

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所	
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他		
広域	長野保健福祉事務所 健康づくり支援課	026-225-9039	精神保健及び精神障がい者の福祉に関して等 精神保健相談 ・思春期心の相談	○	○	○	○	○	○							380-0936 長野市中御所岡田 98-1
	ながの地域 相談支援センター ベターデイズ	026-259-9975	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○	○	○							381-0036 長野市平林 1-30-1
	児童発達支援センター にじいろキッズらい ふ	026-219-3781	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して 児童発達支援事業 保育所等訪問支援事業 放課後等デイサー ビス事業 園開放「わくわく ひろば」 にじいろキッズら いふ研修事業 (保護者・支援者対応) 障害児自立サポート	○	○	○	○		○							380-0928 長野市若里6丁目 6-14
	須高地域総合支援セン ター	026-248-3750	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して UNA カフェ	○	○	○	○	○	○							382-0087 須坂市大字須坂 344-3 須坂ショッピング センター内
	千曲・坂城 障がい者(児) 基幹相談支援セン ター	026-275-0548	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○	○	○							389-0804 千曲市戸倉2388 千曲市ふれあい福 祉センター内2階
	長野圏域障害者 就業・生活支援セン ター ウィズ	026-214-3737	就労支援に関して						○	○					○	380-0935 長野市中御所 3丁目2番1 カネカビル1階
	長野市障害者地域移行 コーディネーター	026-217-6637	施設、精神科病院か らの地域移行の相談 支援に関して	○	○	○	○	○	○							380-0911 長野市大字稲葉 15-7
	障害福祉課	026-224-8730	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○							380-0813 長野市鶴賀緑町 1613
	福祉政策課 篠ノ井分室	026-292-2593		○	○	○	○	○	○							388-8006 長野市篠ノ井 御幣川281-1
	保健所 健康課 母子保健担当	026-226-9963	日常的な生活に関し て	○	○	○	○	○	○							380-0928 長野市若里6-6-1
保健所 健康課 難病精神保健担当	026-226-9965	日常的な生活に関し て 精神保健福祉相談	○	○	○	○	○	○	○							

長野圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所		
				支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他	
長野市	北部保健センター (第一・第二・浅川)	026-259-2088	日常的な生活に関して		○	○	○	○	○	○							380-0802 長野市上松4丁目 40番6号
	三陽保健センター (古牧・大豆島・朝陽)	026-259-3434		○	○	○	○	○	○								381-0031 長野市大字西尾張 部1224番地6
	吉田保健センター (三輪・吉田・若槻)	026-263-7361		○	○	○	○	○	○								381-0043 長野市吉田3丁目 22番41号 ノルテながの1階
	東部保健センター (古里・柳原・長沼)	026-295-3330		○	○	○	○	○	○								381-0006 長野市大字富竹 1570番地1
	西部保健センター (第三～第五・芹田・安茂里・小田切・七二会・信州新町・中条)	026-224-1101		○	○	○	○	○	○								380-0941 長野市大字安茂里 1777番地1
	犀南保健センター (篠ノ井・信更)	026-293-8080		○	○	○	○	○	○								381-2223 長野市里島62番地
	真島保健センター (川中島・更北)	026-286-1010		○	○	○	○	○	○								381-2204 長野市真島町真島 1361番地22
	松代保健センター (松代・若穂)	026-278-0021		○	○	○	○	○	○								381-1221 長野市松代町東条 3580番地1
	若穂保健ステーション (若穂)	026-278-0021 (松代保健センター)		○	○	○	○	○	○								381-0101 長野市若穂綿内 7594番地2
	豊野保健センター (豊野)	026-257-5871		○	○	○	○	○	○								389-1105 長野市豊野町豊野 631番地
	戸隠保健センター (戸隠・芋井)	026-254-3800		○	○	○	○	○	○								381-4102 長野市戸隠豊岡 1550番地
	鬼無里保健センター (鬼無里)	026-256-3159		○	○	○	○	○	○								381-4302 長野市鬼無里日影 2750番地1
	大岡保健ステーション (大岡)	026-266-3110		○	○	○	○	○	○								381-2703 長野市大岡乙 254番地1
	信州新町支所内 (信州新町)	026-262-2201		○	○	○	○	○	○								381-2405 長野市信州新町 新町1000番地1
	中条支所内 (中条)	026-268-3004		○	○	○	○	○	○								381-3203 長野市中条 2549番地2
子育て支援課 こども相談室 (R3年度現在)	026-224-7849	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								380-0813 長野市鶴賀緑町 1613	
		すくすく相談 (発達相談)	○					○									
		あそびの教室	○					○									

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所			
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他		
長野市	子育て支援課 こども相談室 (R3年度現在)	026-224-7849	すくすく広場	○						○						380-0813 長野市鶴賀緑町 1613	
			保育所・幼稚園等 への訪問支援	○									○				
			親子関係スキル アップ講座	○									○				
			乳幼児発達健診	○						○					○		
	学校教育課	026-224-5063	教育に関して	○	○	○				○							
	長野市教育センター	026-228-0950	教育に関して	○	○	○				○					380-0905 長野市鶴賀 550-2		
長野市が委託している相談支援事業	長野市北部障害者 相談支援センター (第一・二・三・ 四・五地区、芹田、 古牧、三輪、吉田、 古里、柳原、浅川、 大豆島、朝陽、若 槻、長沼、芋井、豊 野、戸隠、鬼無里、 信州新町、中条)	026-217-2281	障害のある方の総合 相談に関して	○	○	○	○	○	○							380-0835 長野市大字南長野 新田町 1485 番地 1 長野市もんぜんぶ ら座 6 階	
	長野市南部障害者 相談支援センター (篠ノ井、松代、若 穂、川中島、更北、 信更、大岡、安茂 里、小田切、七二会)	026-274-5871		○	○	○	○	○	○							381-2226 長野市川中島町 今井 1387 番地 5 ハーモニー桃の郷 3 階	
	長野市北部発達相談 支援センター (第一・二・三・ 四・五地区、芹田、 古牧、三輪、吉田、 古里、柳原、浅川、 大豆島、朝陽、若 槻、長沼、芋井、豊 野、戸隠、鬼無里、 信州新町、中条)	026-259-9975	子どもの発達相談に ついて	○	○	○	○		○							381-0036 長野市平林 1 丁目 30-1 ながの地域相談支 援センター ベターデイズ内	
	長野市南部発達相談 支援センター (篠ノ井、松代、若 穂、川中島、更北、 信更、大岡、安茂 里、小田切、七二 会)	026-285-1900		○	○	○	○		○							381-2226 長野市川中島町 今井 1387 番地 5 ハーモニー桃の郷 3 階	
	長野市障害者 権利擁護サポートセ ンター (長野市全域)	026-262-1110	虐待や権利擁護、障 害を理由とした差別 に関して	○	○	○	○	○	○						○	381-0036 長野市平林 1 丁目 30-1 ながの地域相談支 援センター ベターデイズ内	
須坂市	健康福祉部 福祉課	026-248-9003	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○						382-8511 須坂市須坂 1528-1		
	保健センター	026-248-9023	日常的な生活に関して 心理相談(乳幼児)	○					○								

長野圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所	
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	健診後フォロー教室等	療育・SST・ペアトレ	巡回支援 幼保・学校	訪問支援		就労支援
須坂市	保健センター	026-248-9023	親子教室	○						○					382-8511 須坂市須坂 1528-1
			こころの健康相談	○	○	○	○	○	○						
			妊娠・子育て なんでも相談 「おひさま」	○	○	○	○	○	○						
	教育委員会 子ども課	026-248-9026	教育に関して	○	○	○	○		○						
			心理相談（園児）	○					○						
			親子通園施設 くれよん	○						○					
			すこやか相談	○	○					○	○				
	教育委員会 学校教育課	026-248-0001	教育に関して	○	○	○			○						
			巡回教育相談	○	○						○				
			教育相談		○	○			○						
千曲市	福祉課 障がい者支援係	026-273-1111	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○					387-8511 千曲市杭瀬下 二丁目1番地	
	こども未来課 子育て支援係	026-273-1111	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○						
			発達障害児子育て 支援事業 (20歳未満対象)	○	○	○	○	○	○						
	保健センター	026-273-1111	日常的な生活に関して	○			○	○	○						
			すくすく広場	○						○					
			こころの相談					○	○						
			精神保健相談					○	○						
	教育相談センター	026-273-5105	教育に関して	○	○	○			○						387-0012 千曲市大字桜堂 100番地
保育所・幼稚園への 巡回相談			○							○					
坂城町	福祉健康課 福祉係	0268-82-3111	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○					389-0692 埴科郡坂城町大字 坂城 10050	
	保健センター	0268-82-3111	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○						
			親子はぐはぐ教室	○						○					
			発達相談	○						○					
			こころの健康相談					○	○						
	教育文化課 子ども支援室 / 学校 教育係	0268-82-3111	教育に関して	○	○	○			○						
	子育て支援センター	0268-82-2291	5歳児発達相談	○					○						
			6歳児発達フォ ロワー支援事業	○						○					
保育園巡回訪問			○							○					
保護者への就労支援			○								○				

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他			
小布施町	健康福祉課 福祉係	026-214-9108	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								381-0297 上高井郡小布施町 小布施 1491-2
	健康福祉課 健康係	026-214-9107	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			すこやか相談 (心理相談)	○					○								
			すこやか相談 (ことばの相談)	○					○								
教育委員会 子ども支援係	026-214-9110	教育に関して	○	○	○	○		○									
			園訪問	○								○					
高山村	村民生活課 福祉係	026-242-1201	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								382-0821 上高井郡高山村 大字牧 130-1
	健康管理センター	026-242-1202	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			心理相談	○					○								
			元気っこ相談	○								○					
			親クラス HOT	○	○							○					
			元気 100 倍相談	○									○				
	こころの相談室					○	○										
教育委員会	026-245-1100	教育に関して	○	○	○	○		○									
信濃町	住民福祉課 福祉・介護保険係	026-255-1179	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								389-1392 上水内郡信濃町 柏原 428-2
	住民福祉課 保健予防係	026-255-3112	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			おやこ教室	○						○							
			デイケア						○						○		
	こころの健康相談						○	○									
	教育委員会	026-255-5923	教育に関して	○	○	○			○								
保育園での発達相談			○									○					
すこやか教育相談			○						○								
飯綱町	保健福祉課 福祉係	026-253-4764	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								389-1293 上水内郡飯綱町 牟礼 2795-1
	保健福祉課 健康推進係	026-253-6841	精神保健制度に関して	○	○	○	○	○	○								
	保健福祉課 健康推進係	026-253-6841	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			すこやか教室 (遊びの教室)	○						○							
			心理相談	○						○							
			定期健康相談	○	○	○	○	○	○	○							
心の健康相談						○	○										

長野圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所			
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他		
飯綱町	教育委員会事務局	026-253-4769	教育に関して	○	○	○	○	○	○							389-1293 上水内郡飯綱町牟礼 2795-1	
			すこやか教室 (遊びの教室)	○						○							
			5歳児相談事業	○						○		○					
			はぐくみサポート 事業 (はぐくみカフェ)	○						○							
			はぐくみサポート 事業 (保育園訪問支援)	○						○		○					
			はぐくみサポート 事業 (小中学校訪問支援)		○	○			○		○						
小川村	社会福祉係	026-269-2323	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							381-3302 上水内郡小川村 高府 8800-8	
	保健センター	026-269-2104	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			療育コーディネーター 保育所 巡回相談 こころの相談室	○								○					
	教育委員会	026-269-3146	教育に関して	○	○	○	○		○							381-3302 上水内郡小川村高府 9307	



長野圏域