長野県（健康福祉部）プレスリリース　令和8年（2026 年）10月30日

長野県立こども病院が市民公開講座「『読み書きが苦手？』と思ったときー子どものサインに気づき、明日からできることー」を開催します

近年、学習障害への関心が高まり、とくに「読み書き障害」について耳にする機会が増えています。「努力不足では？」「そのうちできるようになる」と誤解され、負担が大きくなるお子さんも少なくありません。

長野県立こども病院では、こうした困難の背景にある「読み書き障害」について、適切な支援につながるよう、市民公開講座を開催します。読み書き障害の基礎知識や、読み書きの仕組みを解説し、家庭や学校ですぐに実践できる関わり方や支援の工夫について学ぶことができます。

どなたでもご参加いただけます。ぜひお申込みください。

主　催　地方独立行政法人 長野県立病院機構 長野県立こども病院（長野県 後援）

日　時　令和8年 11 月 20 日（金）～12 月 20 日（日）

方　法　YouTube 配信

参加費　無料

◆学習障害とは
学習障害（LD）とは、全般的な知的発達に遅れはないものの、「読む」「書く」「計算する」などの特定の学習に著しい困難がみられる発達障害です。

内　容

座長　長野県立こども病院 発達心療科 児童精神科医 山田 慎二 氏

講演 1　読み書きの苦手さを見逃さないために
長野県立こども病院 神経小児科 神経小児科医 大澤 由寛 氏

講演2　読み書きの仕組みとその対応
長野県立こども病院 リハビリテーション技術科 言語聴覚士 平川 美穂子 氏

講演3　見え方の仕組みとその対応
長野県立こども病院 こころの支援科 臨床心理士 前川 瑞恵 氏

トークセッション Q&A

申込み　動画の視聴には申込みが必要です。
下記の URL もしくは 2 次元コードよりお申込みいただけます。
配信期間になりましたらご視聴いただけます。
https://forms.cloud.microsoft/r/PHmM4qAgfT

講座問合せ先　長野県立こども病院 リハビリテーション技術科（担当：日詰、谷、竹内）
E-mail：kodomo-rihabiri@pref-nagano-hosp.jp
FAX：0263-73-5432

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る
しあわせ信州創造プラン 3.0
～大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために～
長野県総合5か年計画推進中
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
［長野県は「SDGs未来都市」です］
長野県は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

（問合せ先）
担　当　疾病・感染症対策課
心の健康支援係　中島、山嵜
電　話　026-235-7109（直通）
026-232-0111（代表）　内線 4112
F A X　026-235-7170
E-mail　kokoronokenko@pref.nagano.lg.jp