには  
障がい者歯科診療 ..... 52  
難病についてのご相談は ..... 52
- 2 医療費の助成を受けるには  
更生医療・育成医療の給付 ..... 53  
精神障がい者の通院医療費給付（自立支援医療） ..... 53  
障がい者医療費給付 ..... 54  
小児慢性特定疾病医療費給付 ..... 54  
難病患者の医療費給付（特定医療費 国指定難病） ..... 54  
難病患者の医療費給付（特定疾病医療費 県指定難病） ..... 54  
難病患者の医療費給付（特定疾患治療研究事業） ..... 55  
先天性血液凝固因子障害等患者の医療費給付 ..... 55  
遷延性意識障害者医療費給付 ..... 55  
ウイルス肝炎医療費給付 ..... 55
- 3 医療的ケア等のある通所施設等を利用するには  
障がい児（者）施設訪問看護サービス事業 ..... 56

## 9 発達に関すること（療育）

- 1 療育相談等を受けるには ..... 57
- 2 通所による療育・訓練を受けるには  
障がい児通所支援事業 ..... 58  
障がい児通園施設利用児療育支援事業 ..... 58  
障がい児（者）訪問看護サービス事業 ..... 58  
保育所（障がい児保育） ..... 58
- 3 入所による保護・療育・訓練を受けるには  
福祉型障害児入所施設（長野県信濃学園） ..... 59  
医療型障害児入所施設 ..... 59
- ★ 長野県信濃学園のご案内 ..... 59

## 10 教 育

- 1 教育についての相談を受けるには  
教育相談 ..... 60  
市町村の就学相談 ..... 60
- 2 視覚・聴覚障がい幼児が早期教育を受けるには ..... 60
- 3 特別支援学校への入学について  
視覚障がい児（者）に対する教育 ..... 61

聴覚障がい児（者）に対する教育	61
知的障がい児（者）に対する教育	61
肢体不自由児（者）に対する教育	62
病弱児（者）に対する教育	62
4 特別支援学級について	
知的障がい特別支援学級	63
自閉症・情緒障がい特別支援学級	63
5 就学奨励費を受けるには	
就学奨励費	63
6 総合教育センター・教育事務所一覧表	64
7 特別支援学校一覧表	64

## 11 社会生活力の向上

1 身体障害者更生相談室の巡回相談	66
2 在宅重度身体障害者訪問診査	66
3 音声機能障がい者発声訓練	66
4 視覚障がい者社会生活訓練	67
5 聴覚障がい者社会生活訓練	67
6 精神障がい者の支え合い活動支援	67
7 精神保健福祉相談事業	67
8 ヘルプマーク・ヘルプカードについて	68
★ 長野県立総合リハビリテーションセンターのご案内	70

## 12 働く場（雇用）

1 職業訓練を受けるには	
ハロートレーニング（公的職業訓練）	72
一般の職場適応訓練	72
短期の職場適応訓練（職場実習）	72
盲人ホーム	73
2 就職をするには	
自動車運転免許の取得	73
障害者トライアル雇用事業	73
3 障がい者を雇用する企業が助成を受けるには	
障がい者雇用企業への助成	74
県内公共職業安定所（ハローワーク）一覧	74
4 職業訓練、相談、職場定着	
長野障害者職業センター	75
工科短期大学校	75
技術専門学校	75
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構	76
長野県が行う職業紹介事業	76
地域連携促進コーディネーター	77
障がい者ITサポートセンター	77
OJTによる障がい者の就労促進事業	77
障害者就業・生活支援センター	78

## 13 各種割引制度

1	運賃等の割引を受けるには	
	鉄道運賃の割引	79
	バス運賃の割引	81
	タクシー運賃の割引	81
	航空旅客運賃の割引	81
	有料道路通行料金及び一般自動車道使用料金の割引	82
2	郵便料金の免除・点字ゆうパック等の運賃の適用を受けるには	
	点字郵便物等の無料扱い	82
	点字ゆうパック等の運賃	83
3	青い鳥郵便葉書の無償配付を受けるには	83
4	NHK受信料の免除を受けるには	84
5	携帯電話関連のサービスを受けるには	
	携帯電話の割引サービス	85
	点字請求サービス	85

## 14 視覚障がい者、聴覚障がい者等の情報支援に関すること

1	情報の提供を受けるには	
	点字・声による即時情報の提供	86
	点字広報、テープ広報の発行等	86
2	CD・DVD・図書等を借りるには	
	点字図書、声の図書等の貸出	86
	録音テープの貸出	86
	字幕入りDVDの貸出	86
3	NTT関連のサービスを受けるには	
	無料電話番号案内（ふれあい案内）	87
	FAXによるサービス	88
	電話お願い手帳Web版・アプリ版について	88
4	ヒアリングループ（磁気ループ）等について	89
5	電話リレーサービスについて	90
★	長野県聴覚障がい者情報センターのご案内	91

## 15 スポーツ・文化

1	スポーツ・行事開催一覧	92
2	県立の文化施設、少年自然の家を利用するときは	93
3	県都市公園のスポーツ施設等を利用するときは	93
4	ボランティア活動・NPO法人の設立について知りたいときは	93
5	パラスポーツ（障がい者スポーツ）の情報について知りたいときは	93
6	公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会のご案内	94
★	長野県障がい者福祉センター（サンアップル）のご案内	95

## 16 人権・選挙

- 1 人権に関わるとご相談は  
長野県人権啓発センター ..... 98  
障がい者を理由とする差別に関する相談窓口 ..... 98
- 2 郵便等による不在者投票をするには ..... 99

## 17 権利擁護

- 1 障がい者の虐待に関わるとご相談は ..... 100
- 2 法的トラブルに関わるとご相談は  
法テラス ..... 100
- 3 成年後見制度に関するご相談は  
成年後見支援センター ..... 101
- 4 日常生活自立支援事業 ..... 102

## 18 消費生活に関すること

- 1 消費生活相談  
県消費生活センター ..... 103
- 2 金融機関におけるサービス ..... 103

## 19 相談窓口

- 1 障がい福祉・保健・医療についてのご相談は  
保健福祉事務所一覧表（郡福祉事務所・保健所） ..... 104  
長野市保健所（保健・医療についてのご相談） ..... 104  
松本市保健所（保健・医療についてのご相談） ..... 104  
精神保健福祉センター（精神保健についてのご相談） ..... 104  
市福祉事務所一覧（障がい福祉についてのご相談） ..... 105  
障がい者総合支援センター ..... 106  
長野県医療的ケア児等支援センター ..... 107
- 2 18歳未満の児童についての総合的なご相談は  
児童相談所（知的障害者更生相談所）一覧表 ..... 108
- 3 高次脳機能障害についてのご相談は  
拠点施設一覧表 ..... 108
- 4 地域における身近なご相談は ..... 108
- 5 障がい者虐待についての相談、通報は ..... 109
- 6 障がい者を理由とする差別に関する相談窓口一覧 ..... 115

## 20 主な障がい者関係団体 ..... 120