|  |
| --- |
| 【ヘルプカードの使い方】  障がいのある方が持ち歩くことにより、災害時や緊急時など、周囲の人に⼿助けを求めたい時などにヘルプカードを使い、⼿助けを求めることができます。  【ヘルプカードの活用場面】  （災害のとき）  ・災害が発生したとき  ・災害に伴う避難生活が必要なとき  （緊急のとき）  ・道に迷ってしまったとき  ・パニックや発作、病気のとき  （⽇常的に）  ・ちょっとした⼿助けがほしいとき  ※ヘルプカードの趣旨に沿った、適切な利用をお願いします。 |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | 年　　月　　日記入 | | | | **（ふりがな）** |  | | | | **氏　名** |  | | （男・女） | | **住　所** |  | | | | **連絡先** |  | | | | **e-mail** |  | | | | **生年月日** | | **血液型** | | | 年 　　　月　　　　日 | | 型（Rh ＋ 　－　） | | |
| |  |  | | --- | --- | | **【医療などの情報】** | | | **障がい名 （病　名）** |  | | | **医療機関**  **(かかりつけ)** | 医療機関名： | | 電話番号： | | 担当医： |  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **緊急連絡先** | 名前 | 関係(　　　　　 ) | | 電話番号： | | |
| |  | | --- | | **【お願いしたいこと】** | |