

#1

ギャンブル等依存症になるとなにか起こる？

物質依存

アルコール、薬物、ニコチン など

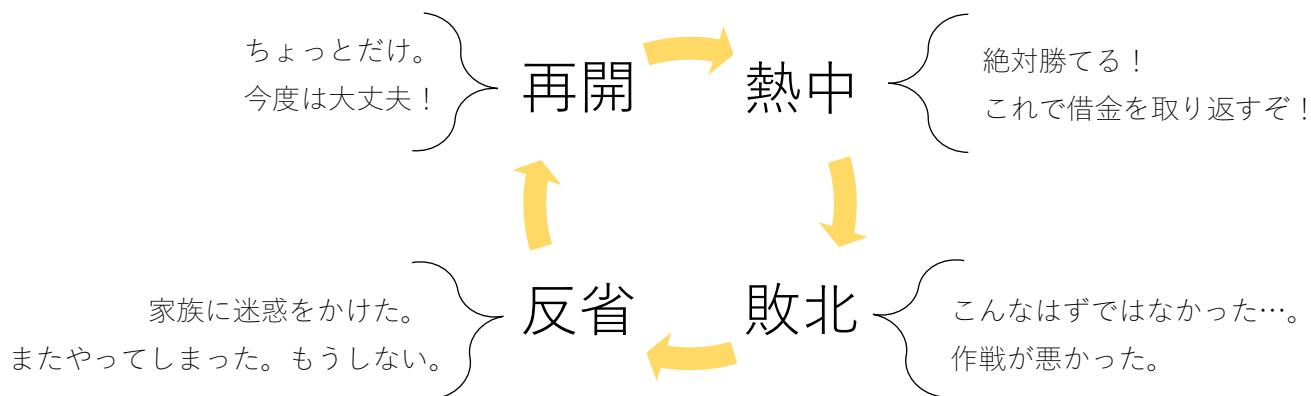
プロセス依存

ギャンブル、ゲーム、摂食障害、買い物 など

関係依存

共依存、恋愛依存 など

ギャンブルが自分の不利益になることが分かっていて「ギャンブルをやめたい」と思っているにもかかわらず、
 渴望が生じると、自分の行動をコントロールすることができず、
 ギャンブルを繰り返してつづけてしまう悪循環が生じます。



経済

借金
多重債務

健康

不安・不眠
うつ病

家庭

家族との不和
DV・虐待

社会

自殺
詐欺・窃盗

3 特徴

- ① **嘘** のめり込んでいることを隠すために嘘をつく
- ② **借金** 破綻した経済状況から逃れるため、他の人のお金をあてにする
- ③ **深追い** 負けるとそれを取り戻すためにさらにのめり込む

ARPPS 依存症治療・回復プログラムより引用・一部改変

ミニコラム① そもそも「ギャンブル」は何を指している？

ギャンブル依存症から抜け出す本、樋口進, 2019

「ギャンブル」 = 日本語で「賭博（とばく）」、「博打（ばくち）」

→ ①違法賭博、②公営ギャンブルが厳密に定められている

ギャンブル等

【公営ギャンブル】 競馬・競輪・競艇・オートレース	【遊技】 麻雀、パチンコ、スロット	【投機】 FX、株式取引 ※株式や商品、通貨等の価格変動から利益をえようとする事
【宝くじ】 宝くじ、ロト、スポーツ振興くじ		