

36

立科 1



名称

しらかばぐるりん (ジョギングコース)
立科町大字芦田八ヶ野



見所

白樺湖



歩行距離

3.8 km



歩数

約 6300 歩
(歩幅 60cm)



所要時間

約 57 分



消費加-

239 kcal

しらかばぐるりん



しらかばぐるりん



しらかばぐるりん



しらかばぐるりん



コースポイント

白樺湖畔を一周できるジョギングコースとして整備。ゴムチップ舗装を施しランナーにとって快適で負担の少ないコースです。