

山ノ内町

世界に誇るユネスコエコパークでの自然体験を



針葉樹



高原



池
湿原



5コース
無料開放



1コース
2.4km

うるわしの森 志賀高原 ～木漏れ日に抱かれて～

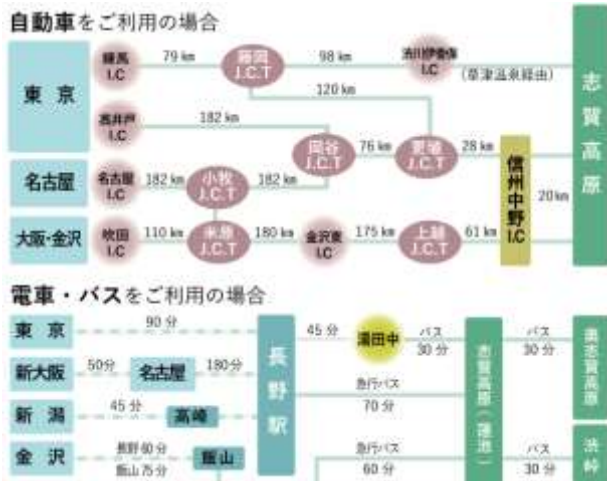
○ 保護された貴重な自然環境の観察

田ノ原湿原や四十八池湿原など大小合わせて70余りの湖沼・湿原が点在し、1000種を超える動植物の生息が確認されるなど、全国屈指の豊かな自然を観察することができます。

ハクサンチドリなどの高山植物をはじめ、オコジョなどの小動物や、イワナの原種が生息するなど、豊富な生物相を間近で観察できる環境が整備されており、多様な自然環境を活かした森林セラピーを体験することができます。



高原を代表する白樺林をはじめ多様な森林に囲まれる「奥志賀白樺苑路コース」



高原内には多様な温泉も

※H30.3月現在

山ノ内コース紹介



スイレンが美しい



「サンシャイントレール・水無池コース」

蓮池—黒山下 全長4.3km
所要時間約1時間30分 初級コース

子どもやお年寄り、車椅子の方も楽しめるファミリーコース。白樺、ダケカンパ、ナラの木などが続き、明るく気持ちのいい遊歩道が続きます。湿性植物の豊富な一帯には様々な花の群生が見られます。



大沼池「池めぐりコース」



小雑魚川に沿った木道「せせらぎコース」



田ノ原湿原「自然探勝コース」



山ノ内町農林課耕地林務係

下高井郡山ノ内町平穏 3352-1 TEL. 0269-33-3112 FAX.0269-33-1104

<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

志賀高原自然保護センター（ガイドのご案内）

下高井郡山ノ内町平穏 7148(蓮池) TEL. 0269-34-2133 FAX.0269-34-2480

<http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/>