

軽井沢を起点に **しなの鉄道・小海線の旅!**

～ 佐久を楽しむモデルコース ～

あくまでもモデルコースなので、みなさんの参考にしてね！
自分なりのコースをお好みにアレンジするのはいかが。

7:42 しなの鉄道軽井沢駅 出発(小諸行)

○ 浅間山を進行方向右手に見ながら、懐古園がある小諸へ！



8:06 小諸駅 到着

○ JR小海線に乗り換え。



8:16 JR小海線で小諸駅 出発

- 標高1,000m超えを走る高原鉄道！JRの標高の高い駅ベスト10のうち、9つがあり、野辺山駅は1,345mと最も高い駅です。
- 観光列車「HIGH RAIL 1375」に乗れば、鉄道の旅をさらに満喫できること間違いなし！
- 沿線の観光情報は、小海線ファンサイトに盛りだくさん！

小海線ファンサイトはこちらをクリック→ <http://koumi-line.jp/>



<野辺山高原は車でドライブも楽しいよ>

🔍 「野辺山高原」で検索

10:10 野辺山駅 到着

- 野辺山観光案内所から無料乗合観光バス（夏季運行:7/12-9/29）で出発。野辺山高原をぐるりと巡るバスに乗り、夏の野辺山高原を満喫できます。
- コースには、「ぽっぽ牛乳」で知られるヤツレンが運営する「南牧村農畜産物直売所」があり、牛乳やヨーグルト、ソフトクリームなどの乳製品や地元高原野菜などが買えます。
- 飯盛山に登ろう！ しし岩バス停(飯盛山登山口)から頂上まで約50分。360度の大自然が広がっており、八ヶ岳はもちろん南アルプス、富士山、奥秩父が一望できます。

< 野辺山高原宇宙・星空関連情報! >

- 野辺山高原がある南牧村は天文学者が選ぶ「日本で一番綺麗な星空ベスト3」に選ばれています。夜には、満天の星空を楽しめますよ！
- さらに、国立天文台野辺山宇宙電波観測所も見学できます。巨大な電波望遠鏡を目前に見て、宇宙や天体観測を身近に感じられます。
- 観測所お隣のベジタボール・ウィズでもドームシアターで宇宙を楽しめます。

17:00 野辺山駅 出発(小諸行)

[🔍「野辺山天文台」で検索](#)



電車の旅は、お酒が飲めるのがいいですね。帰りに中込駅や小諸駅前で、ゆっくり長野県の夜を楽しむのもいいですよ。

佐久地域には13の酒蔵があり、地酒で乾杯はいかがですか。

▶ パターン臼田で「むしりコース」

18:07 臼田駅 到着

[🔍「佐久市むしり」で検索](#)

- 佐久市でも臼田地域でしか食べられない伝説のご当地グルメ「むしり」を食べましょう。日本酒との相性もバッチリ！
- 若鳥をじっくり焼き上げ、外がパリパリ、中はジューシーに仕上がりに、これをむしりながら食べるのが名前の由来とされています。
- 事前に予約が必要なお店もありますので、要注意。

▶ パターン小諸で「城下町の夜堪能コース」

18:51 小諸駅 到着

- 小諸駅周辺で夕食を食べましょう。
- 小諸駅前には、飲み屋さんもいっぱい。小諸の夜を楽しむのはいかが。
- 2次会、3次会まで楽しめるお店もいっぱい！



22:38 小諸駅発軽井沢行き最終電車(しなの鉄道)

- 軽井沢行きのしなの鉄道最終電車は、少し早いですが22:38発です。