

相談  
無料

# 信州への移住を応援！

## 信州暮らしサポートデスクで 就職相談ができます！



長野県へ移住したい方、Uターンしたい方が就職について 就職相談員に対面でご相談できます。  
長野県内のエリア別の産業・しごとの特徴や、しごとの探し方に関するアドバイスなどご興味のあるエリアや暮らし方、働き方に合わせてご提案します。就職相談員の詳細については、裏面をご覧ください。



ふるさと回帰支援センター内  
信州暮らしサポートデスク  
までお申し込みください。

信州暮らしサポートデスクに  
て、長野県での働き方や仕事の  
探し方のご相談ができます。

ご希望地域のしごとに関する  
情報をお届けします。  
(ご希望の方)

※Zoomまたはお電話での相談をご希望の方は、裏面をご確認ください。

### 曜日・時間

第1・第3水曜日 & 第2・第4日曜日  
11:00～18:00 (1回45分)

### 会場

ふるさと回帰支援センター内  
信州暮らしサポートデスク

### 相談スケジュール



お日にちをご確認のうえ、  
ご予約下さい。

#### 7月

7月 2日 (水)  
7月 9日 (水)  
7月 13日 (日)  
7月 23日 (水)  
7月 26日 (土)

#### 8月

8月 6日 (水)  
8月 10日 (日)  
8月 20日 (水)  
8月 24日 (日)

#### 9月

9月 3日 (水)  
9月 14日 (日)  
9月 17日 (水)  
9月 28日 (日)

### ご予約方法

- ① お名前(ふりがな)    ② 年齢    ③ 現在のお住まい
  - ④ メールアドレス    ⑤ 電話番号    ⑥ 相談内容
  - ⑦ 相談希望日時
- 以上を明記しメールまたはお電話にてご予約ください。

信州暮らしサポートデスク予約はこちら



090-1657-7401  
080-7735-3992



nagano@furusatokaiki.net

# 信州への移住を応援！

## オンライン\*で しごとの相談ができます

\*Zoomまたはお電話



### オンラインしごと相談とは

長野県での働き方、しごとの探し方を相談したいけれど、自宅からデスクまで遠くて行けない、あるいはデスクでの対面相談日と都合が合わない場合は、オンラインでのご相談が可能です。



相談できる日

月/火/木/金曜日 10時~17時

### ご予約の方法

二次元コードを読み取り 予約用URLへアクセス

※お電話での相談は、チラシ下部の窓口まで

メニューと日時を選択し 空き状況を確認

必要事項を入力して、送信

ご予約完了メールが届けば、  
予約は完了！

面談用のZoomURLはメールでお知らせ



私たちが、就職相談員です！

長野生まれ長野育ち、U・Iターン者、移住経験者など、“長野に強い”就職相談員が、みなさまの移住・しごと探しをお手伝いします。

信州暮らしをしながら働くためのキャリアプランのアドバイスや、地域ごとのしごと情報をご提供します。

しごとの探し方や、応募書類の作成、面接対策といった具体的なお相談も承ります。お気軽にご相談ください。



## 信州暮らしサポートデスク 就職相談窓口

当業務は長野県より委託を受け、アデコ株式会社が運営しております。就職相談では、長野県内における産業や仕事の情報の提供、および働き方や仕事探しに関するアドバイスなどを行います。具体的な求人への検索や紹介においては、ハローワーク等の支援窓口をご紹介します場合がございます。



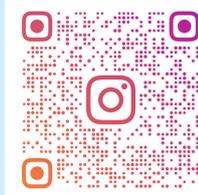
050-5838-3388

(平日9:30~17:30)



ADE.JP.Shinshulife@jp.adecco.com

SHINSHULIFE\_JOBSUP\_OFFICIAL



公式Instagram