

当事者会・居場所・その他

当事者の方々が集まる「当事者会」「居場所」は、お互いの悩みや喜び、趣味の話題等について語り合ったり、社会生活を営む上での情報交換を行いながら、安心した環境のなかで過ごせる場です。

実施主体や活動内容、参加人数等はそれぞれの会によって様々です。詳しい活動内容等の詳細については、各「問合せ先」よりご確認ください。



地域	名称	問合せ先	対象	活動内容
東信	げんき会	(個人) 松本美恵子 ☎:090-4905-9748	佐久地域周辺で、発達障がい特性がある当事者(成人期)	・定例会、情報交換、講演会等
	カノンの会	(個人) 宮下 ☎:080-8821-3327	上田地域周辺で、発達障がい特性がある当事者(成人期)	・定例会(交流会・情報交換等)
諏訪	諏訪圏域 広汎性発達障がい者 デイケア かりんカフェ	諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス ☎:0266-54-7713 ✉:info@suwa-oasis.com	発達障がい全般 諏訪圏域内 主治医の診断が必要	・月2回(第2・4の月曜日 13:30~15:30) ・利用者で、年間の活動計画を立て、それに沿った活動(運動、調理、散策、SST…等)
松本	みんなの居場所 MINI(ミニ)	中信子ども・若者サポートネット ☎:0263-50-5810 *塩尻会場・松本会場・松川村会場があります。	人との関わりに自信のない当事者 15歳以上	・交流会・ゲーム・スポーツ活動、情報交換等
	居場所支援 ほっとスペース	新保人間塾 ☎:0263-50-6310	学校にいけない等で悩んでいる児童・生徒	・ほっとできる空間の提供 ・保護者からの相談
長野	いちごカフェ まつしろ	(個人) きたむら ☎:090-4461-1403 (不在時は、折り返しお電話いたします。ショートメール可)	当事者、保護者、家族、支援者など	・会場：まち歩きセンター伝承館(長野市松代町松代577) ・2か月に1回 10:00~12:00 ・同じ気持ちを持つ者同士の交流や情報交換 ・相談は関係機関につなぎます ・参加費：100円 ・開催日時、詳細についてはお問い合わせください

「カサンドラの会 長野」

「アスペルガー症候群」等の特性を持つ人が身近にいて、その人との関わり方等でお悩みの方同士が、気軽に語り合える場です。

圏域	名称	問合せ先	対象	活動内容
県全域	カサンドラの会 長野	澤山 ✉:zxo5036@yahoo.co.jp	身近にアスペルガー症候群の人がいて、そのことでお悩みの方。 *当事者の会ではありません。	身近にアスペルガー症候群の人がいて、その人との関係性の中で生じる悩み等を分かち合うための場の開催。 *開催日等、詳細についてはお問い合わせください。
		水野 ✉:staged7777@icloud.com		