

保健福祉事務所 (福祉課)	電話番号	メールアドレス	管轄区域
佐久保健福祉事務所	0267-63-3143	sakuho-fukushi@pref.nagano.lg.jp	南佐久郡、北佐久郡、小諸市、佐久市
上田保健福祉事務所	0268-25-7123	uedaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp	小県郡、上田市、東御市
諏訪保健福祉事務所	0266-57-2911	suwaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp	諏訪郡、岡谷市、諏訪市、茅野市
伊那保健福祉事務所	0265-76-6811	inaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp	上伊那郡、伊那市、駒ヶ根市
飯田保健福祉事務所	0265-53-0412	iidaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp	下伊那郡、飯田市
木曽保健福祉事務所	0264-25-2218	kisoho-fukushi@pref.nagano.lg.jp	木曽郡
松本保健福祉事務所	0263-40-1913	matsuho-fukushi@pref.nagano.lg.jp	東筑摩郡、塩尻市、安曇野市、松本市
大町保健福祉事務所	0261-23-6508	omachiho-fukushi@pref.nagano.lg.jp	北安曇郡、大町市
長野保健福祉事務所	026-225-9057	nagaho-fukushi@pref.nagano.lg.jp	埴科郡、上高井郡、上水内郡、須坂市、千曲市、長野市
北信保健福祉事務所	0269-62-3943	hokuho-fukushi@pref.nagano.lg.jp	下高井郡、下水内郡、中野市、飯山市