

平成30年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	戦隊による高血圧対策事業
事業主体 (連絡先)	小海町 (0267-92-2525)
事業区分	(2)保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ハード
総事業費	1,414,400 円 (うち支援金: 1,060,000 円)

事業内容

●KOUMI マンによる血圧管理の普及事業

1.KOUMI マンのコスチュームを作製し、健康増進イベントにおいて血圧に関する知識の普及を行う。

①10月28日(日) 第35回小海町健康福祉まつり

②12月19日(水) 二輪草の会合同クリスマス忘年会

2.各地区公民館(26箇所)で開催される、出張すこやか保健室において、KOUMI マンが血圧に関する知識の普及及び健康体操の実践を行う。

3.住民が自身の血圧管理の実践ができる環境づくりのため、信州ACEプロジェクトのCheck(健診を受ける)を行えるよう、役場庁舎内に誰もが利用できる血圧計を設置する。



【第35回小海町健康福祉まつりでの一場面】

事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

保育園児の間で KOUMI マンショーごっこなどが行なわれており、子どもたちの認知度はかなり高く、保護者への普及にもつながっている。また、高齢者においては血圧管理の知識習得が視覚的に行なわれたことで、普段とは違う刺激が与えられ、健康意識の向上が図られた。

このことから、ヘルススクリーニングでの血圧測定において、40歳以上の要生活改善値(収縮期130mmHg以上・拡張期85mmHg以上)以上の者の割合を、41%(H28: 受診者818名)から38%(H31: 受診者予定820名)へ減少させる効果が期待できる。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

定期的に町民が集うイベントへ KOUMI マンを登場させ、血圧管理の重要性について普及を行なう。また、様々な健康課題に応じて、KOUMI マンによる普及啓発を行なっていく。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある

【目標・ねらい】

- ①40歳以上の血圧が要生活改善値(収縮期130mmHg以上・拡張期85mmHg以上)以上の者の割合の減少
- ②町民の血圧管理を含めた健康意識の向上

※自己評価【B】

【理由】

ヒーローからの発信による、健康に過ごすための血圧管理の重要性について、町民へ周知できた。引き続き、健診結果に反映されるよう、事業を継続していく。