

総務省の「令和6年度移住相談調査」で 長野県が移住相談件数全国第1位となりました

総務省の「令和6年度における移住相談に関する調査」において、県と市町村の移住相談窓口等で受け付けた相談件数は、昨年度より5,300件増加し、過去最高を記録しました。また、都道府県別集計では全国第1位となりました。

1 相談受付件数 ※（ ）内、令和5年度

第1位 長野県 25,891件 (第2位 20,586件)

第2位 福島県 20,505件 (第3位 18,603件)

第3位 宮崎県 19,245件 (第1位 22,548件)

長野県は、令和4年度まで8年連続で全国第1位を維持し、令和5年度には、第2位となりましたが、今回、再び全国第1位となりました。

【調査概要】

- ・調査名称：移住相談に関する調査（移住相談窓口等における相談受付件数等）
- ・内容総務省が平成27年度から毎年実施しており、各都道府県及び市町村の移住相談窓口及びイベントにおいて、相談件数として判断した数字の合計
- ・国の公表日：令和7年11月14日
- ・公表データ URL：https://www.soumu.go.jp/menu_news/s-news/01gyosei08_02000312.html

2 長野県の相談件数の推移

(単位：件)

R1	R2	R3	R4	R5	R6
17,094	14,556	17,443	18,184	20,586	25,891

(参考)

長野県が設置している移住相談窓口

相談窓口	所在地（連絡先）
信州暮らし推進センター (長野県庁)	長野県長野市大字南長野字幅下 692-2 (☎ 026-233-1794)
銀座 NAGANO 移住・交流センター	東京都中央区銀座 5-6-5 NOCOビル 5階 (☎ 03-6274-6016)
信州暮らしサポートデスク (ふるさと回帰支援センター・東京内)	東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 8階 (☎ 080-7735-3992 / 090-1657-7401)
名古屋 移住・交流サポートデスク	愛知県名古屋市中区栄 4-1-1 中日ビル 5階 (☎ 052-251-1441)
大阪 移住・交流サポートデスク	大阪府大阪市北区梅田 1-3-1-800 大阪駅前第1ビル 8階 (☎ 06-6341-7006)

しあわせ信州創造プラン 3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

**女性・若者から選ばれる
県づくりプロジェクト**

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担 当 企画振興部地域振興課信州暮らし推進係
仙仁、鶴田
電 話 026-235-7024 (直通)
026-232-0111 (内線 3790)
FAX 026-235-7397
E-mail iju@pref.nagano.lg.jp