2026年(令和8年)11月11日　発行

長野県感染症情報(週報)
《情報編》

2026年(令和8年)
第45週
(2026年11月2日～2026年11月8日)

主な発生動向

○インフルエンザ

インフルエンザの報告数は前週から増加しました(前週:9.96人/定点→今週:12.44人/定点)。

注意報の基準である10.00人/定点を上回ったため、「インフルエンザ注意報」を発表しました。

詳細は、令和8年11月11日発表プレスリリースをご覧ください。

○新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症の報告数は前週から増加しました(前週:1.14人/定点→今週:1.28人/定点)。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から減少しました(前週:4.68人/定点→今週:3.75人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。

◇インフルエンザの保健所別報告数◇

	定点数	定点当たり報告数(人)				
		41週	42週	43週	44週	45週
佐久	5	5.80	6.80	9.40	9.00	13.20
上田	5	14.80	10.20	13.20	16.80	26.20
諏訪	5	11.80	14.80	9.60	6.60	18.60
伊那	4	5.00	11.50	14.75	15.00	25.25
飯田	3	14.33	11.00	11.00	16.33	11.67
木曽	2	2.50	4.00	3.00	3.50	2.00
松本	4	6.25	5.75	2.75	6.25	8.75
大町	2	1.00	2.00	2.50	2.00	3.50
長野	4	7.50	7.50	5.50	7.50	3.50
北信	2	4.50	4.00	3.00	12.00	3.50
長野市	9	6.22	6.00	6.22	10.67	8.33
松本市	5	8.00	9.80	6.60	8.20	10.80
全県	50	7.84	8.28	7.84	9.96	12.44

参考: 注意報の基準値:10人以上30人未満
警報の基準値　:30人以上

【インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等の感染予防について】

日頃から体調に気を付け、下記のような「かからない・うつさない」ための感染対策を心掛けましょう。

〈かからないようにするには〉
・外出後には流水・石けんによる手洗い、アルコール製剤による手指消毒を行いましょう。
・室内は適度な湿度を保ちましょう。
・室内のこまめな換気を行いましょう。
・人混みへ出かける際、マスクの着用は一つの予防策として有効です。

〈うつさないようにするには〉
・症状がある場合は、登校や出勤を控え、早めの受診を検討してください。
・場面に応じたマスクの着脱、咳エチケットを心掛けましょう。

○厚生労働省「啓発ツール(みんなで予防インフルエンザ)」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html



全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	な し
二類感染症	な し
三類感染症	な し
四類感染症	レジオネラ症2例
五類感染症	梅毒1例、百日咳2例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
インフルエンザ	12.44	124.9%	9.96	7.84
感染性胃腸炎	3.75	80.1%	4.68	3.75
新型コロナウイルス感染症	1.28	112.3%	1.14	1.64
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.07	68.2%	1.57	1.36
RSウイルス感染症	1.00	140.8%	0.71	0.82
急性呼吸器感染症(ARI)	77.98	106.5%	73.22	72.58

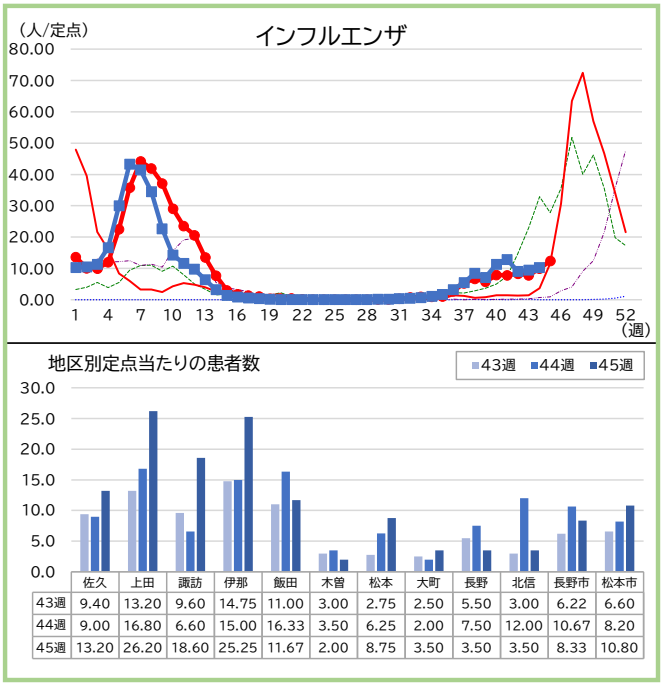
○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。
○厚生労働省「インフルエンザ(総合ページ)」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html
○「学校等のインフルエンザ様疾患による休業状況」
https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/influ2.html
第46週は、11月18日(水)発行予定です。

(問合せ先)
担　当　長野県健康福祉部疾病・感染症対策課 山口
電　話　026-235-7148(直通)
　　026-232-0111(代表) 内線 4135
ﾌｧｸｼﾐﾘ　026-235-7334
Email　kansen@pref.nagano.lg.jp

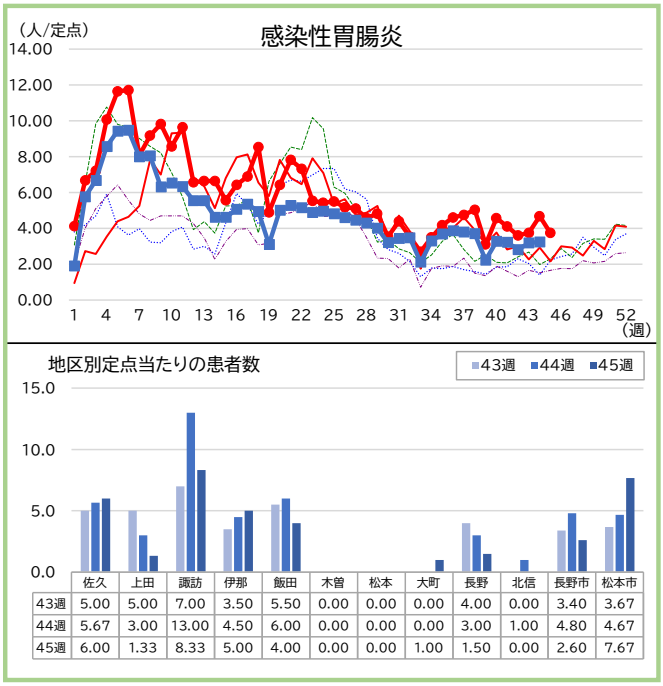
注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

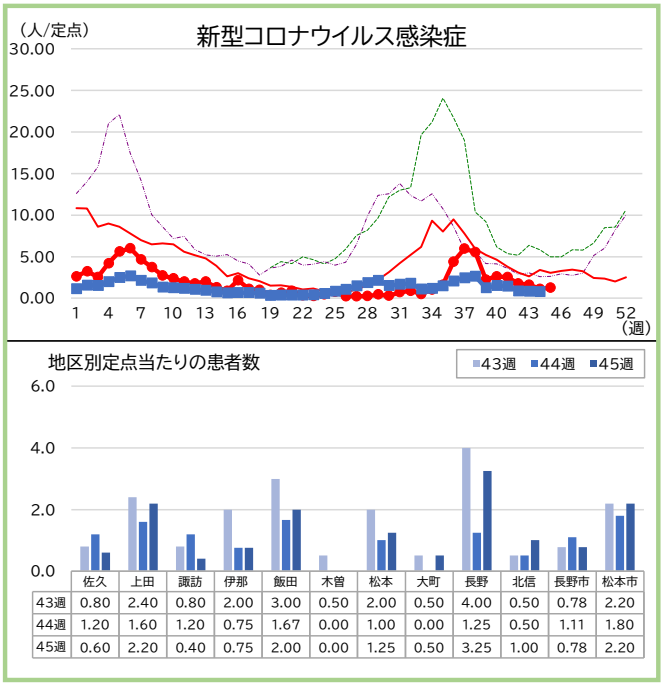




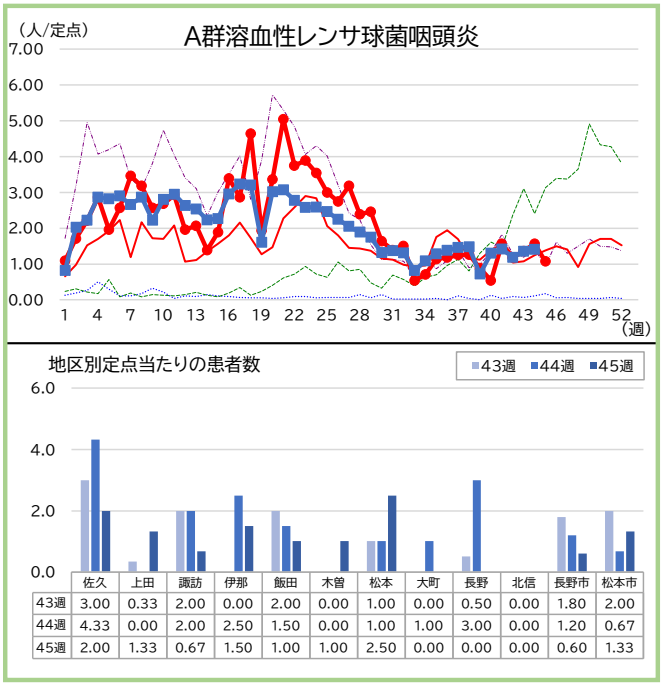
	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
43週	9.40	13.20	9.60	14.75	11.00	3.00	2.75	2.50	5.50	3.00	6.22	6.60
44週	9.00	16.80	6.60	15.00	16.33	3.50	6.25	2.00	7.50	12.00	10.67	8.20
45週	13.20	26.20	18.60	25.25	11.67	2.00	8.75	3.50	3.50	3.50	8.33	10.80



	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
43週	5.00	5.00	7.00	3.50	5.50	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	3.40	3.67
44週	5.67	3.00	13.00	4.50	6.00	0.00	0.00	0.00	3.00	1.00	4.80	4.67
45週	6.00	1.33	8.33	5.00	4.00	0.00	0.00	1.00	1.50	0.00	2.60	7.67

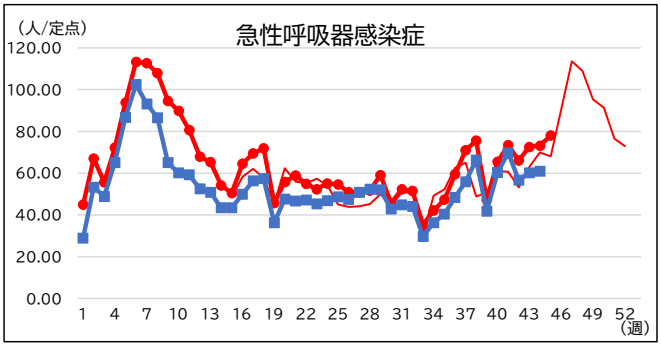


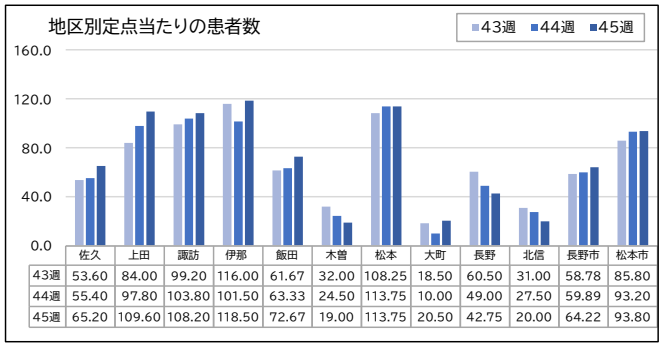
	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
43週	0.80	2.40	0.80	2.00	3.00	0.50	2.00	0.50	4.00	0.50	0.78	2.20
44週	1.20	1.60	1.20	0.75	1.67	0.00	1.00	0.00	1.25	0.50	1.11	1.80
45週	0.60	2.20	0.40	0.75	2.00	0.00	1.25	0.50	3.25	1.00	0.78	2.20



	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
43週	3.00	0.33	2.00	0.00	2.00	0.00	1.00	0.00	0.50	0.00	1.80	2.00
44週	4.33	0.00	2.00	2.50	1.50	0.00	1.00	1.00	3.00	0.00	1.20	0.67
45週	2.00	1.33	0.67	1.50	1.00	1.00	2.50	0.00	0.00	0.00	0.60	1.33

急性呼吸器感染症(ARI)の推移





	佐久	上田	諏訪	伊那	飯田	木曽	松本	大町	長野	北信	長野市	松本市
43週	53.60	84.00	99.20	116.00	61.67	32.00	108.25	18.50	60.50	31.00	58.78	85.80
44週	55.40	97.80	103.80	101.50	63.33	24.50	113.75	10.00	49.00	27.50	59.89	93.20
45週	65.20	109.60	108.20	118.50	72.67	19.00	113.75	20.50	42.75	20.00	64.22	93.80