2026年(令和8年)11月18日　発行

長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第46週
(2026年11月9日～2026年11月15日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から増加しました(前週:12.44人/定点→今週:18.46人/定点)。

先週、「インフルエンザ注意報」を発表しており、今後、さらなる流行の拡大が懸念されるため注意が必要です。

引き続き、感染対策を心掛けましょう。

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から増加しました(前週:1.28人/定点→今週:1.52人/定点)。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から微増しました。(前週:3.75人/定点→今週:3.79人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		42週	43週	44週	45週	46週
佐久	5	6.80	9.40	9.00	13.20	16.00
上田	5	10.20	13.20	16.80	26.20	44.80
諏訪	5	14.80	9.60	6.60	18.60	23.00
伊那	4	11.50	14.75	15.00	25.25	41.75
飯田	3	11.00	11.00	16.33	11.67	26.67
木曽	2	4.00	3.00	3.50	2.00	6.00
松本	4	5.75	2.75	6.25	8.75	21.25
大町	2	2.00	2.50	2.00	3.50	4.00
長野	4	7.50	5.50	7.50	3.50	5.75
北信	2	4.00	3.00	12.00	3.50	8.50
長野市	9	6.00	6.22	10.67	8.33	5.44
松本市	5	9.80	6.60	8.20	10.80	12.60
全県	50	8.28	7.84	9.96	12.44	18.46

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満
警報の基準値　:30人以上

【インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等の感染予防について】

日頃から体調に気を付け、下記のような「かからない・うつさない」ための感染対策を心掛けましょう。

〈かからないようにするには〉
・外出後には流水・石けんによる手洗い、アルコール製剤による手指消毒を行いましょう。
・室内は適度な湿度を保ちましょう。
・室内のこまめな換気を行いましょう。
・人混みへ出かける際、マスクの着用は一つの予防策として有効です。

〈うつさないようにするには〉
・症状がある場合は、登校や出勤を控え、早めの受診を検討してください。
・場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットを心掛けましょう。

○厚生労働省「啓発ツール(みんなで予防インフルエンザ)」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html



全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	な　し
二類感染症	潜在性結核感染症1例
三類感染症	な　し
四類感染症	レジオネラ症1例
五類感染症	劇症型溶血性レンサ球菌感染症2例、梅毒2例、百日咳1例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	18.46	148.4%	12.44	9.96
感染性胃腸炎	3.79	101.1%	3.75	4.68
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.79	167.3%	1.07	1.57
新型コロナウイルス感染症	1.52	118.8%	1.28	1.14
RSウイルス感染症	1.36	136.0%	1.00	0.71
急性呼吸器感染症(ARI)	88.86	114.0%	77.98	73.22

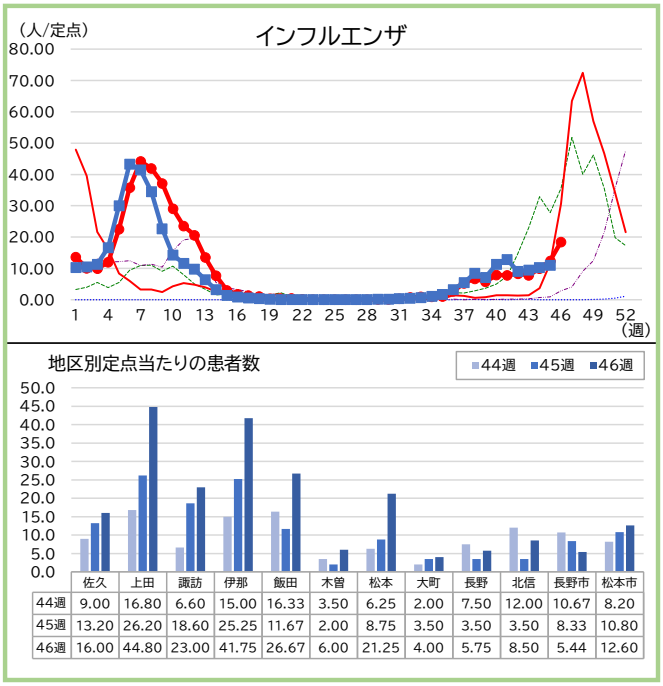
○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。
○厚生労働省「インフルエンザ(総合ページ)」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html
○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」
https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.html
第47週は、11月25日(水)発行予定です。

(問合せ先)
担　当　長野県健康福祉部疾病・感染症対策課　山口
電　話　026-235-7148(直通)
　　026-232-0111(代表)　内線 4135
ﾌｧｸｼﾐﾘ　026-235-7334
Email　kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

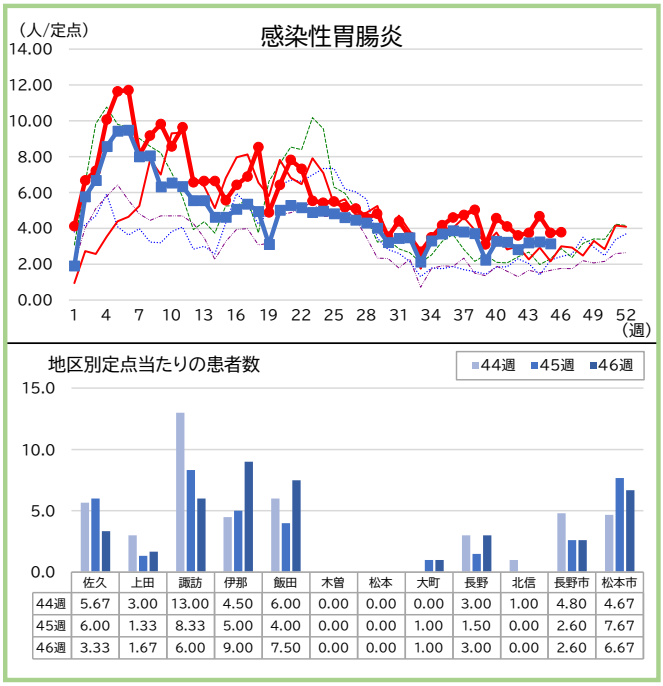
定点把握疾患4疾患





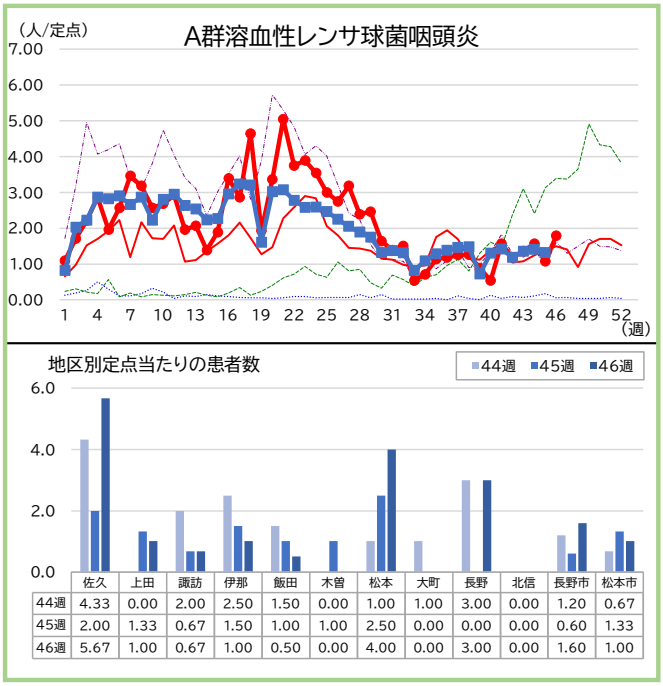
地区別定点当たりの患者数

	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
44週	9.00	16.80	6.60	15.00	16.33	3.50	6.25	2.00	7.50	12.00	10.67	8.20
45週	13.20	26.20	18.60	25.25	11.67	2.00	8.75	3.50	3.50	3.50	8.33	10.80
46週	16.00	44.80	23.00	41.75	26.67	6.00	21.25	4.00	5.75	8.50	5.44	12.60



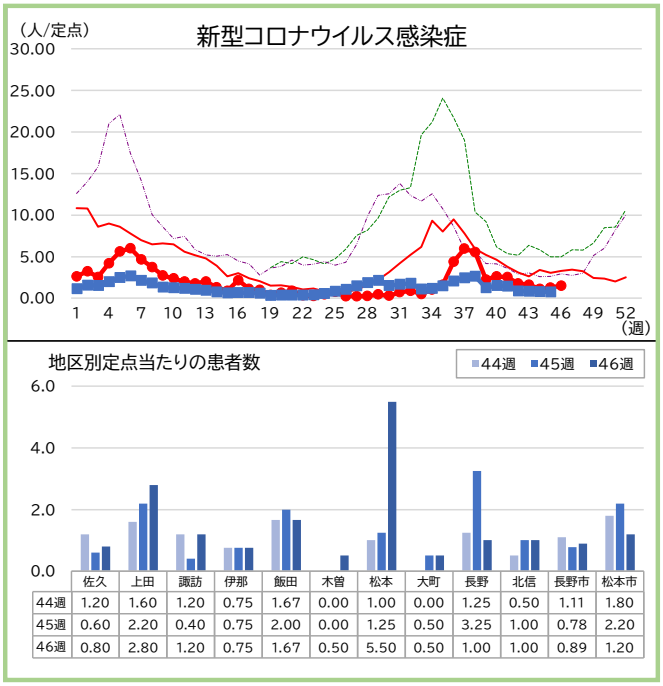
地区別定点当たりの患者数

	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
44週	5.67	3.00	13.00	4.50	6.00	0.00	0.00	0.00	3.00	1.00	4.80	4.67
45週	6.00	1.33	8.33	5.00	4.00	0.00	0.00	1.00	1.50	0.00	2.60	7.67
46週	3.33	1.67	6.00	9.00	7.50	0.00	0.00	1.00	3.00	0.00	2.60	6.67



地区別定点当たりの患者数

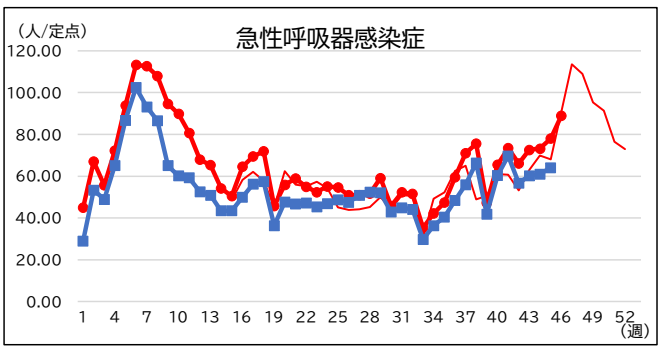
	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
44週	4.33	0.00	2.00	2.50	1.50	0.00	1.00	1.00	3.00	0.00	1.20	0.67
45週	2.00	1.33	0.67	1.50	1.00	1.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.60	1.33
46週	5.67	1.00	0.67	1.00	0.50	0.00	4.00	0.00	3.00	0.00	1.60	1.00



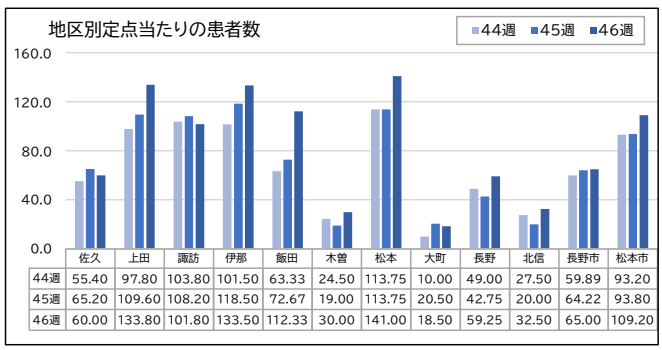
地区別定点当たりの患者数

	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
44週	1.20	1.60	1.20	0.75	1.67	0.00	1.00	0.00	1.25	0.50	1.11	1.80
45週	0.60	2.20	0.40	0.75	2.00	0.00	1.25	0.50	3.25	1.00	0.78	2.20
46週	0.80	2.80	1.20	0.75	1.67	0.50	5.50	0.50	1.00	1.00	0.89	1.20

急性呼吸器感染症(ARI)の推移



地区別定点当たりの患者数



	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
44週	55.40	97.80	103.80	101.50	63.33	24.50	113.75	10.00	49.00	27.50	59.89	93.20
45週	65.20	109.60	108.20	118.50	72.67	19.00	113.75	20.50	42.75	20.00	64.22	93.80
46週	60.00	133.80	101.80	133.50	112.33	30.00	141.00	18.50	59.25	32.50	65.00	109.20