

## 「牛乳・乳製品利用料理講習会」を開催しました。

農村女性ネットワーク佐久平は、平成 29 年 10 月 27 日（金）に佐久市の市民創錬センターにおいて、「牛乳・乳製品利用料理講習会」を開催しました。

「牛乳・乳製品利用料理講習会」は、国産牛乳・乳製品の需要拡大を図ることを目的に、農村女性ネットワークながのが事業主体となって、一般消費者等を対象に県下各地で開催していますが、農村女性ネットワーク佐久平でも一般の方を対象にし、毎年講習会を毎年開いています。

当日は、会員 20 名の他、一般消費者 4 名の方が参加され、レシピ説明の後、5 班に分かれ協力しながら料理を作りました。今回作った料理は、「鶏肉とトマトの簡単ミルクカレー」、「ヨーグルトみそあえ」、「ホワイトサラダ」、「かぼちゃの冷やししるこ」の 4 品でした。

出来上がった料理の実食後、参加者から自己紹介を兼ね感想等を述べていただきましたが、「普段牛乳等の乳製品を料理に使うことがほとんどないが、おいしく出来たので、家でも作ってみたい。」、「乳製品がしっかりとれる。」、「ミルクカレーが簡単でおいしかった。早速作ってみたい。」など大変好評でした。



役員よりレシピの説明



調理風景



調理風景



調理風景



実食風景



佐久農業改良普及センター所長あいさつ