



長野県感染症情報(週報)

《情報編》

2026年(令和8年)
第33週
(2026年8月10日～
2026年8月16日)

主な発生動向

○手足口病

手足口病の報告数は前週から減少しました(前週:9.32人/定点→今週:5.65人/定点)。

手足口病は、乳幼児を中心(2歳以下が半数以上を占める)に夏季に流行するウイルス性の感染症で、口の中、手のひら、足底や足の甲などに2～3mmの水疱を伴う複数の発疹が現れる感染症です。

主な感染経路は飛沫感染・接触感染・経口感染のため、トイレやおむつ交換の後、食事前には石けん・流水による手洗いを心掛け、タオルの共有を避ける、咳エチケットなどの感染対策に努めましょう。

特に、保育施設や幼稚園等の乳幼児の集団生活では、感染を広げないために、感染対策を心掛けましょう。

また、手足口病は治った後も長期間(2～4週間)、便中にウイルスが排泄されるため、日頃からの手洗いが大切です。

口の中に水疱ができると、痛みから飲食がしにくくなることがあります。刺激が少ない柔らかい食事にする、少量ずつの飲食にするなど、水分補給を心掛けましょう。

○感染性胃腸炎

感染性胃腸炎の報告数は前週から減少しました(前週:3.54人/定点→今週:2.69人/定点)。

主な感染経路は接触感染と経口感染のため、調理前後や食事の前、トイレやおむつ交換の後には、石けんと流水による手洗いを心掛け、感染予防に努めましょう。また、体調不良時は無理をせず、周囲への感染拡大防止に努めましょう。

【夏休みに海外へ出かけた方へ】

帰国後2週間程度は健康状態に留意し、医療機関を受診する前には、渡航先、滞在期間等を伝えましょう。

○厚生労働省「海外へ渡航される皆様へ」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

【ダニ媒介感染症・蚊媒介感染症に注意しましょう】

ダニや蚊の活動が活発になる時期は、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、つつが虫病、日本紅斑熱などのダニ媒介感染症やデング熱などの蚊媒介感染症に注意が必要です。

特に、SFTSは昨年に引き続き報告数が多い状況となっており、海外ではデング熱の流行が続いています。

海外渡航の際は渡航先の感染症流行状況を確認するとともに、野外活動の際は長袖・長ズボンを着用するなど肌の露出を少なくし、虫よけ剤も活用し、ダニや蚊に刺されないようにしましょう。また、自宅周辺の水たまりをなくし、蚊の発生を防ぐことも大切です。

ダニや蚊に刺された後は数週間程度、体調の変化に注意し、発熱等の症状が現れた場合には、速やかに医療機関を受診しましょう。特に、帰国後に発熱等の症状が見られた場合は、渡航歴を伝えううえで受診してください。

○厚生労働省「ダニ媒介感染症」 <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164495.html>

○厚生労働省「蚊媒介感染症」 <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164483.html>

全数把握感染症

類型	報告疾患・報告数
一類感染症	なし
二類感染症	なし
三類感染症	腸管出血性大腸菌感染症2例
四類感染症	デング熱1例、レジオネラ症1例
五類感染症	梅毒2例、百日咳2例

定点把握感染症

◆定点当たりの報告数(今週の主な感染症)

感染症名	今週	前週比	1週前	2週前
手足口病	5.65	60.6%	9.32	11.82
感染性胃腸炎	2.69	76.0%	3.54	4.39
ヘルパンギーナ	0.96	45.5%	2.11	1.75
インフルエンザ	0.92	124.3%	0.74	0.30
流行性角結膜炎	0.78	70.3%	1.11	1.10
急性呼吸器感染症(ARI)	35.27	68.4%	51.54	52.30

○速報値のため今後の集計で変更が生じることがあります。

○厚生労働省「手足口病」

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/hfmd.html>

○厚生労働省「感染性胃腸炎(特にノロウイルス)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/norovirus.html

○急性呼吸器感染症(ARI)サーベイランス

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansenshou/joho/kansen-ari.html>

○第34週は、8月26日(水)発行予定です。

(問合せ先)

担当 長野県健康福祉部疾病・感染症対策課
中沢、山口

電話 026-235-7148(直通)

026-232-0111(代表) 内線 4135

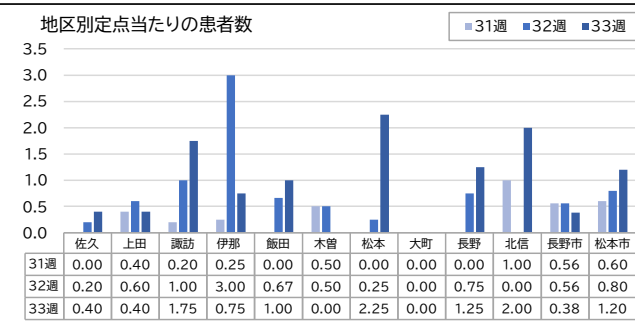
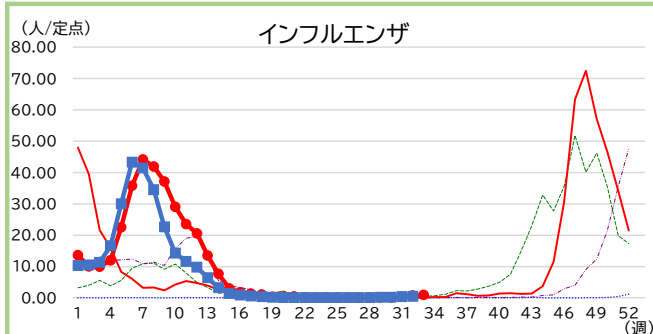
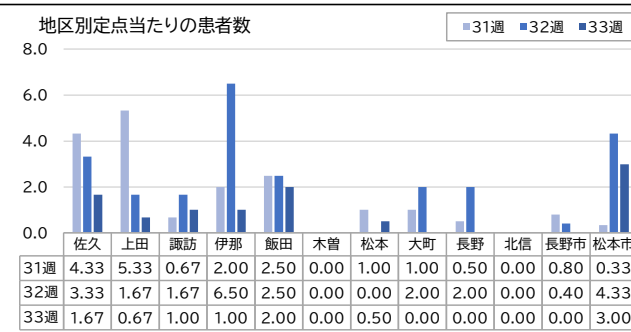
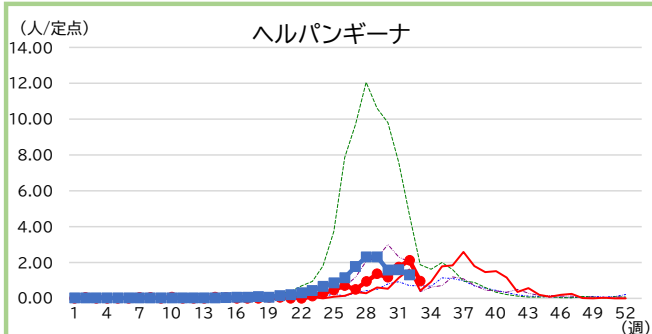
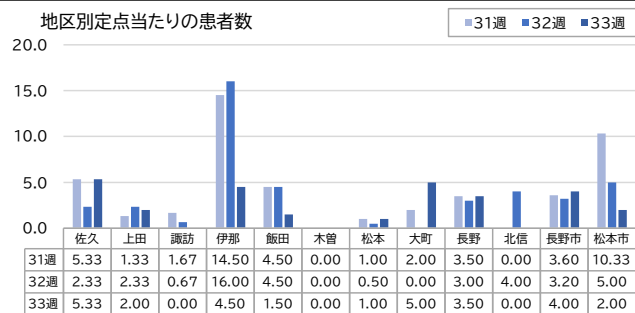
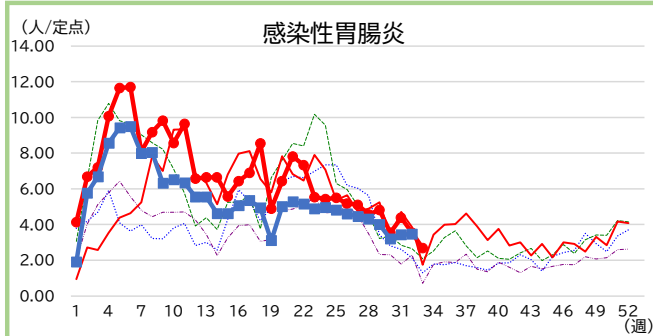
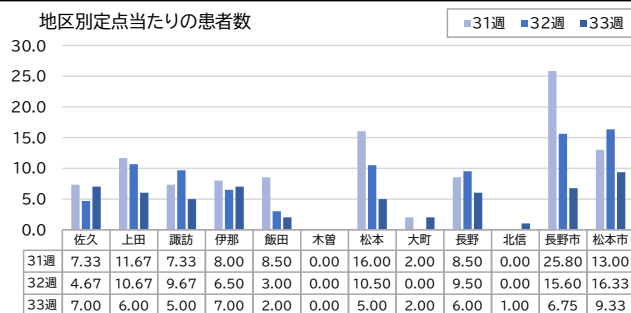
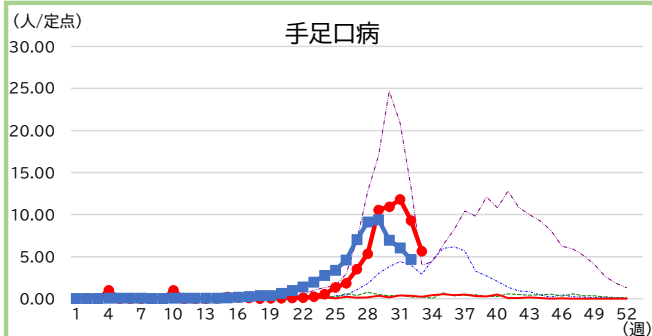
ファクシ 026-235-7334

Email kansen@pref.nagano.lg.jp

注意が必要な感染症の推移

定点把握疾患4疾患

● 県2022 ● 県2023 ● 県2024
● 県2025 ● 県2026 ■ 国2026



急性呼吸器感染症(ARI)の推移

