



長野県

# 自殺関連相談ハンドブック

2012年3月

長野県精神保健福祉センター  
長野県自殺予防情報センター

## 【このハンドブックの使い方】

対 象：この自殺関連相談ハンドブックは地域において自殺関連の相談対応や支援・ケアに携わる人たちを対象に作成しました。

「保健所、保健福祉事務所職員」 「市町村の自殺対策担当職員」

「その他、行政担当者」

そして、支援対象者としては、地域で自殺関連問題を抱えている人たちを想定しています。

「自殺に傾いた人」—自殺未遂者、自傷を繰り返す人および自殺を  
考えている人

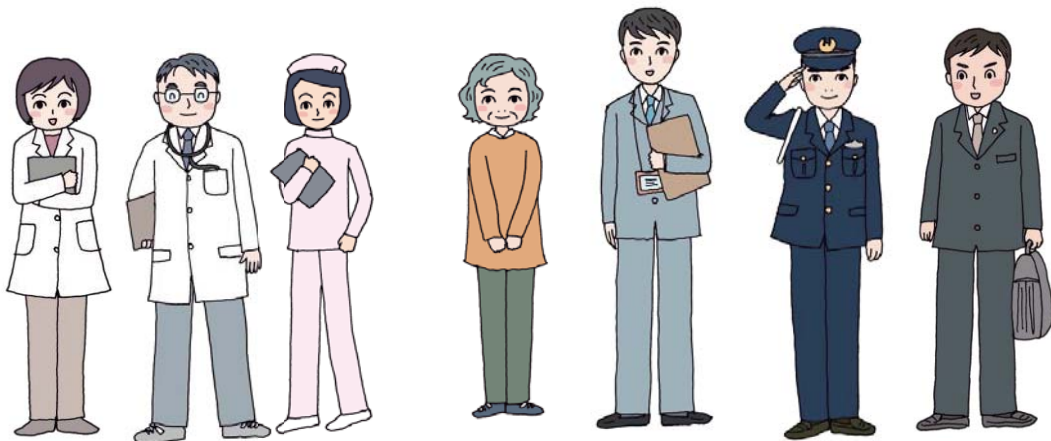
「自殺に傾いた人」のご家族、職場・学校など親しい人

「自死遺族の人」—自死（自殺）により親族を亡くした遺族  
（親子、配偶者、兄弟姉妹）

「自死について悩んでいる人」—身近な人を自死で亡くした人

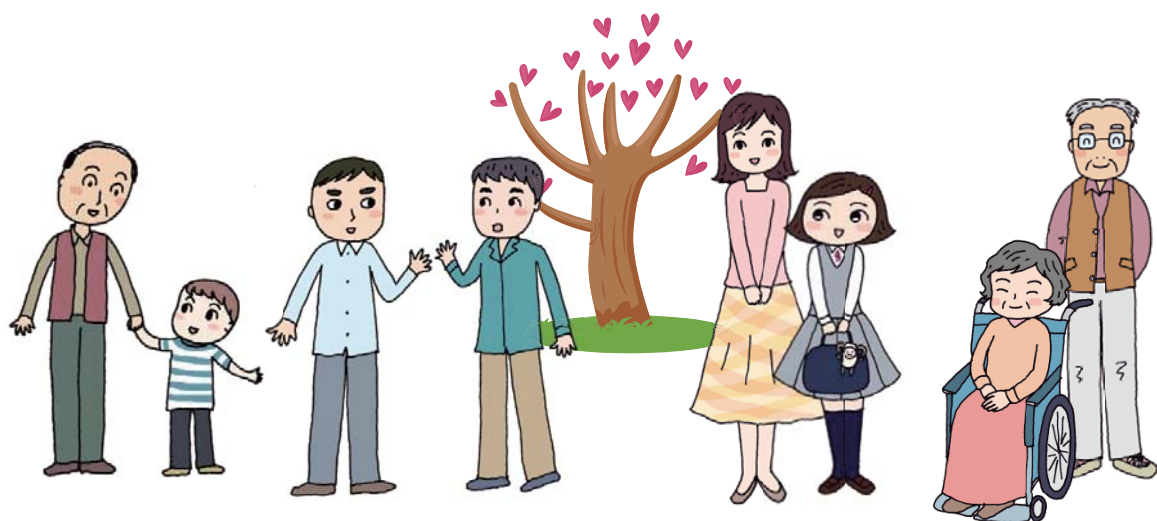
「自殺のハイリスクの人」—孤独を深めている人など

活 用：保健師や自殺予防対策担当者が中心となり、自殺対策のための施策づくり、相談対応体制づくりをはじめ、庁内連絡会議などでの学習など、自殺対策に取り組むネットワークを作る際に活用ください。



イラスト：細川貂々（「ツレがうつになりまして。」著者）

長野県  
nagano  
つらなる つながる 信州



イラスト：細川貂々（「ツレがうつになりまして。」著者）



イラスト：細川貂々  
（「ツレがうつになりまして。」著者）

長野県自殺予防情報センター

[http://www.pref.nagano.lg.jp/xeisei/withyou/hp\\_jisatsuyobou/top.html](http://www.pref.nagano.lg.jp/xeisei/withyou/hp_jisatsuyobou/top.html)