

1 小諸 1

名称 1,000m林道  
小諸市菱野 ~ 南ヶ原

見所 菱野温泉・そば畑・高原野菜  
浅間山・八ヶ岳

歩行距離 5.3 km



歩数 約 8800 歩  
(歩幅 60cm)



所要時間 約 80 分



消費加-

336 kcal



**コースポイント**  
小諸市から軽井沢町へ通じる標高1,000m沿いの市道であるが、山林に囲まれており県内外のウォーキングコースやサイクリングロードとして人気がある。