

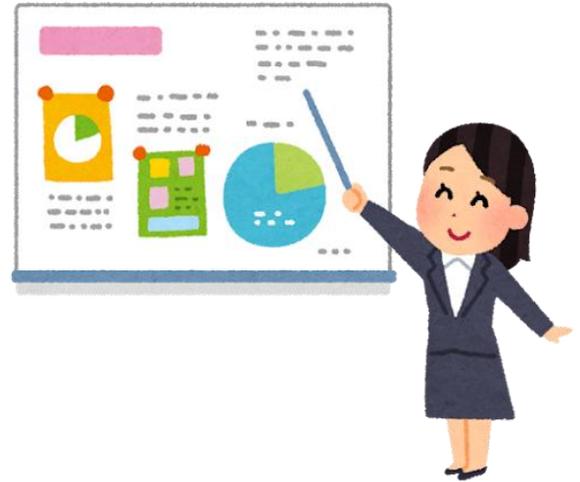
「100倍楽しくなる」シリーズ

自信が持てる・伝わる「プレゼンが 100倍楽しくなる」講座

プレゼンテーションが苦手なあなたへ！

この講座で自信をつけませんか？実践的なスキルとテクニックをしっかりと学び、緊張を克服し、堂々と話せるようになるためのステップを学びましょう。

更に1on1ミーティングをスムーズに進行するスキルを習得し、チーム間の関係を強化。仕事の効率化とキャリア向上を目指しましょう。



- | | |
|---------------|--|
| ■ 対象者： | 会議などでの発表や上司への報告など、人前での話が苦手な方など、で長野県内在職者の方。 |
| ■ 開講日時： | 令和8年6月3日(水)
9：30～16：30（6時間/日×1日間、全6時間） |
| ■ 会場： | 長野県佐久技術専門校 視聴覚教室_1階
(〒385-0042 佐久市高柳346-4) |
| ■ 講師： | 山崎 晴美 氏 (Office RAL代表/キャリアコンサルタント) |
| ■ 募集定員： | 12名(先着順)
(応募が募集定員の60%に満たない場合など、開講しない場合もあります。) |
| ■ 受講料： | 1,800円
(受講決定者には、受講案内と受講料振込用紙(納入通知書)をお送りします。) |
| ■ テキスト： | 講師提供テキスト(1,000円/人)
講座当日、講師に直接お支払いとなります。 |
| ■ 募集締切： | 令和8年5月12日：定員に達し次第締め切ります。 |
| ■ 申込方法： | 「受講申込書」にご記入の上、下記問合せ先まで電子メール、Fax、郵送もしくは当校窓口持参にてお申し込みください。 |
| ■ 持ち物： | 筆記用具 |
| ■ 受講料の返還について： | 令和8年5月28日までに当校がキャンセルを受理した場合までとします。 |

■ 講座内容

日程	講座内容
6月3日 (水) 9:30～16:30	1. プレゼンテーションの基本 プレゼンテーションの構成、スピーカーの立ち位置、視線の使い方など、基本的なポイントを学びます。 2. 視覚的な効果の活用 グラフや画像、色彩を効果的に使う方法を紹介しします。 3. 話し方のコツ 声のトーン、ペース、アクセントなど、話し方の技術向上を目指します。 4. 1 on 1 「スピーチロック」を防止して気持ちよくチームが動く伝え方を習得し、円滑なコミュニケーションを可能にします。

※：進捗状況により、内容が変更になる場合があります。

- 当日に発熱、咳等の症状がある方は、参加できません。
- 手指消毒、換気等の実施にご協力ください。
- 個人で参加申込をした在職者の方のうち、希望者には「職業訓練生総合保険」（訓練中のケガや賠償事故の補償を行う保険）をご案内しますので、ご希望される場合はお申し出ください。必要書類を郵送します。加入は任意で、加入手続きはご自分で行っていただきます。なお、講座時間が12時間未満の場合、現在お勤めでない方には、「職業訓練生総合保険」にはご加入いただけません。
- 企業や団体が参加申込をした方に、万が一事故が発生した場合、お勤め先の労災保険にてご対応いただきます。
- 通校途上中や当校内における事故、負傷、盗難、紛失等について、長野県佐久技術専門校及び講師はその責を負いません。

【お知らせ】

飲料自動販売機は設置されていませんので、飲み物をご持参ください。

<問合せ先>

長野県佐久技術専門校 スキルアップ講座推進員 白井

〒385-0042 長野県佐久市高柳346-4

Tel：0267(62)0549 Fax：0267(62)6476

電子メール：sakugisen@pref.nagano.lg.jp

(メールアドレスをクリックするとメールが起動します)

URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/sakugisen/koza/sukiruappu.html>

