しあわせ信州
山々と育む　すこやかな国

長野県（健康福祉部）プレスリリース　令和8年（2026 年）11 月 11 日

11 月 25 日から 12 月 1 日は長野県「世界エイズデー」普及啓発週間です
～自分や大切な人のために検査を受けてみませんか～

世界的レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的に、WHO は 12 月 1 日を“World AIDS Day”（世界エイズデー）と定めています。

長野県では 11 月 25 日から 12 月 1 日までを普及啓発週間とし、保健所での無料検査の拡充や各種団体による普及啓発事業等を行います。



1　キャンペーンテーマ（主唱：長野県、長野県教育委員会）

『あなたの話を聞かせてください』

ＨＩＶとエイズをめぐる状況は、治療や予防の進歩により大きく変化しています。一方で、ＨＩＶに関する不安や悩み、検査や治療へのためらい、感染した人々への差別や偏見は、今なお社会の中に存在しています。こうした課題に向き合うためには、最新の正しい知識の普及に加えて、一人ひとりの思いや経験に耳を傾け、互いを尊重し合う姿勢が重要です。

今年度の「世界エイズデー」キャンペーンテーマには、令和 7 年 11 月に改正された予防指針でも重視している「人権の尊重」という考え方を広く社会に伝えたいという思いが込められています。

このキャンペーンを通じて、社会を構成するひとりでも多くの人が HIV/エイズのことを自分の事として捉え、HIV/エイズに関する検査や治療、支援などの知識を身につける契機とし、最新の知識の普及を通じて、HIV 検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきたいと考えています。

2　期間

令和８年 11 月 25 日（水）から 12 月 1 日（火）までの１週間

3　啓発活動

各保健所において街頭啓発を行います（別紙）。

※取材等は各保健所へ直接、お問い合わせください。

4　感染の早期把握のための検査・相談

保健所において、匿名・無料で HIV 検査を実施しています。

検査は**予約制**ですので、あらかじめ保健所へご連絡ください（連絡先及び検査日は別紙）。

検査は、原則として、その日のうちに結果をお伝えできる「迅速検査」で、所要時間は相談・採血合わせて 30 分程度、結果が出るまでに更に 1 時間程度です。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0

~大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために~

長野県総合５か年計画推進中

＜問合せ先＞
担　当　疾病・感染症対策課　感染症対策担当　久保
電　話　026-235-7148（直通）
　　026-232-0111（代表）内線 4135
ＦＡＸ　026-235-7334
E-mail　kansen@pref.nagano.lg.jp

別　紙

◆街頭キャンペーン実施予定（啓発ポケットティッシュ等の配布）

保健所	実施日	時　　間	場　　所
佐　久	11 月 25 日（水）	7:30 ～ 8:30	JR 佐久平駅　新幹線改札前自由通路
上　田	11 月 25 日（水）	7:30 ～ 8:30	上田駅前
諏　訪	11 月 25 日（水）	7:00 ～ 8:00	JR 茅野駅自由通路
伊　那	11 月 25 日（水）	11:00 ～ 12:00	ベルシャイン箕輪店
飯　田	11 月 25 日（水）	16:00 ～ 17:00	イオンスタイル飯田アップルロード
木　曽	11 月 25 日（水）	16:00 ～ 17:00	イオン木曽福島店
松　本	11 月 27 日（金）	16:00 ～ 17:00	イオン豊科店
大　町	11 月 25 日（水）	15:30 ～ 16:30	ツルヤ池田店
長　野	11 月 27 日（金）	8:00 ～ 9:00	JR 長野駅
北　信	11 月 25 日（水）	16:00 ～ 16:30	イオン中野店

※取材等は各所へお問い合わせください。

◆各保健所のＨＩＶ検査専用連絡先

保健所	住　　所	専用電話	検　査　日
佐　久	佐久市跡部 65-1	0267-63-3164	毎週(木)9：00～11：00 第 1(火)17：00～18：00 【拡】12 月 1 日(火)16：00～17：00
上　田	上田市材木町 1-2-6	0268-25-7149	毎週(水)13：30～15：00 第 2(水)17：00～18：30 【拡】12 月 1 日（火）9：30～10：30 12 月 2 日（水）17：30～18：30
諏　訪	諏訪市上川 1-1644-10	0266-57-5656	毎週(水)13：30～15：30 第 2(水) 17：00～18：30 【拡】11 月 25 日(水)17：00～18：30
伊　那	伊那市荒井 3497	0265-76-9977	第 1・2(火)9：30～15：00 第 3(火)13：30～18：00 【拡】12 月 1 日(火)15：00～18：00
飯　田	飯田市追手町 2-678	0265-52-0812	毎週(火)13：00～14：00 【拡】11 月 27 日(金)10：00～11：00 13：00～14：00
木　曽	木曽郡木曽町福島 2757-1	0264-24-2220	毎週(火)9：00～9：30 第 3(火)17：00～18：00 【拡】12 月 1 日(火)17：00～18：00
松　本	松本市島立 1020	0263-47-7831	第 2・4(火)10：00～11：00 偶数月第 4(月)17：30～18：30
大　町	大町市大町 1058-2	0261-23-6527	毎週(木)14：00～15：00 第 4(木)17：00～18：00 【拡】12 月 3 日(木)17：00～18：00
長　野	長野市中御所岡田 98-1	026-225-0812	毎週(水)9：00～10：30 第 1(水)17：30～18：30 【拡】11 月 25 日(水)17：30～18：30
北　信	飯山市大字静間 1340-1	0269-62-3107	毎週(火)9：00～10：00 第 3(火)17：30～18：30 【拡】12 月 1 日(火)13：30～15：30
長野市	長野市若里 6-6-1	026-226-9966	毎週(火)9：00～10：40 第 1(火)16：50～18：30 【拡】11 月 24 日(火)13：20～15：00
松本市	松本市島立 1020	0263-40-0703	第 1・3・5(火)9：00～10：30 奇数月第 4(月)17：30～18：30 【拡】11 月 30 日(月)17：30～18：30

※【拡】は世界エイズデーに伴い、拡大した検査日です。

◆エイズ治療拠点病院においても、平日昼間の無料検査を実施しています。

※受付時間等の詳細は、各医療機関へお問い合わせください。

長野県立信州医療ｾﾝﾀｰ	026-245-1650	信州大学医学部附属病院	0263-37-2768
佐 久 総 合 病 院	0267-82-3131	国立病院機構まつもと医療センター	0263-58-4567
飯 田 市 立 病 院	0265-21-1255	国立病院機構信州上田医療センター	0268-22-1890
長 野 赤 十 字 病 院	026-226-4131	諏 訪 赤 十 字 病 院	0266-52-6111