

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (令和2年度実績)

提出区分	実績	整理番号	2	課題区分	C	
横断的な課題	健康長寿と地消地産の推進を核とした地域づくり					
地域重点政策	健康長寿と地消地産の推進を核とした地域づくり					
実施機関	東信教育事務所			担当課	所属	東信教育事務所
事業名	さくっと「ずく出す」プロジェクト ～働き盛りのための運動セミナー～			電話	0267-31-0250	
				E-mail	toshinky@pref.nagano.lg.jp	
事業概要等	目的 (目指す姿)	健康を維持するため、県民一人ひとりがその自発性のもとに、各自に応じて日常的にスポーツに親しみ、楽しむための環境整備が必要とされている。 このため、ライフステージに応じたスポーツ活動の推進を図る。				
	現状と課題	○働き盛り(20～50歳代)の運動の習慣化 ・平成30年度県民の成人週1回以上のスポーツ実施率(県平均)は56.3%であり、運動習慣が形成されていない住民を、いかに運動に誘い出すかの仕組みづくりが必要となっている。 ・特に30歳代45.1%、40歳代43.6%、50歳代41.7%と働き盛りの実施率が低い。 ○新型コロナウイルス感染症緊急事態に対し、県民の在宅生活の長期化によって生じる運動不足やストレスの解消に向けた取組が必要。				
	内容 (変更後の内容)	在宅生活の長期化による運動不足やストレスの解消に向けて、在宅等で実施可能な運動動画を制作してホームページ等で配信・周知する。又、企業や各種団体等と連携し、働き盛り世代が運動に親しむことにより、運動の習慣化を図る。 ①企業等が開催する運動教室への講師派遣 ②在宅等で実施可能な運動セミナー体験講座の動画制作・発信 ③運動用具等の貸出(動画で紹介する用具を含む) ④文化財ウォーキングマップ活用の働きかけ				
	事業期間	令和2年5月		～	令和3年3月	
事業費等	(単位:円)					
	事業を構成する細事業名等	実施内容		実績額	備考	
	働き盛りのための運動セミナー事業	動画制作、運動用具の貸出、講師派遣、指導者養成等		206,169		
	合計				206,169	
指標及び達成状況	成果指標			目標値	成果	達成状況
	企業等が開催する運動教室への講師派遣回数			10回以上	2回	○ 達成
	企業等が開催する運動教室等への参加者数			300人以上	88人	○ 一部達成
						● 未達成
事業実績・成果	○運動教室への講師派遣事業については、健康講座実施団体の希望内容(椅子に座ってできる簡単体操・ボッチャ交流会)に対応できる講師を派遣することができたが、新型コロナウイルス感染症の影響により講師派遣の申込が大幅に減り目標値には達しなかった。 ○コロナ禍により目標未達成となった上記事業への代替として、ホームページ及び公式YouTubeサイト「サクッと健康Jyo-Syo!」チャンネルにて健康運動動画を3本配信し、住民の運動不足やストレス解消を図った(総視聴回数956回)。 ○運動用具(ボッチャ、ウォーキングポール、ラダーゲッター)の貸出を20回行った。 ○文化財ウォーキングマップは、運動講座における配付のほかホームページにも掲載し、活用を図った。					
今後の方向性	健康運動の動画配信を継続しつつ、感染症対策をとりながらできる講師派遣事業を充実させていくことで、コロナ禍における在宅生活長期化に起因する運動不足やストレスの解消を図る。					

佐久地域振興局