

## 「認知症予防」をテーマにした 令和7年度健康づくり地域講演会を開催します

全国で7県、県内では佐久保健福祉事務所管内のみで実施している「\*多目的コホート研究」の成果を皆様にご紹介し、日々の健康づくりに役立てていただくことを目的に、講演会を開催します。

### 日 時

令和8年2月2日(月) 午後1時30分から午後3時まで

### 場 所

長野県佐久合同庁舎5階 講堂(佐久市跡部65-1)

### 内 容

講演

「研究が示す脳とこころの健康習慣  
～病気のしくみと予防のためにできること～」

講師

慶應義塾大学名誉教授、予防医療センター特任教授 三村 將 氏

### 費 用

無料

### 申込方法

事前申込みが必要です。定員(100名)に達し次第申し込みを締め切ります。

令和8年1月20日(火)までに下記二次元コード又は電話にてお申込みください。

#### 【申込み先】

佐久保健福祉事務所(佐久保健所) 健康づくり支援課

電話 0267-78-5531(コホート研究受付専用電話)



\*「多目的コホート研究」は、国立研究開発法人国立がん研究センターが中心となって、生活と病気の関連を検証し、病気の予防につなげることを目的に実施している国際的にも評価されている大規模な観察型の疫学研究事業で、佐久地域では1990年の本研究開始以来現在まで長期間にわたり続いている。



みんなでつくろう! こども・子育てに優しい信州

#### (問合せ先)

担当 長野県佐久保健福祉事務所(長野県佐久保健所)  
健康づくり支援課 春原  
電話 0267-63-3164(直通)  
0267-63-3111(代表) 内線515  
ファクシミリ 0267-63-3221  
電子メール sakuho-kenko@pref.nagano.lg.jp