しあわせ信州
山々と育む　すこやかな国

長野県(企画振興部)プレスリリース　令和８年(2026 年)11 月 20 日

長野県の移住相談件数が全国第 1 位となりました
－ 総務省「令和７年度移住相談調査」 －

総務省が実施した「令和７年度における移住相談に関する調査」において、県と市町村の移住相談窓口等で受け付けた移住相談件数は、昨年度から 454 件増加し、過去最高を更新しました。また、都道府県別の集計では、全国第１位となりました。

1　相談受付件数　※（　）内は令和６年度実績

第１位　長野県　26,345 件　（　25,891 件（１位）　）
第２位　福島県　21,524 件　（　20,505 件（２位）　）
第３位　北海道　19,014 件　（　18,813 件（４位）　）

※**長野県は、平成 27 年度以降、令和５年度を除き全国第１位（通算 10 回）**

【調査概要】
- 調査名称：移住相談に関する調査（移住相談窓口等における相談受付件数等）
- 調査主体：総務省（平成 27 年度から毎年度実施）
- 調査内容：各都道府県及び市町村の移住相談窓口及び移住関連イベントにおいて受け付けた移住相談件数を集計
- 国公表日：令和８年 11 月 13 日（金）
- 公表データ：https://www.soumu.go.jp/menu_news/s-news/01gyosei08_02000336.html

2　長野県の相談件数の推移

(単位：件)

R2	R3	R4	R5	R6	**R7**
14,556	17,443	18,184	20,586	25,891	**26,345**

（参考）長野県が設置している移住相談窓口

相談窓口	所在地（連絡先）
信州暮らし推進センター（長野県庁）	長野県長野市大字南長野字幅下 692-2（☎ 026-233-1794）
銀座 NAGANO 移住・交流センター	東京都中央区銀座 5-6-5 NOCO ビル 5 階（☎ 03-6274-6016）
信州暮らしサポートデスク（ふるさと回帰支援センター・東京内）	東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8 階（☎ 080-7735-3992 / 090-1657-7401）
名古屋 移住・交流サポートデスク	愛知県名古屋市中区栄 4-1-1 中日ビル 5 階（☎ 052-251-1441）
大阪 移住・交流サポートデスク	大阪府大阪市北区梅田 1-3-1-800 大阪駅前第 1 ビル 8 階（☎ 06-6341-7006）

しあわせ信州創造プラン 3.0
~大変革への挑戦 「ゆたかな社会」を実現するために~
女性・若者から選ばれる県づくりプロジェクト
[長野県総合５か年計画推進中]

（問合せ先）
担　当　企画振興部地域振興課信州暮らし推進係
　　仙仁、松尾
電　話　026-235-7024（直通）
　　026-232-0111（代表）内線 3790
FAX　026-235-7397
E-mail　iju@pref.nagano.lg.jp