



## 「信州あいサポート運動」と「あいサポートメッセンジャー」について

### 1 信州あいサポート運動とは

誰もが、多様な障がいの特性、障がいのある方への必要な配慮、障がいの有無にかかわらず共に生きる社会のあり方などを理解して、障がいのある方に対してちょっとした手助けや配慮を実践することにより、障がいのある方が暮らしやすい地域社会（共生社会）を県民の皆さんと一緒につくっていく運動です。

### 2 あいサポーターとは

多様な障がいの特性、障がいのある方への必要な配慮などを理解して、日常生活において障がいのある方が困っているときなどに、ちょっとした手助けをする意欲がある方であれば、誰でもなることができます。（特別な技術の習得は不要です。）

### 3 あいサポーター研修とは

各職場や地域・グループなどが開催する研修会で、この研修会に参加することによりあいサポーターになることができます。

県では、出前講座方式により、無料で研修会に講師を派遣し教材を提供しています。

### 4 あいサポートメッセンジャーとは

あいサポーター研修のボランティア講師（無償）として活動し、地域において「信州あいサポート運動」を推進していただく方です。