

長野県佐久地域振興局企画振興課

令和7年1月発行

高原列車がはしる街

移住者のための小海線ガイドブック



ガタンゴトン、ガタンゴトン、ガタンッ
急な、でもやさしい揺れで目が覚める。
そろそろ到着かしらと外を見ると、
どこまでも続く青と緑。

遠いところに来たなあと思ったけど、ふと気が付く。
ここは旅先じゃなくて、わたしが移り住んだ土地だってことに。
遠くにあると思っていた景色が、これからはこんなに近くにあるんだ。

一面の田園風景、雄大な浅間山や八ヶ岳、透き通ったせせらぎ、どこか懐かしい街並み。
いろんなものを映してくれる車窓。
こんどはどこに連れて行ってくれるんだろう。





駅に着いたけど、お店までは徒歩20分。
そんなに歩くのは久しぶりかも。列車でのお出かけて、実はたくさん歩くんだよな。
空を見上げて進んでいたら、途中で人だかりに出くわした。
どうやらイベントをやってみたい。

ちょっと寄ってこうよ。こんなのやってたんだ。あれ、気になってたお店も出店してる！

嬉しい出会いが、思わぬところに。犬も歩けばなんとやら、かも。
さっきのお店、今度は店舗に食べに行こうか。また寄り道しながら、ね。

列車で遠くまで行ったけど、最後は見慣れた散歩道。
「楽しかったねえ」と、にまにましている君が、いつもどおり横にいる。
小学生のときに聞いた「お家に帰るまでが遠足です」って、
「最後まで気を付けて帰ろう」って意味だと思ってた。でも、それだけじゃない気がした。

行きより重くなったリュックも、じんじんしている足の裏も、つないだ手のあたたかさも。
「この時間で感じたものを、ゆっくり味わいながら帰ろう」ってことなんじゃないかな。

影が長く伸びていく。
日常が近づいてくる。ちょっとだけ、体温が高くなった気がする。
家についたら、大きな声で「ただいま」って言おう。ここが私の住む街だから。

小さな旅

Microtourism

「わあ、すごいキレイだよ!」

向かいに座る君が、鼻先をつぶしながら、窓に顔をひっつけている。

「一緒に見よ!」

はじくようにこちらを向いた笑顔。

そっか、君はこんな表情もするようになったんだね。

いつもの街、いつもの山、いつもの顔。

でも。いつもと違う、列車でのおでかけ。

ほんのちょっとした特別で、今日が日常からはみ出していく。

ガタゴトガタゴト揺れながら。



About Microtourism

旅。そう聞いて思い浮かべるのは、列車を何度も乗り継ぐような、車に長時間揺られるような、速くの地へ向かうことかもしれません。でも、旅はすぐとなりにもあるんです。

マイクロツーリズムは、生活している街や近隣の街を訪れる小さな旅。知っている場所、馴染みのお店。その隙間にある、まだ見ぬ景色、新しい発見。地域との出会い直しのはじまりはじまり。

小諸

佐久平

妻村岡

中込

白田

海淵

小海

野辺山

小諸

Komoro

歴史がいまも、ながれつづける
街への想いをまとわせながら

駅から歩くと、古い街並み。

昔からのお店もあるけど、この街を想ってはじまった新しいお店もたくさん。

おはなしを聞くと、アツいものを持っている人が多い気がする。

そういえば、祭りも根付いているのかな。

歩いていたら、心が踊ってくる。

小諸

佐久平

妻村町

中込

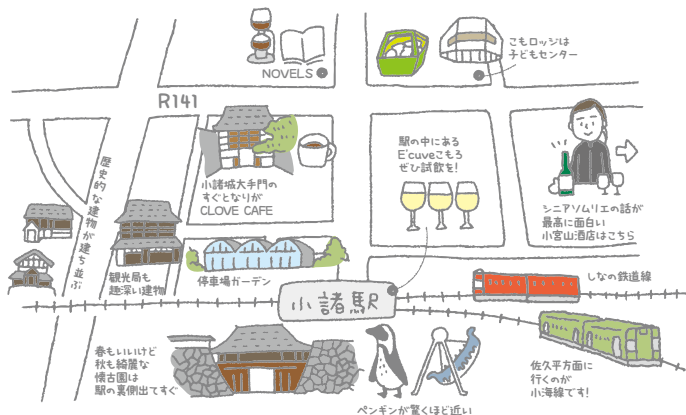
白田

海淵

小海

野辺山

お店や施設、昔ながらの風景や名所まで駅から歩ける範囲に集まって今と昔が交わる「城下町」を自分の足で感じよう



子どもがいると小上がってホントに嬉しいですね



蕎麦好き必見! 老舗蕎麦店がオーナーのカフェ CLOVE CAFE

蕎麦の老舗店が手がける、蕎麦スイーツのお店。昭和初期の由緒ある古民家をリノベーションしています。蕎麦粉を用いたケーキやクレープ、ソフトクリームなど全メニューがテイクアウト可能なので、街歩きにもぜひ。併設ショップでお土産も購入できます。(冬季休業あり)

元書店。宿泊OKのカフェバー 店内の本は読んでも買ってもOK NOVELS

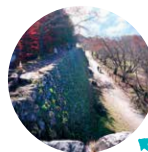
元書店だった空きビルが、カフェ・バー・ hostel・レンタカー・ブックストアを併設した、複合型宿泊施設へと生まれ変わりました。小上がりの絵本コーナーもあるので、本とドリンク片手に子どもとゆっくりしながら、出発までの待ち時間をつぶすのも良さそう。



日本100名城のひとつ、日本唯一の「穴城」小諸城址・懐古園 長野県最古の動物園、城の跡地内のレトロな遊園地をまとめて楽しめます

小諸城址・懐古園

四季折々の景色が美しい市営公園で、春の桜と秋の紅葉が人気。残された三の門や石垣、樹齢500年ものケヤキの大樹がこの地の歴史を伝えています。園内にある動物園と遊園地で遊んだ後に、懐古園の木陰でお弁当をひろげてピクニックするのもおすすめです。



石垣の上から一望◎
春は満開の桜を上から楽しめます
開花基準の観測木も懐古園に



小諸市児童遊園地

動物園に隣接し、入場は無料。好きな乗り物に1回200円で乗ることができます。メリーゴーランドやジェットスターなど大型遊具のほか、コーヒークップ・豆汽車・定置式遊具コーナーなどがあり、どこか懐かしいレトロ感漂う遊園地です。(冬季休業あり)



小諸市動物園

1926年に開園した、全国で5番目・長野県最古の歴史ある動物園。小動物のモルモット・パンダマウスとふれあえる「ふれあい広場」のほか、子どもに人気のライオン・ウサギ・ペンギンなど35種類を超える動物たちと出会うことができます。



歴史を感じる建物を街並みの中に
見ることができます



今の生活と

歴史ある風景が

溶け合う北国街道・小諸宿

「千曲川ワインバレー」のワインを
試飲できるのが◎
店内から駅構内をみながら
飲食を楽しめます



この地域で作られたワインの試飲も! 駅直結のカジュアルなバー

E'cuveこそもろ

ホーム直結・駅から徒歩0秒で、小諸市内6つのワイナリーのワインと地酒が飲めます。少量生産の希少な銘柄も月替わりで紹介。ロータリーとホームの両方向から入店できる通りで、店内からは発着する列車が目の前に。鉄道ファンからも注目を集めています。



佐久平市

Sakudaira

Iwamurada

ここはみんなの居場所 「便利」で片付けたらもったいない

新幹線も通っているし、大きな商業施設もあるし。
便利なところ…って思ってたけど、それだけじゃない気がする。
親子連れもいて、スケートボードの練習をしている若者もいて、
ちょっと歩けば懐かしい商店街もあって。
あ、ここっていろんなことを受け止めてくれる場所なのかも。

小諸

佐久平

岩村田

中込

白田

海淵

小海

野辺山