



ヘルプマークを知っていますか？  
**援助が必要な方**のための  
マークです。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。  
このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、  
困っているようであれば声をかける等、  
**思いやりのある行動**をお願いします。

●下記の場所でヘルプマークを必要とする方に配付しています。

県内市町村 障がい福祉担当窓口、県現地機関（保健福祉事務所、精神保健福祉センター、総合リハビリテーションセンター）、県庁障がい者支援課

問合せ先 長野県 健康福祉部 障がい者支援課 電話 026-235-7108