

健康づくりと食のつどい

令和4年1月31日(月)



第1部 9:30 ~ 12:45

フレイル予防と運動について考える

第2部 13:45 ~ 16:20

食育の推進について考える

参加無料!!

どなたでも
参加できます

☆場 所 長野県佐久合同庁舎 5階 講堂 (佐久市跡部 65-1)

☆Web方式 (インターネット利用) でも参加可能です

☆第1部だけ、第2部だけの参加もできます

【第1部】

- 講演 ① フレイル予防のための食生活
(公社)長野県栄養士会 副会長 花岡 佐喜子 氏
- 講演 ② コロナ禍における身体活動・運動習慣定着のために
～ロコモ予防・フレイル予防を中心に～
(公財)身体教育医学研究所 所長 岡田 真平 氏
- 実践発表① 住民主体の介護予防事業の取組
出て鯉サポーター 神津 忠治 氏
- 実践発表② 住民の住民による住民のための介護予防を目指して
～介護予防住民指導士育成に向けた取組～
(一社)健康福祉広域支援協会 代表理事 中村 崇 氏



岡田所長



笠原学部長(教授)

【第2部】

- 実践発表③ 地域と学校が連携した栄養教諭による食育活動
軽井沢中学校 栄養教諭 佐藤 直美 氏
- 実践発表④ 農村生活マイスターの活動
～SDGsを意識した農業とこども食堂まで～
長野県農村生活マイスター協会佐久支部長 岩水 陽子 氏
- 講演 ③ 将来を見据えた食育活動について
～持続可能な食を支える食育の推進～
長野県立大学 健康発達学部長 教授 笠原 賀子 氏

主 催 : 長野県 佐久保健福祉事務所

共催 : 佐久地域振興局(環境・廃棄物対策課)・佐久農業農村支援センター・東信教育事務所

【問い合わせ先】

佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
〒385-8533 佐久市跡部 65-1
電話 0267-63-3163 FAX 0267-63-3221
E-mail sakuho-kenko@pref.nagano.lg.jp

【申込方法】

左記あてに、郵送又はFAXにて、氏名、住所、電話番号、参加人数、参加日程(全日程、午前、午後の別)、参加方式(会場、Webの別)を連絡ください。右のQRコードからも、申込みができます。



◎参加申込期間は「R3年12月13日10時～R4年1月26日13時」です。(期間を過ぎた場合は電話をお願いします。)
◎定員等に達し次第、受付終了とします。(会場50名、Web方式180回線)
◎新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止又はWeb方式のみの開催となります。
◎参加は無料です。(Web方式での参加の場合、通信料は参加者の負担になります。)