

お知らせ

夜間中学についてのアンケートが始まりました

長野県は、令和8年度（2026年）に夜間中学（夜間学級）を設置する予定です。それに向け、夜間中学へのニーズを把握するために、アンケート調査を実施しています。

夜間中学って何？

夜間中学とは、さまざまな事情により中学校に通うことができなかった方、日本の中学校にあたる教育を十分に受けていない外国籍または外国に由来のある方、中学校を卒業したものの、何らかの理由によりほとんど学校に通えなかった方などが学ぶことのできる中学校です。



夜間中学の特徴

- ・夜に授業を受けられるから、仕事の後でも学べる
- ・普通の中学校と同じ教科が学べる
- ・中学校の卒業資格がもらえる
- ・授業料や教科書は無料



アンケート期間について

2023年7月26日（水）～2023年9月25日（月）

アンケートの回答方法は、以下の県のホームページでご案内しています。⇒

○県ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/gimukyo/nightjuniorhighschool.html>



相談

無料相談会を開催します

長野県多文化共生相談センターでは、外国人の皆さんを対象とした、無料相談会を開催します。司法書士、行政書士にも無料で相談することができます。

市町村	日にち	時間	会場
上田市	9月8日（金）	10:00～15:00	上田市役所
小諸市	9月13日（水）	10:00～15:00	小諸市市民交流センター
中野市	9月29日（金）	10:00～15:00	中野市人権センター
伊那市	10月16日（月）	10:00～15:00	伊那市役所
佐久市	11月22日（水）	10:00～15:00	佐久市役所

無料



※予定や会場が変更となる場合があります。長野県多文化共生相談センターのホームページでご確認ください。

長野県が「健康寿命」ランキング 1 位になりました

健康寿命とは、「自分一人で生活することができる期間」のことです。この健康寿命ランキングで、長野県は男女ともに 1 位を取りました。

その理由として

- ①高齢者がたくさん働いている
- ②野菜をたくさん食べている
- ③健康ボランティアの取り組み
- ④お医者さんなどの地域での活動が活発などがあります。



男性		女性	
1	長野県 81.4年	1	長野県 85.1年
2	滋賀県 81.2年	2	島根県 85.0年
3	奈良県 81.0年	2	広島県 85.0年
全国平均 80.0年		全国平均 84.3年	

※公益社団法人国民健康保険中央会 発表

やさしい日本語で防災について学びましょう

長野県では、「『やさしい日本語』で防災力向上講座」を開催します。

「やさしい日本語」を使って、外国人と日本人と一緒に、防災について学ぶイベントです。避難所の体験や、ワークショップもあり、楽しく学ぶことができます。参加は無料です。

日時	テーマ	対象
9月30日(土) 15:00~17:00	防災のためのやさしい日本語講座	日本人向け
10月9日(月) 13:30~15:30	防災のための日本語教室	日本人・外国人向け
10月29日(日) 13:00~16:00	避難所体験	外国人向け
12月9日(土) 13:30~15:30	防災チラシ作成ワークショップ	日本人・外国人向け

申込み

1回だけの参加でも申し込みができます。

- ① スマートフォンのカメラで読み取ってください。
- ② <https://forms.office.com/r/3J2Cpe476B>



やさしい日本語とは？

日本語を母語としない人に、情報を伝えるために、分かりやすくされた日本語のことです。

例) 避難所 ⇒ にげる ところ

防災とは？

地震や大雨などの自然災害が起こった時のために備えること。



「長野県多文化共生相談センター」では、生活での困りごとなどを、15の言語で相談することができます。(無料)

☎026-219-3068 / 080-4454-1899 ホームページ: <https://www.naganoken-tabunka-center.jp/>

