

(佐久地域)

平成26年度 地域発 元気づくり支援金事業総括書

事業名	長寿の里「佐久」プロジェクト 医福健食農連携事業
事業主体 (連絡先)	一般財団法人 日本農村医学研究会 日本農村医学研究所 (住所: 佐久市臼田787番地 電話: 0267-82-2485 代表: 夏川周介)
事業区分	(2) 保健、医療、福祉の充実に係る事業
事業タイプ	ソフト
総事業費	3,054,786 円 (うち支援金: 2,269,000 円)

事業内容

- ・事業推進のためプロジェクト会議を4回、「花咲く長寿レシピ」の開発に向けた打ち合わせ・試作を13回実施し15レシピを開発。3つの基本御膳も提案(写真)。
- ・レシピ紹介やトークセッション、プロジェクト参加団体による活動紹介や試食等、地域住民への普及イベントとして「みんなでつくろう! 長寿の里」を開催。
- ・佐久地域の食に関するリーダー的団体の方々に向け、健康長寿に関する講話や料理講習会を実施。
- ・レシピ普及に向け、パンフレット等を作成・配布。



【花咲く健やか御膳】

事業効果

- ①医療・保健・食や農の専門家に加え、福祉分野の専門家がプロジェクトに参加、レシピ開発・普及に向けた組織・連携強化となった。
- ②目標(12レシピ)を上回る15レシピ開発した。それらを組み合わせエネルギーやたん白質、食塩相当量を計算した基本の3膳も作成、レシピを掲載したパンフレットや材料・作り方をホームページ上で公開発信している。
- ③イベントは308名、講習会は86名参加があった。イベント開催後は多くの方から問い合わせがあり活動の広がりを実感している。また、民間企業による県内福祉施設等への提供が開始され利用者から好評を得ている。

【目標・ねらい】

- ①佐久地域における健康食のブランド化に向けた組織づくり
- ②地域へ発信するレシピ数の増加
- ③地域への普及活動(イベント・料理講習会)参加者数の増加

※自己評価【A】

【理由】

- ・健康食のブランド化に向けた組織づくりおよび連携強化達成。
- ・目標を上回る15レシピの開発。
- ・民間企業による県内福祉施設等へのレシピ活用による発展的展開。

今後の取り組み

現在のプロジェクト組織に一般社団法人長野県調理師会 佐久平支部との連携を加え、「飲食店で活用できる」レシピの開発や地域への普及を実施する。
地域への普及については、活動を発展・継続させるため、セミナーの開催や地域イベントへの参加、健康長寿のための講話を取り入れた料理講習会を実施し、佐久地域における健康食のブランド構築に取り組む。

※ 自己評価欄は、地域活性化に及ぼす事業効果について、以下から選択のこと。

「A」: 予定を上回る効果が得られた 「B」: 予定していた効果が得られた

「C」: 一定の事業効果はあったが事業実施方法や今後の活用等について、工夫や改善を要する点がある