



月日	イベント名	内容	開催地	問合せ先
5月3日(金・祝) ～ 6日(月)	<b>軽井沢グランフェスタ 2019春</b>	軽井沢の食文化発信地「軽井沢発地市庭」ではゴールデンウィーク期間中、「軽井沢グランフェスタ2019春」を開催。期間中はお子様向けのワークショップや鍋の無料ふるまいなど楽しいイベント盛りだくさん。4日に開催されるウェルネスウォーク(要予約)では発地市庭周辺の農場や新スポットをめぐる予定です。	軽井沢発地市庭 (軽井沢町)	軽井沢発地市庭 TEL 0267-45-0037
5月3日(金・祝) ～ 5日(日・祝)	<b>佐久バルーン フェスティバル2019</b>	GWの風物詩として定着している佐久の一大イベント「佐久バルーンフェスティバル」は今年で27回を数えます。熱気球グランプリの第2戦として競技が行われ、40機を超える色とりどりの気球が佐久高原のさわやかな風に乗って飛行します。(競技飛行はAM6:15～/PM15:00～ 各1～2時間程度。)熱気球係留体験や親子で楽しめるイベントも同時開催。4日の19時から行われる「バルーンイリュージョン」は、宵闇の中にバーナーに照らされた熱気球がヒット曲に合わせて点滅する人気のイベントです。またフェスティバル初日には、漫画「北斗の拳」原作者で佐久市出身の武論尊さんがデザインした「北斗の拳バルーン」の完成披露が行われ、搭乗体験も予定されています。	千曲川 スポー交流広場 (佐久鯉まつりを 併催) (佐久市)	佐久バルーン フェスティバル 組織委員会事務局 TEL 0267-62-3285
5月3日(金・祝) ～ 5日(日・祝)	<b>第57回佐久鯉まつり</b>	佐久の名産"佐久鯉"と、端午の節句の"鯉のぼり"をかけ、子供の健やかな成長を願うお祭りです。3日は、佐久鯉まつりスポーツイベントを開催し、4日は、駒場公園周辺で「佐久鯉マラソン大会」が行われ、新緑の中を大勢のランナーが疾走します。5日は、千曲川ステージ交流広場を会場に、"ステージイベント"や"鯉こく無料サービス"など、楽しいイベントが盛りだくさんです。	千曲川 スポーツ交流広場 ほか (佐久市)	佐久鯉まつり実行委員会 事務局 TEL 0267-62-3285
5月4日(土・祝) ～ 5日(日・祝)	<b>SAKU13お披露目会</b>	佐久13蔵の酒蔵による共同醸造酒「SAKU13 純米大吟醸 BIOTHIRTEEN」。毎回テーマに沿って個性なお酒をリリース。今回は「地域に根ざした自然派のピオ日本酒」をテーマに、希少な佐久産有機栽培米の酒米を用いたお酒です。原酒で13度とアルコールをやや控えめに、親しみやすい果実様の酸味や旨味を引き出しました。お披露目会ではSAKU13の試飲会と販売を行います。	ぷらざ佐久 (佐久市)	佐久酒造協会若葉会 (担当:荻原 深) TEL 0267-67-2153
5月4日(土・祝) 10:00～15:00	<b>さくほ花ももまつり</b>	国道299号メルヘン街道沿いの大石地区を彩る花もも。赤や白の美しく可憐な花びらが国道沿いを飾ります。やちほ夢の森ひろばでは、ミニコンサートやし鍋のふるまい、花ももソフトクリーム、花ももケーキ、花もも石鹸、花ももの苗木の販売など盛りだくさんです。軽トラ市では取れたて山菜&春野菜を限定販売します。ゴールデンウィークの後半は、八千穂高原へお出かけください。	大石地区 (佐久穂町)	大石花ももの里 実行委員会 TEL 0267-88-3290
5月6日(月)	<b>菜の花まつり2019</b>	菜の花入りミネストローネや地元野菜の天ぷら・サラダの引換券を、景観保全協力金200円いただいた方にお渡しします！またフォトコンテストも開催！会場周辺で今年撮影した菜の花の写真を印刷しご応募ください！	みはらし交流館 (小諸市)	小諸市農林課 TEL 0267-22-1700
5月11日(土)	<b>浅間山開き</b>	日本百名山の一つである「浅間山」は、安山岩質の複合火山で、標高2,568m。登山コースは、天狗温泉から入山する「火山館コース」と高峰高原車坂峠から入山する「黒斑(くろふ)コース」の2コースがあり、「山開き」当日はセレモニーの後、参加者全員で「火山館コース」より記念登山を行います。	浅間山/集合: 浅間山登山口 (天狗温泉 浅間山荘前) (小諸市)	こもろ観光局 TEL 0267-22-1234





月日	イベント名	内容	開催地	問合せ先
5月11日(土)	浅間山ボルケーノラブ活	山登りの行程は初中級コースになります。ラブ活は一人で行って二人で帰る場所！婚活界の松岡修造と全国紙で有名な荒木直美さんプロデュース！男女各20名限定(参加対象年齢:27歳~45歳) 女性5,800円/男性7,800円	浅間山/集合: 浅間山登山口 (天狗温泉 浅間山荘前) (小諸市)	こもろ観光局 TEL 0267-22-1234
5月11日(土)	あいおい坂公園マルシェ	コンパクトシティとして生まれ変わった小諸の街に、もっとも親しんでもらうために、相生町商店街振興会主催で「あいおい坂公園マルシェ」を開催します。当日は、おもちゃ交換会「子どもおもちゃ屋さん」や音楽のまち・こもろ「ミニコンサート」も同時開催します。	相生坂公園 (小諸市)	相生町商店街振興会 TEL 090-9146-9636 (篠原)
5月11日(土) 会場18:30 開園19:00	佐久穂町公民館 ギャラリー 1ドリンクコンサート Trio Concert	アコーディオン&バイオリン&ギター「Trio Concert」 限定80席・全席自由・1ドリンク付きチケット1,000円 日常からちよびり離れて、お茶を飲みながら、心地よい時間をお過ごしください。	佐久穂町公民館 ギャラリー (佐久穂町)	佐久穂町公民館 TEL 0267-86-2041
5月11日(土) ~ 12日(日)	第10回 グランfond軽井沢	いよいよ10周年を迎えるサイクリングイベント「グランfond軽井沢」。メインは、軽井沢を起点とする浅間山麓一周の本格山岳ロングライドコース「グランfond軽井沢2000m」。「グランfond軽井沢2400m」はさらにハードな上級者向けコースです。自由にコースを考えて決められた時間内にチェックポイントを通過する「グルメfond軽井沢」「タンデムfond軽井沢」は、友だちや家族と初夏の軽井沢をサイクリングしながらグルメを楽しむことができます。また今年は「エンジョイ軽井沢」を新設。シーズンスタートの足慣らしにはもちろん、自転車を始めたばかりの方にも気軽に楽しくご参加いただけます。小学生から参加可能なので、親子で大会デビューにもオススメです。	スタート・フィニッシュ 会場 軽井沢プリンス ホテルスキー場 駐車場 (軽井沢町)	グランfond軽井沢 実行委員会 TEL 03-3564-5501
5月12日(日)	グランfond KOMORO 2019	アニメ、コミックス、キャラクター好きのためのガチ！？サイクリングイベント、今年も開催！キャラクタウェア着用推奨イベントです！ (受付終了)	スタート・フィニッシュ 会場 信州青少年の家 (小諸市)	グランfondKOMORO 実行委員会 TEL 0267-22-1234
5月16日(木)	こもろジオジオツアー	小諸で地球体感時間！ 参加費500円+ランチ代はモニターツアーのための超特別価格です。懐古園や布引観音など、小諸の不思議を見に行こう！	集合・受付 小諸駅 (小諸市)	こもろ観光局 TEL 0267-22-1234
5月19日(日)	軽井沢ハーフマラソン 2019 第34回ロードレース in軽井沢	軽井沢ハーフマラソンは、新緑美しい軽井沢を駆け抜ける喜びを実感していただき、ランナーと地域の皆様が感動を分かち合える大会を目指します。前日18日には大会ゲストの金哲彦氏による「前日"体幹"ウェイクアップ」ランセッションも開催。(要予約)	スタート・フィニッシュ 会場 軽井沢プリンス ホテルスキー場 駐車場 (軽井沢町)	軽井沢ハーフマラソン 大会事務局 TEL 026-236-3371
5月19日(日)	第25回 星の郷八ヶ岳 野辺山高原100km ウルトラマラソン	25回の節目を迎える野辺山ウルトラマラソン。過去のエントリー人数は43,935人。叶う夢もあれば、叶わない夢もあった。このレースはあまりにも過酷であることから、人知れずこう言われるようになった。 "野辺山を制する者はウルトラを制す" 乗り越える壁が高ければ高いほど、深く大きな感動が待っている。(申込終了)	スタート:南牧村 社会体育館 会場:南牧村、小 海町、北相木村、 南相木村、川上村	星の郷八ヶ岳野辺山高原 100kmウルトラマラソン 実行委員会 (株)ランナーズ・ウェルネス TEL 0120-846-024





月日	イベント名	内容	開催地	問合せ先
5月19日(日)	第15回 サイクリング・フェスティバル あさま車坂峠ヒルクライム	日本のラルプ・デュエズ(ツールドフランスの中でも最大の難関といわれる急坂)ともいわれている小諸の急坂「車坂峠」のヒルクライムに挑戦!! 標高差950m、距離11km、斜度8%を自転車でのぼります! 「ロードレーサーの部」のほか、サイクリングを楽しむ「エンジョイの部」への参加も大歓迎です! レースのあとには楽しいランチパーティーが待っています! 10名様限定の特別枠、一般スタートとは別枠で最前列一列をプレミアムエントリーの方だけに特別確保!! 目指せ高タイム!!! 自己ベスト更新、入賞狙いには最適です!!	受付: 信州青年の家 ランチ会場: アサマ2000 (小諸市)	小諸サイクリングプロジェクト・浅間山麓自転車大会 実行委員会 大会事務局 TEL 0267-26-2077
5月19日(日)	臼田小満祭	二十四節気のひとつ「小満」(しょうまん)に行われる稲荷神社の祭り。商店街や千曲川河川敷におよそ300店もの露店、植木市が並ぶ東信地区でも大きな祭り。小満太鼓の上演、キツネの嫁入り道中などを開催。同時に佐久総合病院祭も行う予定。	臼田中央通りほか (佐久市)	佐久市臼田支所 佐久市 観光協会臼田支部 TEL 0267-82-3111
5月25日(土)	味噌仕込体験	1樽(2kg)3600円【1樽・最大4名様まで】明治時代創建の歴史ある蔵で、店では購入できない麹2倍の味噌仕込体験をお楽しみください。北国街道ガイドツアー付き!	受付: 小諸観光交流館 (小諸市)	こもろ観光局 TEL 0267-22-1234
5月25日(土) ～ 5月26日(日)	第18回ヒストリック・ カー・ラリー 「ジー・ロ・デ・軽井沢」	世界有数のリゾート地、軽井沢を舞台に行われる「軽井沢での小旅行」と名づけられたジー・ロ・デ・軽井沢。浅間山の頂きに見守られながら世紀を越えて古き良き時代の名車たちが2日間で約350キロを駆け抜けます。第18回ジー・ロ・デ・軽井沢は5月25日(土)・26日(日)ルグラン軽井沢ホテル&リゾートをメイン会場として開催。25日(土)9時、エルツおもちゃ博物館スタート、26日(日)9時、軽井沢発地市庭スタートです。チェックポイントで、沿道で、皆さまの応援お待ちしております。	ルグラン軽井沢 ホテル&リゾート (軽井沢町)	ジー・ロ・デ・軽井沢 実行委員会 TEL 0267-45-4271
5月26日(日)	北八ヶ岳苔の森開き 2019	日本の貴重な森に選ばれた北八ヶ岳の「苔の森開き」と「苔の森観察会」です。参加費は無料。苔の会のメンバーが苔の種類や生態など説明します。手で触れて、じっくり観察して、神秘的な苔たちの語らいを体験しにお出かけください。定員50名(受付9:30～10:00、神事10:00、見学会10:30)	白駒の池 有料駐車場前 (佐久穂町)	苔の会 青苔荘 TEL 090-1423-2725
以降は前月からの継続イベントです。				
4月25日(木) ～ 6月30日(日)	信州小諸 高原のガーデンフェア	信州花フェスタ2019連携イベントとして、「信州小諸高原のガーデンフェア」が開催されます。浅間山麓のガーデン&園芸施設で花と風景のおもてなし。市内6カ所の施設をめぐるスタンプラリー参加者には、各施設で特典をご用意しております。	小諸市内	NPO法人こもろの杜 TEL 0267-24-2525 (停車場ガーデン)
4月27日(土) ～ 6月2日(日)	小海町観光展	春秋と年に2回開催される小海町観光展のです。松原湖高原の花・山菜の写真や料理法、小海町をイメージしたイラストや音楽にまつわるものが展示されます。町内に在住している方々の編み物・レザー・陶芸品・草木染め作品・ネイチャークラフト・裂き織りなど多彩な作品に囲まれています。また、小海町の観光の歴史や物産販売もお楽しみください。開催時間10:00～17:00、水曜定休。	松原湖 観光案内所 (小海町)	松原湖観光案内所 TEL 0267-93-2005
4月上旬 ～ 7月7日(日)	第88回作品展示 奥村土牛記念美術館	現代日本画壇の最高峰に位置した日本画家 奥村土牛画伯の素描を展示しています。今回は画伯生誕130年を記念して、明治後年から折々に描き父の勧めで初出版したスケッチ集「スケッチそのをりく」を展示します。画伯の息づかいを感じる未公開作品をご覧ください。 ■入館料:一般500円/小中学生300円/20名様以上団体割引あり ■休館日:月曜日	奥村土牛記念 美術館 (佐久穂町)	奥村土牛記念美術館 TEL 0267-88-3881