

41 佐久穂 4

名称 八千穂レイク周遊コース
佐久穂町大字八郡2049-150

見所 八千穂レイク

歩行距離	歩数	所要時間	消費カロリー
1周 0.7 km (八千穂レイク)	約 1200 歩	約 11 分	46 kcal
1.0 km (白樺の小径)	約 1700 歩	約 15 分	63 kcal
0.5 km (塩くれの小径)	約 800 歩	約 8 分	34 kcal
0.7 km (ズミの小径)	約 1200 歩	約 11 分	46 kcal
1.0 km (どんぐりの小径)	約 1700 歩	約 15 分	63 kcal
0.3 km (恋人の小径)	約 500 歩	約 5 分	21 kcal

(歩幅 60cm)

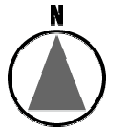
八千穂レイク (紅葉)



八千穂レイク



恋人の聖地



コースポイント

農業用温水ため池として設置。現在は管理釣り場としても利用され、恋人の聖地の名板も設置されている。利用者は全国から。レイク1周700m、白樺の小径1km、塩くれの小径500m、ズミの小径700m、どんぐりの小径1km、恋人の小径300m。