

たく野菜 食べよう 佐久地域の農畜産物直売所

小諸市	1 たきばら駅	小諸市滝原厩沢 52-10 【営業期間】5月中旬～12月中旬	☎0267-22-8295
	2 眺望一番ひしの直売所	小諸市豊平 312 【営業期間】12月中旬	☎0267-22-1451
	3 小林農園浅間サンライン直売店	小諸市柏木 1407-11 【営業期間】無休	☎0267-24-1483
	4 あぐりの湯こもろ地域特産物直売施設	小諸市大久保 1145-1 あぐりの湯こもろ内 【営業期間】第2第4火曜定休	☎0267-24-4126
	5 JA佐久浅間女性会 ママさん農園 すこやか市	小諸市南町 2-2-27 浅間南館こもろ医療センター正面玄関前 【営業期間】6月(金)7～10月(火・金)11月(火)	☎0267-68-1115
	6 グリーンロード直売所 やさい畑	小諸市八満 1104 【営業期間】11月末日まで	☎0267-23-2246
	7 小諸大橋直売センター	小諸市山浦 916-2 【営業期間】11月末日まで火曜定休(7～9月無休)	☎0267-25-6441
	8 直売所 浅間のおかり	小諸市御影新田 493-1 【営業期間】火曜定休(5～11月無休)	☎0267-46-8548
	9 三岡ふれあいセンター直売所	小諸市耳取 615-3 【営業期間】12月下旬まで	☎0267-24-4177
軽井沢町	10 Karuzawa Vegetable ココベリ	軽井沢町大字長倉 2145-5 ハルニレテラス内 J 棟-1 【営業期間】4～12月まで無休	☎0267-46-4355
	11 みどりのひろば軽井沢	軽井沢町大字長倉 2966-1 【営業期間】12月中旬まで(水曜定休)	☎0267-45-5086
	12 軽井沢発地市庭	軽井沢町発地 2564-1 【営業期間】4～10月(無休)・11～3月(水曜定休)	☎0267-45-0037
御代田町	13 ひだまり	御代田町堀野 1510 【営業期間】6～11月末日(無休)・7～10月まで(火・木・土・日)	☎0267-32-8270
	14 JA佐久浅間女性会 御代田直売所	御代田町馬瀬口大道添 1677-4 JA 佐久浅間 旧三ツ谷集荷場 【営業期間】6月 11月(火・木・土)	☎0267-22-9401
立科町	15 ふれあい市菜ないろ畑	立科町芦田 1168-1 【営業期間】年末年始休	☎0267-56-0045
	16 道の駅女神の里たてしな 蓼科農ん喜村	立科町茂田井 2480 【営業期間】年末年始休	☎0267-51-4100
佐久市	17 JAしらかば店生産者直売所	佐久市協和 2356-1 【営業期間】年始休	☎0267-51-1177
	18 こまがた直売所	佐久市布施 449-1 【営業期間】11月以外無休	☎0267-53-5811
	19 ちゃたまや	佐久市桑山 102-1 【営業期間】年始休	☎0267-51-5810
	20 道の駅ほっとばーく浅科	佐久市甲 2177-1 【営業期間】火曜定休	☎0267-58-0581
	21 赤坂直売所	佐久市堀名田赤坂 88-9 【営業期間】年末年始休	☎0267-58-0162
	22 道の駅ヘルシーテラス佐久南	佐久市伴野 7-1 【営業期間】年末年始休	☎0267-78-3383
	23 さわやかグリーンセンター	佐久市猿久保27-1 JA 佐久浅間 JA ファーム佐久店内 【営業期間】11～3月水曜定休・4～10月無休	☎0267-66-3300
	24 いきいき中央センター はらっぱ	佐久市中込 3525-4 【営業期間】平日	☎0267-88-7228
	25 金曜市 (佐久市生活改善コスモス会)	佐久市中込 2-26-2 JA 佐久浅間橋場出張所前 【営業期間】7～10月月末ころまで(金曜のみ)	☎0267-62-0955
	26 五稜の里直売所	佐久市田口 6760-2 【営業期間】7～12月無休	☎0267-82-9878
	27 JA佐久浅間女性会 まごころ市	佐久市白田 197 佐久総合病院北棟棟玄関横 【営業期間】5～11月 未日(日曜祭日定休)	☎0267-68-1115
	28 地域活性の会おいでなんし	佐久市白田中央 2302-3 【営業期間】9～12月(無休)	
	29 手づくりの店でのぼう	佐久市勝間 270-1 【営業期間】5～12月(火曜定休)	☎0267-82-5907

たく野菜 食べよう 佐久地域 信州食育発信3つの星レストラン

1	お食事処やまへい	小諸市平原字寺前1166	0267-23-4147
2	ホテルハーヴェスト旧軽井沢	軽井沢町軽井沢1178-493	0267-41-3003
3	トラットリア イル・ソーニョ	軽井沢町星野ハルニレテラス	0267-31-0031
4	川魚料理 ゆうすげ	軽井沢町大字長倉4404-3	0267-45-5378
5	レストラン ソネット	軽井沢町長倉217	0267-45-3662
6	職人館	佐久市春日3250-3	0267-52-2010
7	創作厨房 たかむら	佐久市春日2718-13	0267-88-7740
8	ふじた食堂	佐久市望月347-7	0267-53-3726
9	味処 こまがた	佐久市布施449-1	0267-53-5811
10	中華レストラン 竹とんぼ	佐久市八幡705	0267-51-5151
11	デニーズ佐久平店	佐久市佐久平駅南7-1	0267-65-7587
12	天然温泉 佐久ホテル	佐久市岩村田553	0267-67-3003
13	レストラン マルシェ	佐久市野沢261-3	0267-63-5477
14	レストラン 白樺	佐久市白田197 (佐久総合病院1F)	0267-82-3131
15	PachaMaMa	南相木村4392-1	0267-78-1018
16	佐久合同庁舎 食堂	佐久市跡部65-1	0267-63-3248

1 健康づくりの“食”の協力店

2 食文化の継承

3 食べ残しを減らす協力店

信州食育発信 3つの星レストラン

500～700kcal程度 野菜40g以上 食塩4g未満など 健康に配慮したメニューがある

郷土食、長野県産の食材、旬の食材などを生かしたメニューがある

小盛り、ハーフサイズの設定など食べ残しを減らすための取り組みを行っている

▲このプレートが目印 登録店の情報は、「長野県食育推進プログラム」をご覧ください。

信州食育発信 3つの星レストラン 検索 <https://www.deli-koma.com/dk3star/>

佐久穂町	30 佐久穂町農産物直売所 (町の駅)	佐久穂町高野町 720-6 ドラッグソーマ隣	☎0267-86-5350
	31 JA佐久浅間女性会 やまびこ市	佐久穂町畑 432-1 JA 佐久浅間八千穂支所前	☎0267-68-1115
	32 やちほ夢の森	佐久穂町八郎 2916-1	☎0267-88-3338
小海町	33 小海町農産物加工直売所 プチマルシェこうみ	小海町豊里 107-1 佐久総合病院小海分院隣	☎0267-92-4460
	34 農林産物直売所 木花	小海町豊里 1880-1	☎0267-92-4224
	35 こうみゆうきちゃん倶楽部野菜市	小海町豊里 2098-1 高原のパン屋さん隣	【営業期間】7～10月中旬(土日祝日)
北相木村	36 北相木村農畜産物直売所	北相木村 844-1	☎0267-77-2033
南相木村	37 JA長野八ヶ岳南相木支所 女性部 相葉市	南相木村中島 3522 JA長野八ヶ岳南相木支所生活店舗内	☎0267-78-2213
	38 滝見の湯 いぬコロ市場	南相木村 5633-1 滝見の湯	☎0267-91-7700
川上村	39 森の駅マルシェかわかみ 農産物直売所	川上村深山 536	☎0267-78-3250
南牧村	40 JA長野八ヶ岳 ななちゃんのお店	南牧村板橋 52-1 JA 長野八ヶ岳板橋集荷所 JA ガソリンスタンド横	☎0267-98-3155
	41 南牧村農畜産物直売所	南牧村野辺山 100-4	☎0267-98-2780



350g以上が理想!

1日に食べよう野菜の色種量は350g以上 たく野菜をたっぷり食べて 元気で健康を毎日。

信州 ACE プログラム

佐久保健福祉事務所・佐久地域食育推進連絡会議

〒385-8355 佐久市跡部 65-1 TEL.0267-63-3111 FAX.0267-63-3221