

平成 29年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	健康元気!いきいき「つながり」プロジェクト
事業主体 (連絡先)	長野県厚生農業協同組合連合会・特定非営利活動法人うすだ美図共同企業体
事業区分	主となる区分(2)保健、医療、福祉の充実に関する事業 関連する区分(8)その他地域の元気を生み出す地域づくりに資する事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	835,952円(うち支援金:667,000円)

事業内容

人の「つながりと社会参加」の創出・再興を目指し、人が気軽に集い、楽しめる教室を企画・運営した。具体的な教室は下記の3つ。

- ① ウォーキング教室
- ② 子育て世代に向けた教室
- ③ 高齢者に向けた脳活性化教室



【教室の風景】

事業効果

※地域活性化のための目標・ねらいに対してどのような効果があったか、項目毎に記載すること。

地域を活性化する原点は、地域を構成する各個人の心身の健康である。その健康を育むうえで重要な要素が、人の「つながり」を持つことである。本事業の参加者に実施したアンケート結果から、目標を評価した結果は、下記のとおりである。

- ① 本事業をつうじて、86%の方に人とつながることの楽しさを実感頂くことができた。
- ② 本事業をつうじて、97%の方が、新たな人とのつながりを創出することができた。
- ③ 本事業に参加した全ての人が、今後新たな人のつながり創出を希望している。

【目標・ねらい】

- ① 人と「つながる」ことを楽しいと感じてもらう
- ② 本事業に参加することで、新しい人との「つながり」を創出する
- ③ 本事業に参加していただくことで、今後新しい人の「つながり」創出を多くの人に希望していただくことができる。

今後の取り組み

※今後、事業効果をどうつなげていくか記載すること。

今後も引き続き、本事業を継続することで地域に新たな「つながり」を創出・再興できることを最大の目標に活動したい。

※自己評価【A】

【理由】アンケート結果より、人のつながりが持つ力が再認識できたから。