

## 平成29年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	「佐久発！足からつくる身体の健康」 足育普及推進事業
事業主体 (連絡先)	佐久市足育推進協議会 (佐久市役所健康づくり推進課 TEL：0267-62-3524)
事業区分	(2)保健、医療、福祉の充実に関する事業
事業タイプ	ソフト事業
総事業費	633,185 円 (うち支援金：506,000 円)

### 事業内容

地域に足育の意識を根付かせ、足育を地域に定着させる取組として、様々なイベントの際に足育計測会を実施した他、会員が講師となり足育の重要性を伝える出張足育教室を実施した。

また、正しい靴の選び方や履き方の他、協議会オリジナルの足育体操や、会員の専門性や特性を記載した地図を掲載した掲示用足育啓発リーフレットを作成し、市内へ全戸配布することで、足育サポートセンターの開所日以外でも足や靴についてのお悩みを相談できることの周知や、今まで足育について目にしたことのない人たちへも足育について知ってもらえるように努めた。

### 事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

(1)連携体制を強化し、情報を共有する仕組みづくりとして「足育チェックシート」を作成した。これにより、足育サポートセンターから次の機関へ繋ぐことが容易にできるようになり、利用者からの評判も良い。

(2)出張足育教室では、「足を意識するきっかけになった」「足がなぜ大切なのかよく分かった」「靴に正しい履き方があることを初めて知った」「もっと別の内容も聞きたい」等、今まで足について意識していなかった中高生世代の足について関心を持つきっかけとなり、足育の必要性や大切さを学んでもらえた。

(3)掲示用足育啓発リーフレットを作成し、靴の選び方や履き方の他協議会オリジナルの足育体操を掲載し市内全戸配布することで、今まで足育について目にしたことのない人へも普及・啓発を進めるきっかけとなった。

### 今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

出張足育教室の開催やイベントでの足育計測会の開催により、少しずつ足育が浸透してきている。足育体操も取り入れながら、今後も普及・啓発活動を推進し、第二の心臓とも言われる「足」に着目した佐久市ならではの取組を進め、いつまでも自分の足で歩くことができるように足からはじめる身体の健康づくりに取組んでいきたい。



【出張足育教室】

### 【目標・ねらい】

- ①連携体制の強化と情報共有
- ②地域に根付いた足育の普及・啓発
- ③足からはじめる身体の健康づくり

### ※自己評価【A】

#### 【理由】

出張足育教室の開催等を通じ、今までなかなか啓発の進まなかった年代へも啓発を図れた。また、足育について様々な情報を掲載したリーフレットの作成により足育を地域に根付かせるきっかけとなった。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」：予定を上回る効果が得られた 「B」：予定していた効果が得られた

「C」：一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある