

# 令和7年度 長野県入院者訪問支援事業 入院者訪問支援員養成研修実施要領

## 1. 研修の目的

入院者訪問支援事業は、精神科病院（精神病床を有する医療機関をいう。）の入院者のうち、市町村長同意による医療保護入院者を中心に、医療機関外の者との面会交流が途絶えやすくなることが想定される者からの希望により、訪問支援員が精神科病院へ訪問し、入院者の体験や気持ちを丁寧に聴くとともに、入院中の生活に関する一般的な相談や必要な情報提供等を行うことで、入院者本人の孤独感や自尊心低下を解消することを目的とした事業である。

本研修は、当該事業に従事する訪問支援員が業務を適正に行うために必要な知識・技能等を習得することを目的として実施する。

## 2. 実施主体 長野県

## 3. 受講対象者

以下の(1)から(3)のすべてに該当する者

- (1) 長野県内に在住している精神保健福祉士もしくはピアサポーター（当事者支援員）
- (2) 訪問支援事業への参加を希望している者。入院者訪問支援事業の開始にあたり、訪問支援員として活動することが見込まれる者
- (3) 研修当日までに e ラーニング受講および事前アンケートへの回答を実施できる者

## 4. 定員 20 名程度

## 5. 日時及び内容

【事前学習】e ラーニングの事前視聴

視聴期間：受講決定後～令和7年11月5日（水）

アンケート提出締切：令和7年11月5日（水）17：00 まで

※なお、研修動画視聴のURL及びアンケートは、受講決定通知と併せて送付する。

【演習（対面研修）】令和7年11月13日（木）10：00～16：50（受付開始9：30）

## 6. 場所

なんなんひろば（松南地区公民館）2階 会議室4（〒399-0002 長野県松本市芳野4－1）

## 7. 研修内容

別紙プログラムのとおり

【研修のねらい】

- 1) 精神科病院に入院している方を取り巻く状況、制度体系の現状や資源を知る
- 2) 入院者訪問支援事業の意義や目的を理解する
- 3) 訪問支援員の役割を理解する

## 8. 受講料 無料

## 9. 申込方法

ながの電子申請サービスにより、申し込み手続きをお願いします。

※ながの申請サービスでお申込みできない場合は、16. 研修に関する問い合わせ先のメールにてご連絡ください。

申込期限 **令和7年10月10日（木）17：00 まで**

ながの電子申請サービス URL

[https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=62913](https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=62913)



QRコード

## 10. 受講者の決定

- ・長野県が受講者を決定し受講の可否は、受講決定（不決定）通知書にてお知らせします。
- ・通知書の発送は、申込み時に記載いただいたメールアドレスあて、令和7年10月中旬を予定しております。
- ・定員を上回った場合は、圏域及び専門職・非専門職等のバランスを考えて判断します。

## 11. 修了証書の交付

長野県は、研修修了者に対して氏名、生年月日、修了した研修の課程、修了年月日を記載した修了証書を交付するとともに、研修修了者の名簿を作成し管理します。

※修了証書は再発行しませんので、紛失しないよう保管してください。

## 12. 個人情報の取り扱いについて

- ・修了者名簿については、長野県健康福祉部疾病・感染症対策課で保管いたします。
  - ・本研修において知り得た個人情報については、研修の実施に必要な範囲で使用します。
- なお、研修中において、受講者間の連携や交流を図り、研修に必要なグループ編成を受講者に周知するために、受講者氏名を掲載した名簿を作成の上、掲示・配布する場合があります。

### 13. 留意点

30分以上の遅刻をした場合（公共交通機関の遅延で証明書がある場合を除く。）は、受講を認めません。研修中に、進行の妨げになる発言・行動、又は研修に参加する意欲がないと認められた場合（居眠り・携帯電話等の私的使用・演習中のグループ討議等における受講態度・終始無言等）は、退場していただくことがあります。これらの場合、修了証書は発行しません。

### 14. その他

- ・大規模災害の発生などにより、やむを得ず研修を中止する場合がございます。中止する場合には、申込時に入力されたメールアドレスに、当日の午前8時を目途にご連絡いたします。
- ・また、前日の段階で明らかに研修を実施することが困難な場合につきましても、延期する場合がございます。

### 15. 研修会場アクセス



### 16. 研修に関する問い合わせ先

長野県 健康福祉部疾病・感染症対策課  
心の健康支援係 「入院者訪問支援事業担当」  
TEL : 026-235-7109      FAX : 026-235-7170  
Mail (メール): [kokoronokenko@pref.nagano.lg.jp](mailto:kokoronokenko@pref.nagano.lg.jp)

## 〈別紙プログラム〉

令和7年度長野県入院者訪問支援事業入院者訪問支援員養成研修プログラム（令和7年11月13日）

| 開始    | 終了    | 時間<br>(分) | 内容                                                        |
|-------|-------|-----------|-----------------------------------------------------------|
| 9:30  | 10:00 | 30        | 受付                                                        |
| 10:00 | 10:10 | 10        | 事務連絡                                                      |
| 10:10 | 10:25 | 15        | 【チェックイン】<br>自己紹介・アイスブレイク                                  |
| 10:25 | 11:10 | 45        | 【演習①】<br>「入院者訪問支援員の役割に関する考え方」                             |
| 11:10 | 11:20 | 10        | 休憩                                                        |
| 11:20 | 12:30 | 70        | 【演習②】<br>「出会いの場面」（ロールプレイと意見交換）                            |
| 12:30 | 13:20 | 50        | 昼休憩                                                       |
| 13:20 | 14:45 | 85        | 【シンポジウム】<br>「入院者訪問支援事業の意義と支援員の役割」<br>～それぞれの立場から～          |
| 14:45 | 14:50 | 5         | 休憩                                                        |
| 14:50 | 15:15 | 25        | 【演習③－１】 お風呂に入りたい<br>「実際の相談場面～傾聴と支援員の役割～」<br>（ロールプレイと意見交換） |
| 15:15 | 15:20 | 5         | 休憩                                                        |
| 15:20 | 16:15 | 55        | 【演習③－２】 退院したい<br>「実際の相談場面～傾聴と支援員の役割～」<br>（ロールプレイと意見交換）    |
| 16:15 | 16:25 | 10        | 休憩                                                        |
| 16:25 | 16:45 | 20        | 【チェックアウト】<br>「支援員のミッションとわたしの思い」                           |
| 16:45 | 16:50 | 5         | 事務連絡                                                      |